

## 2023/08/13: Senda del salmón

Publicado por Cicloturismo - 06 Ago 2023 11:00

---



Indicador de dificultad según R.P.P. de [Estación F.V.F. de Grado](#).  
Indicador de dificultad según R.P.P. de [Bastara](#). Consultar [esta ruta](#).

**Descripción de la ruta.**

Esta excursión es lineal, con inicio en **Grado** y final en **Pravia**. Discurre por carreteras, alguna con algo de tráfico pero con arcén, y sendas con buen firme. Hay que prestar especial atención en un tramo de senda por su estrechez, así como en una zona de escaleras, que hay que bajar a pie. En principio es apta para cualquier tipo de bicicleta.

Discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el alto de **Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta lo suyo, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, acompañando al río en su descenso.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- FEVE 9.07h Avilés/apeadero + transbordo en Pravia 10.22h

- FEVE 16.54h, 18.54h, 19.54h

GIJÓN

- FEVE 8.23h San Crespo + transbordo en Pravia 10.22h

- FEVE 16.54h, 18.54h, 19.54h

OVIEDO

- FEVE 10.00h Oviedo/Uría.

- FEVE 17.26h; 19.12h; 20.39h

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil. Habrá que sumar a la ruta 17 kms más.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**  
Publicado por AnaRG - 07 Ago 2023 09:04

---

Me apunto! Ana Rodríguez. Socia. Gracias por la propuesta. Un saludo.

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**  
Publicado por albertovillanueva333 - 07 Ago 2023 10:59

---

Hola Macrino.

Me apunto a la Ruta del Salmón.

Alberto Villanueva Bárcena.

Soy socio.

Un saludo y nos vemos el domingo.

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

---

Publicado por Isolina - 08 Ago 2023 09:10

---

Hola Macrino. Me apunto.

Isolina Braña

Socia

=====

### Re: 2023/08/13: Senda del salmón

Publicado por Angeless - 08 Ago 2023 16:37

---

Muy buenas..

Si hay que ir a por un salmón,se va.. 😊

Macrino,apúntame a la lista 🙏

Ángeles Alvarez ,socia

Hasta el domingo!! 🇺🇦

=====

### Re: 2023/08/13: Senda del salmón

Publicado por Barricass - 09 Ago 2023 12:39

---

Me apunto, Alejandro Barragan, Socio, en tren desde OViedo.

Saludos,

=====

### 2023/08/13: Senda del salmón

Publicado por castillopeque - 09 Ago 2023 13:37

---

Hola Macrino. Me apunto a la ruta. Jenifer Gutiérrez, socia, voy rn tren desde Oviedo. Gracias

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por GPS - 09 Ago 2023 15:51

---

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga.

Socio.

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por carrío - 09 Ago 2023 20:34

---

Saludo..

Vicente González (no socio)

Javier Carrio (no socio)

En tren desde Oviedo

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por carrío - 09 Ago 2023 20:35

---

Saludo..

Vicente González (no socio)

Javier Carrio (no socio)

En tren desde Oviedo

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por Toñi - 11 Ago 2023 09:21

---

Toñi(no socia)

En tren desde San Esteban

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por Raffa - 11 Ago 2023 10:16

---

Hola, apunto a Ulpi González, que está a la espera de permisos de acceso al foro.

Aclaro que Toñi es Toñi Vilar.

Ambos no socios, apuntados pues.

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por Raffa - 11 Ago 2023 11:27

---

Apunto a esta familia, no socios, que se incorporan a partir de las 12:00 en la parada en Casa Pacita, Dóriga.

Jose Manuel Bustelo

María Luisa Olarte

Luis Felipe (9 años)

Jose Emiliano (14 años)

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por fmjuanes - 11 Ago 2023 11:57

---

Hola Macrino

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Voy en coche hasta Grado.

Gracias por la propuesta

Paco

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por El Cerilla - 11 Ago 2023 16:53

---

Hola Macrino, me apunto a la ruta.

Joaquín Rodríguez

Socio

Iré en tren desde Avilés

Gracias por organizar esta ruta

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por Jarto - 12 Ago 2023 18:43

---

Me Apunto.

Antonio García, no socio.

Nos vemos mañana.

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por noeli - 12 Ago 2023 20:09

---

Me apunto,

Noelia Rubín socia, perdón x las horas

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por Barricass - 12 Ago 2023 20:15

---

Mañana no puedo participar. Nos vemos en la próxima.

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por fmjuanes - 13 Ago 2023 19:44

---

Muchas gracias a Macrino por guiar esta bonita y entretenida ruta, a Gonzalo por cerrarla y al resto de participantes por contribuir a un estupendo día de cicloturismo.

Besos y abrazos

Paco

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por albertovillanueva333 - 14 Ago 2023 06:37

---

Muchísimas gracias a Gozalo y a Macrino por el tremendo trabajo previo para para hacer posible este recorrido 'S\*Salmon 2.2 (beta)'. Cualquier parecido con el track inicial es mera coincidencia. El *tráfico de influencias* también funcionó de maravilla en el tema de la limpieza del recorrido. Los y las demás participantes también sois estupendos/as pese a algún cabezazo de consideración para probar el material. Saludos y nos vemos en la próxima. Os dejo tres fotos (compactadas para que no nos riñan mucho por el espacio ocupado) de autores surtidos:

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por El Cerilla - 14 Ago 2023 07:36

---

Gracias Macrino y Gonzalo por esta entretenida ruta. Gracias por todo el curro. Ruta prestosa donde las haya y un buen ambiente necesario para acabar el día satisfecho, con boda incluida. Nos vemos en la próxima.

=====

**2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por caleero - 14 Ago 2023 11:15

---

Las gracias os las damos nosotros a vosotros por madrugar para coger el tren el coche y en algún caso la bici y estar en el lugar a la hora convenida, con gente como vosotros da gusto guiar y cerrar rutas.

Nos vemos

=====

**Re: 2023/08/13: Senda del salmón**

Publicado por Angeless - 14 Ago 2023 12:17

---

Gracias a vosotros pareja 🍷  
Organizasteis una ruta muy chula y entretenida, y claro está, muy divertida. Nos reímos y disfrutamos un montón, y para colmo de lo mejor, no me caí por esos caminos

Como siempre, un lujo salir con ACB

Nos vemos!!

=====