

## 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales

Publicado por Cicloturismo - 02 Jul 2023 16:57

---



Este documento es de dominio público. Puedes descargarlo en su totalidad en [este enlace](#). Consultar [esta nota](#).

**Descripción de la ruta.**

Esta vez os proponemos pedalear con cualquier bicicleta por una ruta muy curiosa y llena de vistas por los concejos de Castrillón, Soto del Barco y Avilés pues vamos a subir y, casi casi, llegar a un alto con cierta fama entre los ciclistas de a pie: el **Alto de Pulide** (362 metros).

Que nadie se asuste! ☺

Lo vamos a hacer por un lado bastante amable y cómodo, limitándonos a bajar por la vertiente más dura para, ya cerca de **Pillarno**, visitar la llamada **Gruta de Arbedales**. A pesar de buscar la ruta más cómoda, se requiere estar un poco habituado a pedalear, porque hay tramos de subida no aptos para personas sin ciertas habilidades o que no estén acostumbradas a ello. Pero aún así, disfrutaremos, ya que como siempre, nos adaptaremos al ritmo de los que vayan más despacio o hayan echado pie a tierra, esperando siempre a la nuestra bici-escoba.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Avilés)
--	-----	-----------------------

AVILÉS
--------

-	N/A
---	-----

-	N/A
---	-----

GIJÓN

- **[RENFE 8.30h Sanz Crespo. + Transbordo en Villabona (No aconsejable)]**
- **[FEVE 9.23h Sanz Crespo.]**

- **[RENFE 18.48h y cada hora a y 48' + transbordo en Villabona (no aconsejable)]**
- **[FEVE 17.58h y cada hora a y 33' y a y 58']**

OVIEDO

- **[RENFE 9.34h Oviedo/Uría.]**
- **[FEVE 8.14h Oviedo/Uría. + Transbordo en Pravia (No aconsejable)]**
  
- **[RENFE 18.18h, 18.48h, 19.48h, 20.48h, 21.48h]**
- **[FEVE 19.07h y cada hora a 07' + Transbordo en Pravia (No aconsejable)]**

**Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas y condiciones generales de las rutas y actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales

Publicado por El Cerilla - 02 Jul 2023 22:56

Buenos días. Soy Juaco el guía de esta ruta. La Gruta de Arbedales no se podrá visitar pues han suprimido algún horario que nos coincidía mejor al paso por la zona. Además había que reservar con tiempo y un máximo de 10 personas. Si se puede parar y si está el bar abierto recabar información por si es de interés para alguien.

Comeremos en la zona de Las Barzanas, y en uno de los bares nos dejan llevar nuestra comida si pedimos la bebida, también tienen bocatas y dan comidas por si alguien quiere, se llama Casa Nemesia.

Estoy a vuestra disposición por si queréis preguntar alguna cosa. Nos vemos el domingo.

---

## Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales

Publicado por Angeless - 04 Jul 2023 15:36

Hola,me apunto

Ángeles Alvarez,socia

Iré en tren

Hasta el domingo!!

---

## Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales

Publicado por Isolina - 04 Jul 2023 18:54

Hola Juaco. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

Iré en tren

---

## **2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por caleero - 04 Jul 2023 22:08

Hola me apunto

Macrino Martínez

socio

---

## **Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales**

Publicado por albertovillanueva333 - 05 Jul 2023 07:06

Hola a todo el mundo.

Marta López-Brea y Alberto Villanueva.

Nos apuntamos a esta ruta.

Los dos somos socios

Saludos y gracias por la propuesta.

---

## **2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por msaenzde - 05 Jul 2023 11:47

Buenas. Soy Marta Sáenz, socia de Oviedo.

Me apunto a la ruta. Iré en tren

---

## **2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por Kike Iglesias - 06 Jul 2023 13:40

---

Hola buenas.

Soy Enrique Iglesias Buznego, no soy socio

Será mi primera salida con vosotros, aunque tengo experiencia en bici.

