

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por acb_web - 24 May 2023 17:00



Isla Pancha - Ribadeo

GUÍA: Paco.

SALIDAS: Sábado 24 de junio a las 11:00 h / Domingo 25 de junio a las 10:00 h.
En ambos días se saldrá desde la [Plaza del Ayuntamiento de Vegadeo](#) .

LLEGADA: Vegadeo

DURACIÓN: Fin de semana

DISTANCIA: 108 km. (53 + 55)

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) : Consultar esta ruta: [día 1](#) , [día 2](#)

TRACK GPX: [Descargar día 1](#) , [descargar día 2](#)

Descripción de la rutas.

El nombre de esta ruta de fin de semana se debe a que el primer día pedalearemos junto al “salado” mar Cantábrico hasta la **Playa de las Catedrales**. El segundo día, acompañaremos al “dulce” río Eo, buscando la vía verde del Ferrocarril del Eo por la frontera con Galicia, para volver visitando **Taramundi**.

Sábado 24

Esta es la ruta “salada” y la primera del fin de semana que os propone Asturias Conbici. Se recupera una ruta con solera en AcB, aunque no es exactamente igual, mantiene parte del recorrido y lo más importante, la visita a la espectacular playa de Las Catedrales.

Partiendo de Vegadeo "la vega del Eo" en Asturias, cruzamos a la comunidad vecina para ir bordeando la ría hasta **Ribadeo** y de aquí por la costa gallega, hasta la famosa *praia das Catedrais*, para disfrutar de su arena fina y admirar sus espectaculares acantilados y curiosas formaciones rocosas.

Domingo 25

Esta segunda ruta es la "dulce", acompañaremos al río Eo aguas arriba, siguiendo el trazado de la vía verde del ferrocarril del Eo hasta **A Pontenova** para, posteriormente dirigirnos a Taramundi.

Iniciamos el recorrido también de Vegadeo, y por la ruta del Estraperlo tierra adentro, visitaremos entre otras localidades asturianas, **Abres** y **San Tirso de Abres** para llegar a Pontenova ya en Galicia y de aquí a Taramundi otra vez en tierras asturianas. Taramundi es un bonito pueblo que bien merece un tiempo de visita.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte y alojamiento.

- El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

- De la zona central de Asturias, se tarda 1,5 h aproximadamente.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **Máximo 35 participantes** (esta primera semana tienen preferencia los socios/as de AcB).
- El alojamiento debe de gestionarse por cuenta propia. Vegadeo hay bastante oferta hotelera y zona de autocaravanas.
- Es conveniente llevar comida, aunque los dos días vamos a tener donde comer de bar, pero puede que tengan bastante gente.
- Rutas no apta para ciclistas nóveles ni principiantes.
- Se recomienda bici de montaña o híbrida.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por carlosreina - 12 Jun 2023 11:46

Buenos días Paco. Carlos reina SOCIO Gijón. Si alguien sabe de albergue barato o comparte habitación me comente por privado porque he visto que entre los dias 1500 mts acumulados subida y no se si me dara la batería para dos días sin recargar si duermo en coche. Gracias por la propuesta.

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por fmjuanes - 12 Jun 2023 12:13

carlosreina escribió:

Buenos días Paco. Carlos reina SOCIO Gijón. Si alguien sabe de albergue barato o comparte habitación me comente por privado porque he visto que entre los dias 1500 mts acumulados subida y no se si me dara la batería para dos días sin recargar si duermo en coche. Gracias por la propuesta.

Hola Carlos

La ruta del sábado tiene muy pocas cuestas, la del domingo si. Si tu batería se puede desmontar y cargar por separado, quienes dormimos en hotel podríamos recargarla.

Saludos

Paco

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por Pedro - 15 Jun 2023 21:27

Hola, soy Pedro, socio de ACB, y me gustaría ir a esta ruta.

Escribo este mensaje con la intención de pedir el favor de si alguna persona tiene espacio libre en su vehículo y así llevarme compartiendo los gastos de combustible, le estaría muy agradecido.

Muchas gracias.

Saludos 🍌

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por Pedro - 19 Jun 2023 22:44

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por ElenaDR - 20 Jun 2023 16:52

Saludos:

Sintiéndolo mucho, nos tenemos que dar de baja en esta ruta.

Manuel Y Elena.

