

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Cicloturismo - 09 Jul 2023 06:40



*Senda cicloturista Luanco - Cabo Peñas*

**GUÍA:** Pili.

**SALIDA:** domingo 16 de julio de 2023, 11:00 hrs desde el [Apeadero FEVE de Perlora](#).

**LLEGADA:** Candás.

**DURACIÓN:** día entero

**DISTANCIA:** 44km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P.** ([Qué es](#)) : Consultar [esta ruta](#).

**TRACK GPX:** [Descargar](#).

## Descripción de la ruta.

En esta excursión de cicloturismo casi circular, vamos a hacer una visita a los impresionantes acantilados —de 100 metros de altura— y a los pueblos que rodean al **emblemático Cabo Peñas** junto al importante faro construido en él para la navegación en 1852. Serán caminos por la mañana y asfalto por la tarde los que nos acompañarán en esta incursión en la costa más septentrional de Asturias. Partiendo de la estación de tren de Perlora, nos dirigiremos hacia Candás y seguiremos una ruta panorámica hasta el **mirador de La Formiga**, que ofrece impresionantes vistas de la costa de **Luanco** y Gijón. También visitaremos el encantador pueblo de **Bañugues** antes de llegar a Cabo Peñas. Luego de pasar por pintorescos lugares y disfrutar de la historia de la zona, llegaremos a la Población de **Candás**, fin de nuestro recorrido.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Candás)	apeadero)
--	-----	-----------------------	-----------

AVILÉS

- FEVE 10.33h Avilés/apeadero.

- **FEVE 17.47h; 18.24h y cada hora a y 47' y a y 24'**

## **GIJÓN**

- **FEVE 10.23h San Crespo.**

- **FEVE 17.52h; 18.15h y cada hora a y 15' y a y 52'**

## **OVIEDO**

- **RENFE 9.45h Oviedo/Uría. + FEVE en Veriña 10.34h.**

- **FEVE de Gijón (los que salen a y 15') + Transbordo en Veriña cada hora a y 36'**

## **Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

**Los/las que van a utilizar el tren desde Oviedo** deben cambiarse de tren en Veriña a las 10:10 desde

Renfe para coger el FEVE a las 10:34. Al volver de Candás en tren, acuérdense en Veriña de validar sus tarjetas de la CTA, si no no les dejará salir en el destino.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de campo y las actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por MPMARTIN - 10 Jul 2023 14:43

Hola, soy Pili la guía de esta ruta veraniega, como casi todas las rutas costeras es un sube y baja continuo por lo que no es adecuada para ciclistas noveles o con poca resistencia en la bici. Pararemos a reponer fuerzas en el bar del camping de Bañugues para seguir camino en dirección al Cabo Peñas. Comeremos a la vuelta en la playa de Verdicio, donde si el tiempo lo permite podemos darnos un baño y tomar un poco el sol en función a qué hora lleguemos, de la prisa que tenga la gente por volver.

Aunque tanto en Bañugues como en Verdicio hay bar y chiringuito respectivamente, es conveniente llevar bocata, no olvidéis que es julio y pueden estar apurados y tardar en servirnos.

Volveremos de nuevo hasta Perlora para aquellos que dejen allí el coche y quien quiera también puede coger el tren en Candás.

Nos vemos el domingo

Pili

---

**Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por Grillo Veloz - 11 Jul 2023 06:48

---

Hola Pili

Me apunto a la ruta, playa y lo q surja.

Ángela Fernández Corujo, socia de Gijón

Nos vemos el domingo. Gracias

---

**Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por Angeless - 11 Jul 2023 17:14

---

Hola, me apunto, esto promete 😊

Ángeles Alvarez, socia

Iré en tren

Nos vemos el domingo!!

---

**2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por msaenzde - 11 Jul 2023 19:59

---

Buenas. Soy Marta Sáenz, socia de Oviedo.

Me apunto a la ruta.

