# 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 09 Abr 2023 13:00

_____



[illegible] Valdemaria, abril 2023, 10:15 hs desde Estación BENFE Oviedo / Llamaquique .
**[illegible] DE DIFICULTAD SEGÚN I.B.P.** [illegible] (Qué es) : Consultar [illegible] esta ruta!

## Descripción de la ruta.

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**
para llegar al
**embalse de Valdemurio**
. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos **tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso** en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

## Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

| | IDA | VUELTA (Desde Trubia) |
|---|---|---|

| AVILÉS |
|---|

- RENFE 8.48h Avilés/estación.

- FEVE 16.37h, 18.20h + RENFE en Oviedo 17.30h, 19.30h (y cada hora posterior)

| GIJÓN |
|---|

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 16.37h, 18.20h + RENFE en Oviedo 17.42h, 19.33h

| OVIEDO |
|---|
| N/A |

- FEVE 16.37h, 18.20h

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.

- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

- Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**
—blanca delantera y roja trasera—
**para minimizar los peligros**
.

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici” y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 15 Abr 2023 08:24

_____

Buenos días, Lucía:

Estás hablando de un tren a las 11:15 que va de Trubia a Oviedo, no al revés.

Las opciones de trenes son al las diez y a las 11:45 y creo que este último puede ser un poco tarde porque el feve tiene la mala costumbre de retrasarse. La ruta está pensada para hacerla desde Oviedo, era una opción que te ofrecía por si te parece mejor quitarte kilómetros.

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 15 Abr 2023 08:27

---

Hola, Kilovatio. Estábamos escribiendo al mismo tiempo, je, je

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por GPS - 15 Abr 2023 08:37

---

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 15 Abr 2023 09:06

---

En respuesta a si tengo que decirte si es dura para ti o no, no te conozco y no sé cómo funcionas con la bici. Lo que puedo hacer es darte la información para que decidas,pero si quieres mi opinión, sinceramente si no estás segura creo que deberías ir poco a poco ganando seguridad y forma física saliendo con nosotras.Has elegido la ruta bastante larga, en general las rutas que se organizan tienen menos kilómetros. Te animo a que sigas saliendo en nuestras rutas para disfrutar de ellas y de la buena compañía.

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 15 Abr 2023 11:43

---

Lucía, en la mensajería privada te dejé mi teléfono para resolver dudas y tomar una decisión con más criterio. Por favor, consulta la mensajería. Gracias

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Huetzalin - 15 Abr 2023 13:56

---

Buenas tardes, me apunto a la ruts de mañana.

Nieves Martínez, socia

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 15 Abr 2023 14:28

---

Lucía, para acceder a la mensajería basta con entrar en el foro, y en la parte izquierda de la pantalla, arriba, hay un recuadro que pone MI CENTRO DE MENSAJERIA

Allí en la primera línea pone BANDEJA DE ENTRADA, ahí tienes mi mensaje

Para contestar en NUEVO MENSAJE para mameigeiras y me lo envías, pero más sencillo el contacto telefónico.

Gracias

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 15 Abr 2023 19:42

---

Buenas noches. Para mañana están previstos 20 grados y no llueve.

Nos vemos a las diez y cuarto en Llamaquique o mástarde en el Parquede Invierno al lado del cartel.

==========

## Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por COLUE - 15 Abr 2023 20:01

---

¡Hola!

Ramón

Socio

Espero en el parque de invierno.

Nos vemos mañana.

==========

## 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Papero - 15 Abr 2023 20:14

---

Hola, si no os importa me uno en Trubia en la confiteria antes de las 12, que se me han complicado otras opciones, Pablo Pedraz, socio.

==========

## Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Elena-0510 - 16 Abr 2023 07:48

---

Me apunto

Elena Cazón, socia

Os veo en el parque de invierno

==========

## Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Angeless - 17 Abr 2023 07:59

---

Gracias Maritxu y David por ofrecernos ayer un día muy ameno y divertido,y como siempre,con un buen grupo

Nos vemos en la próxima..

¡¡FIESTONA!!

==========

## Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por fmjuanes - 17 Abr 2023 08:09

---

Muchas gracias a Maritxu por guiar esta bonita ruta, que a pasear de que se ha realizado muchas veces sigue atesorando una gran belleza. Gracias a David el cierre abnegado. Como siempre en excelente compañía y buen ambiente.

Besos y abrazos

Paco

==========

## Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Isolina - 17 Abr 2023 17:11

---

Muchas gracias Maritxu por guiarnos en la ruta de hoy, una guía de 10 y David por cerrarla. Una ruta de gran belleza.

==========