Pasarlo muy bien

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por fmjuanes - 21 Jun 2023 06:38

Hola

Como ya queda poquito para vernos en Vegadeo os hago algunos recordatorios y recomendaciones:

La previsión meteorológica es de calor y sol, sobre todo el sábado por lo que no os olvidéis de la **crema solar y el bañador**, los dos días nos podemos bañar, el sábado en la playa y el domingo en la zona de baños de A Pontenova en el Eo.

Para la ruta del domingo es **conveniente llevar luces**, tenemos que atravesar varios túneles y aunque en principio están iluminados, hay zonas un poco oscuras.

No os olvidéis de llevar las **bicis revisadas**, ruedas bien infladas, cambios, frenos y demás componentes en perfecto funcionamiento.

Yo estaré en Vegadeo el viernes por la tarde por si alguien más anda por allí.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda que tengáis.

Saludos

Paco

=====

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por Leo - 21 Jun 2023 11:28

Hola

Me apunto a la ruta el fin de semana

Leo Alonso

Socio

Un saludo

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por fmjuanes - 22 Jun 2023 06:06

Un último recordatorio, los horarios de salida son:

SABADO: 11:00

DOMINGO: 10:00

Se ruega puntualidad.

Nos vemos pronto

Paco

=====

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por sarah - 22 Jun 2023 07:29

Hola Paco,

Nosotros iremos de viernes, no sé a que hora llegaremos aún, te avisamos.

Saludos

sara

=====

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por GPS - 23 Jun 2023 22:20

Hola Paco, siento avisar tan tarde, pero mañana no puedo ir.

Un saludo.

Gonzalo Ponga

=====

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por Josefina - 24 Jun 2023 21:20

photos.app.goo.gl/Auf3SWj54urmSvpHA

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por Madavila - 25 Jun 2023 06:44

Buenos días!!

photos.app.goo.gl/oBozqDTbNaKEPXTDA

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por Madavila - 25 Jun 2023 17:43

Muchas gracias por la ruta Paco Unfin de semana estupendo.

photos.app.goo.gl/Q1YpVNo7F4y2C9Qs6

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por MPMARTIN - 25 Jun 2023 18:22

Una ruta preciosa los dos días, pero el sábado no pudo ser mejor. Gracias Paco por tu trabajo para nuestro disfrute y a Márian por cerrar y a Sara por no dejar a nadie entre los felechos.

Ahí os dejo unas fotos algunas mías y otras que me pasó Pili Jambrima.

photos.app.goo.gl/gNx46dxdkbRKFNwSA

Pili-Pruvia

=====

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por sarah - 25 Jun 2023 19:44

Muchas gracias Paco por este fin de semana tan completo,mar con baño en la playa de Las Catedrales, de lujo; montaña a través de la ruta del estraperlo, entre bosques y el río Eo.

Un saludo

=====

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por fmjuanes - 26 Jun 2023 08:09

Gracias a Sara y Marian por cerrar la ruta del sábado y del domingo respectivamente, al resto por acompañarme con el buen rollo habitual y comprensión cuando me marqué un "Alberto Villanueva" , metiéndome en una selva de tojos, en la que varias personas acabamos con un buen "peeling" en las piernas. Nos acompañó el buen tiempo, con bastante calor y sin grandes incidencias.

Besos y abrazos

Paco

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por evelynv - 26 Jun 2023 08:50

Muchas gracias, Paco!!! Unas rutas maravillosas. Todo perfectísimo, como siempre.

Hasta la próxima!!!

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por PedroAM - 26 Jun 2023 21:14

Un recuerdo para la gente traviesa

2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por caleero - 26 Jun 2023 23:12

photos.app.goo.gl/uhhHb9NBBwyQGZANA

Re: 2023/06/24,25: El lejano Oeste, dulce y salado

Publicado por Isolina - 27 Jun 2023 21:40

Muchas cosas que disfrutar, las rutas en bici, los tojos, la playa, la noche de San Juan... hoguera incluida, el bailoteo y la bendita subida a Taramundi con calor. Todo ello se mezcla y sale un fin de semana ciclero fabuloso.

Gracias Paco por compartir tu tiempo con nosotros. Agradecer a los cierres Sara y Domingo y Marian y Pedro por su compañerismo. Y al resto de compañer@s por compartir pedaleo y diversión.