2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 09 Abr 2023 13:00

_____



[illegible] abril 2022, 10:15 hs desde [illegible] Estación BENFE Oviedo / Uxpanxique (Que es) : Consultar esta ruta! .

Descripción de la ruta.

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**
para llegar al
embalse de Valdemurio
. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos **tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso** en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)

AVILÉS

- RENFE 8.48h Avilés/estación.

- FEVE 16.37h, 18.20h + RENFE en Oviedo 17.30h, 19.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 16.37h, 18.20h + RENFE en Oviedo 17.42h, 19.33h

OVIEDO
N/A

- FEVE 16.37h, 18.20h

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.

- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

- Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**
—blanca delantera y roja trasera—
para minimizar los peligros
.

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici” y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 10 Abr 2023 11:16

_____

Buenos días:

Soy Maritxu, la guía de la ruta. Aunque imagino que por ser una ruta tan popular ya la habéis hecho, por si acaso os digo que la única dificultad está en que son 60 km.

En principio tenía previsto que la comida fuera en el albergue Arrojo, pero ha cambiado de dueños, acaban de abrir y todavía no tienen la terraza montada, por lo que no se animan a preparanos el almuerzo.

He hablado con los responsables del bar Valdemurio, en el embalse del mismo nombre, y pueden preparar bocadillos y también permiten el que comamos de lo que llevemos siempre y cuando consumamos la bebida.

Ha quedado en mandarme el listado de bocadillos y precios para que se pueda tener previsto con antelación.

Para cualquier consulta estoy a vuestra disposición.

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 10 Abr 2023 11:17

Buenos días

Soy Maritxu, vuestra guía en esta ruta tan popular

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Isolina - 10 Abr 2023 11:29

Hola Maritxu. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por nacholongoni - 10 Abr 2023 19:10

Ignacio Iglesias no socio espero a la entrada donde el parque de invierno donde está el cartel gracias.

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Angeless - 11 Abr 2023 08:04

Hola Maritxu,me apunto al pedaleo

Ángeles Alvarez,socia

Hasta el domingo!!

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por luciasmb - 12 Abr 2023 17:20

Buenas tardes. Soy Lucía San Miguel Briones (socia) principiante, fui hace 15 días por primera vez de ruta con vosotros.Entiendo que esta ruta es para principiantes y asequible, así que, si nadie me dice lo contrario (que es dura para mí y mejor no ir), nos vemos el domingo, a las 10h, en la estación de tren de Llamaquique.

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por caleero - 12 Abr 2023 20:56

Hola Maritxu,me apunto a la ruta

Macrino Martinez

socio

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por jesuma - 12 Abr 2023 23:26

Hola Mari me apunto a la Ruta. Soy socio.

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por fmjuanes - 13 Abr 2023 15:08

Hola Maritxu

Me apunto, aunque aún no sé si podré ir al 100%:

Francisco Juanes

Socio

Desde Lugo de Llanera

Saludos y gracias por la propuesta.

Paco

==========

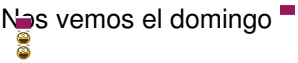
Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Davidd - 13 Abr 2023 16:32

Gracias por la propuesta 🙂
.

Me apunto

David Ripoll(socia)

Nos vemos el domingo 

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por pili - 13 Abr 2023 17:51

_____

Nos apuntamos

José Isidro García Mosteiro

Pilar Luis Jambrina

Socios , vamos en tren desde Avilés

Hasta el domingo

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Blanca - 13 Abr 2023 19:33

_____

Hola.

Nos apuntamos a la ruta.

Alfonso Molinero

Blanca Pañeda

Socios de Oviedo.

Nos vemos el domingo

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por msaenzde - 13 Abr 2023 20:33

_____

Buenas. Soy Marta Sáenz, socia de Oviedo.

Me apunto a la ruta

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por anrorey - 14 Abr 2023 06:58

Me apunto a la salida.

Angel Rodríguez, socio de Oviedo.

Gracias por organizarla.

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por carrio - 14 Abr 2023 10:05

Nos apuntamos

Vicente González

Javier Carrio

no socios

desde Oviedo

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 14 Abr 2023 10:39

Buenos días, Lucía:

Es muy difícil sin conocer a alguien decirle si está o no preparada para hacer una ruta. Desconozco cuánto es el máximo de kilómetros que has hecho y cómo te has sentido.

En esta ruta, sin lugar a dudas, la dificultad se encuentra en la longitud de la misma.

La ruta se puede acortar haciendo solamente el recorrido de Trubia a Valdemurio ida y vuelta, siendo entonces de 45 kilómetros.

Los horarios del tren de Oviedo a Trubia, cuyo recorrido es de 20 minutos, son a las diez de la mañana y 11:46. El primero llega muy pronto, el segundo un poco tarde, pero te esperaríamos tomando algo. Acostumbramos a tomar café en la cafetería- confitería EL VASCO cerca de la estación de Trubia. Si finalmente te decides a venir nos encontraríamos allí.

Qué te parece?

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 14 Abr 2023 10:44

Lucía, además de enviarte el mensaje anterior que creo que puede añadir información de interés para el resto del grupo, te he enviado un mensaje por lo privado para no saturar.

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por PedroAM - 14 Abr 2023 15:27

Hola. Nos apuntamos

Marian Davila y

Pedro Álvarez

Socios. Os esperamos en el Parque de invierno

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por PedroAM - 14 Abr 2023 15:31

---

luciasmb escribió:

Buenas tardes. Soy Lucía San Miguel Briones (socia) principiante, fui hace 15 días por primera vez de ruta con vosotros.Entiendo que esta ruta es para principiantes y asequible, así que, si nadie me dice lo contrario (que es dura para mí y mejor no ir), nos vemos el domingo, a las 10h, en la estación de tren de Llamaquique.

Viendo como hiciste la ruta el otro día no creo que tengas problema en completar esta. Pero como te han dicho se puede acortar

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por luciasmb - 14 Abr 2023 17:20

Hola. Perdón q no vi el toro hasta ahora. No sé dde se ven los mensajes privados...

Entiendo q no hay problema en coger el tren de las 11:16? Si es tarde, puedo ver la opción de ir en coche... Hay alguien más q vaya desde Oviedo.

Gracias

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por El Cerilla - 14 Abr 2023 21:39

Hola. Me apunto a la ruta.

Joaquín Rodríguez, socio.

Iré en tren desde Avilés.

Gracias por la propuesta.

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Sagrario - 15 Abr 2023 06:28

Hola,

Me apunto.

Sagrario García, socia

Gracias por organizar, Maritxu.

Nos vemos el domingo

==========

2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por luciasmb - 15 Abr 2023 06:50

Buenos días.

Los de Oviedo... A qué hora coges el tren? Gracias

==========

Re: 2023/04/16: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por fmjuanes - 15 Abr 2023 07:44

Hola Lucía

Creo que nadie más va en tren a Trubia mañana. El resto parece que iremos pedaleando.

Saludos

Paco

==========