

## 2023/05/27: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Cicloturismo - 20 May 2023 14:00

---

*¡¡Recomendada para menores y ciclistas noveles!!*



*Santa Cristina de Lena*

**GUÍA:** Paco J.

**SALIDA:** sábado 27 de mayo de 2023, 10.55 hrs. desde [Estación de RENFE de Campomanes](#).

**LLEGADA:** Estación RENFE Las Segadas.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 37 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en diferentes puntos. Discurre en su mayor parte por asfalto y pista, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas, aunque se recomiendan bicis híbridas o de montaña. Esta ruta puede acortarse a voluntad, ya que transcurre en gran parte muy cerca de la línea férrea que conecta Oviedo con la Meseta, por eso la pueden realizar menores y ciclistas noveles.

Saliendo de **Campomanes**, se visita **Santa Cristina de Lena, Ujo**. Se pasa por **Mieres** y se vuelve hacia el centro por el alto del **Padrún**

, hasta llegar a

### **Las Segadas**

, final de la ruta. Esta última parte, más exigente, puede ser suprimida cogiendo el tren en Mieres.

## **Ficha de la ruta.**

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## **Transporte.**

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Las Segadas
--	-----	---------------------------

AVILÉS

- RENFE 8.48h Avilés/estación. + Transbordo en Oviedo 10.03h

- RENFE 17.20h, 18.20h, 20.20h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 17.33h, 18.36h, 19.24h, 20.36h

## OVIEDO

- RENFE 10.03h Oviedo/Uría.

- RENFE 17.33h, 18.20h, 18.36h, 19.20h, 19.24h, 20.20h,

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomiendan bicis híbridas o de montaña.
- La ruta se puede acortar a voluntad, sobre todo la subida al alto del Padrún.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Privacidad de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

**Re: 2023/05/27: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por El Cerilla - 27 May 2023 20:54

---

Prestosa ruta la de hoy. Gracias Paco por ofrecerte a guiarla y gracias a la gran labor de cierre de Mauro. Un aplauso para Sergio por su garbo y su paciencia. El ambiente muy agradable y el día espectacular. Finalmente hicimos la ruta completa sin mojarnos. El último tramo fue precioso.

Nos vemos en la próxima.

---

**2023/05/27: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por ana - 27 May 2023 21:45

---

Buenas noches. Una ruta muy agradable, gracias a todos, en especial a Paco y a Mauro. Una pregunta, desde donde se pueden bajar las fotos y vídeos de la ruta?

---

**Re: 2023/05/27: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Isolina - 28 May 2023 07:15

---

En primer lugar mi agradecimiento a Aquilino por ofrecernos esta ruta.

Gracias Paco por guiarnos lo hiciste de lujo. Gracias Mauro por cerrarla. Ruta guapa y sencilla y esa bajada..... la disfrute mucho. Dar la bienvenida a Maite y Ana y como no, al resto de compañer@s por este día tan prestoso.

---

**Re: 2023/05/27: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Mayte - 29 May 2023 08:00

---

Genial Paco, qué bien encontrar un sitio donde refugiaros, me alegro que la completaseis sin problema. Un placer para nosotras también pasar ese día con vosotros, muchas gracias por todo, volveremos.

Besos, Mayte

---

**Re: 2023/05/27: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Barricass - 30 May 2023 08:40

---

Dejo algunos vídeos y fotos de la ruta. Un saludo!

[photos.app.goo.gl/LjoYSiNKvAKrxnGw7](https://photos.app.goo.gl/LjoYSiNKvAKrxnGw7)

=====