Iré en tren

---

**Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por fmjuanes - 12 Jul 2023 06:33

---

Hola Pili

Me apunto:

Francisco Juanes

---

Socio

Seguramente vaya en tren hasta Veriña y desde allí en bici al punto de salida.

Gracias por la propuesta

Paco

=====

## **2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por Papero - 12 Jul 2023 09:28

---

Me apunto, Pablo Pedraz, socio, para ir en tren si es que no aviso de otra opción con tiempo.

=====

## **Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por Isolina - 12 Jul 2023 16:31

---

Hola Pili. Me apunto

Isolina Braña

Socia

Iré en tren

=====

## **2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por robertodellion - 12 Jul 2023 17:11

---

Que tal Pili de nuevo, Roberto de Llón,sociu,iré en Feve ida y vta.a/desde Perlora...Vémonos

=====

## **Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por fon - 12 Jul 2023 18:09

---

Hola Pili

Nos apuntamos Blanca Pañeda y Alfonso Molinero, soci@s.

Gracias por la propuesta.

=====

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por caleero - 12 Jul 2023 22:46

---

Hola me apunto

Macrino Martínez

socio

=====

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por vanecar69 - 13 Jul 2023 15:57

---

Me apunto

Vanesa Carballo Fdz

Socia

Gracias

=====

## Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por El Cerilla - 13 Jul 2023 19:06

---

Hola Pili. Me apunto a la ruta.

Joaquín Rodríguez

Socio

Iré en tren desde Avilés.

Gracias por la propuesta.

=====

## Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Papero - 14 Jul 2023 00:20

---

Sintiéndolo mucho me tengo que dar de baja. Disculpa las molestias.

=====

## Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Ortiz - 14 Jul 2023 08:36

---

Buenos dias. Me apunto a la ruta del domingo si es posible. Luis Ortiz. Socio de Gijón. Muchas gracias.  
Saludinos.

---

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por mameigeiras - 14 Jul 2023 09:06

---

Buenos días:

Nos apuntamos a la ruta Fernando Lucas (no socio) y Maritxu Ameigeiras (socia).Vamos en coche. Muchas gracias por organizar una ruta con chapuzón incluido. Besos

---

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por castilopeque - 14 Jul 2023 13:34

---

Hola Pili. Me apunto a la ruta. Jenifer desde Oviedo. Quiero ir en tren pero si lo pierdo iré en coche. Gracias

---

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por Xuanprau - 14 Jul 2023 17:00

---

Hola soy Juanjo Prado (no socio), me apunto para el domingo, voy en coche hasta Perlora desde Oviedo

---

## Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por felix - 14 Jul 2023 22:38

---

buenes ! Apuntámos-nos Olga Garcia Moreno y Felix Lillo, Socios de Uvieyu.

---

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por JesusSanchez - 15 Jul 2023 09:14

---

Hola Pili

Me apunto a la ruta

Soy socio

Jesús José Sánchez García

Iré desde Avilés en bici hasta Perlora

Un saludo y nos vemos mañana

=====

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por jesuma - 15 Jul 2023 09:20

---

Buenos días soy Jesuma socio. Me apunto a la Ruta. Probablemente me desplazó en coche desde Langreo. Gracias.

=====

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por carrio - 15 Jul 2023 12:20

---

Hola,Pili

Se apunta a la ruta

Vicente González

no socio

en tren desde Oviedo

=====

## 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas

Publicado por ManoloMori - 15 Jul 2023 13:55

---

Hola Pili.

Manolo Mori, socio de Oviedo.

Temporalmente en Luanco, así que me acercaré a Perlora en bici.

Primerizo.

Saludos.

=====

**Re: 2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por PedroAM - 15 Jul 2023 15:19

---

Hola. Nos apuntamos

Marian Davila y

Pedro Álvarez.

Socios. Perdón por apuntarnos tan tarde

=====

**2023/07/16: En Busca del Cabo Peñas**

Publicado por Crescendo - 15 Jul 2023 16:36

---

Carmen de Fez Camino

Socia oviedo

=====