Cogeré el tren desde Gijón, el Feve de las 09:23 en Sanz Crespo

=====

## **2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por robertodellion - 06 Jul 2023 19:51

---

Hola a todxs de nuevo, apúntome a esta ruta "dominguera", Roberto Vega González sociu, ya sabéis, desde Llión....y un montón de GRACIES a Xuaco pola propuesta...vémonos

=====

## **2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por Crescendo - 07 Jul 2023 10:42

---

Me apunto

Carmen de Fez Camino

Socia Oviedo

Pone cualquier bicicleta, será todo asfalto?

Lo pregunto para llevar la bici de carretera

=====

## **2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por GPS - 07 Jul 2023 14:26

---

Me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio

=====

## **Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales**

Publicado por vanecar69 - 07 Jul 2023 16:08

---

Me apunto

Vanesa Carballo Fdz

---

Socia

Gracias

=====

## 2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales

Publicado por JesusSanchez - 07 Jul 2023 16:58

---

Hola Juaco

Me apunto a la ruta

Jesús José Sánchez García

Socio

Un saludo, nos vemos el domingo

=====

## Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales

Publicado por Raffa - 07 Jul 2023 18:58

---

Me apunto, Raffa Fernández, sociu, desde Gijón en FEVE.

¿Habrá cachopu en ese bar, o qué?

Gracias por la propuesta

=====

## Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales

Publicado por MPMARTIN - 07 Jul 2023 20:35

---

Hola, me apunto a la ruta. Pilar González Martínez, socia. Iré en tren desde Lugo de Llanera.

Nos vemos el domingo.

Pili

=====

## Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales

Publicado por El Cerilla - 07 Jul 2023 22:01

---

Hola Carmen, es casi todo asfalto, pero la bajada a Pillarno no está en buenas condiciones, mucho bache y gravilla acumulada en las orillas. Una parte de pista en buenas condiciones tiene alternativa por carretera.

---

=====

**Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por El Cerilla - 07 Jul 2023 22:04

---

Hola Raffa. Pues no sé si habrá cachopu, pero hay otro restaurante al lado que igual sí. La cuestión ye si taras pa cachopu o pa cachopin.

=====

**Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales**

Publicado por Elena-0510 - 08 Jul 2023 07:40

---

Hola!

Me apunto

Elena Cazón

Socia

Os veo mañana!

=====

**2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por Edu - 08 Jul 2023 09:24

---

Buenos días, Juaco y compañía. Nos apuntamos a la ruta, E.G. no socio y Ángeles Ordas, socia.

Vamos en bici desde Lugones, si por algún motivo no llegamos a la hora a la salida, tirar que os pillamos por el camino.

Gracias por organizar y besinos.

=====

**2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por olgagamo - 08 Jul 2023 13:33

---

Buenas, nos apuntamos Félix Lillo y yo, Olga García, ambos socios.

Muchas gracias. Un abrazo.

=====

**Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales**

Publicado por Raffa - 08 Jul 2023 13:35

---

ja, jja, ja... yo lo decía por Isolina... 😊

Hasta mañana!

**El Cerilla escribió:**

Hola Raffa. Pues no sé si habrá cachopu, pero hay otro restaurante al lado que igual sí. La cuestión ye si taras pa cachopu o pa cachopin.

=====

**Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales**

Publicado por PedroAM - 08 Jul 2023 15:39

---

Hola. Nos apuntamos. Perdón por avisar tan tarde.

Marian Davila y

Pedro Álvarez

Socios.

Gracias por la propuesta

=====

**Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales**

Publicado por josemotri - 08 Jul 2023 17:42

---

Hola. Me apunto, para acompañaros en la ruta.

Jose Isidro ( socio)

Muchas gracias y hasta mañana

=====

**Re: 2023/07/09: Engañando al Pulide-Gruta del Arbedales**

Publicado por Pedro - 08 Jul 2023 18:04

---

Me apunto

Pedro Ramos Serna

Socio de Oviedo.

Un saludo, y gracias por la propuesta Juanco 😊

---

## 2023/07/09: Engañando al Pulide - Gruta del Arbedales

Publicado por Kike - 08 Jul 2023 20:11

---

Hola

Me apunto

Enrique Rodríguez Amores

De lugones

No socio

---