

## 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2023 10:00

---

***¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!***

**GUÍA:** Paco J.

**SALIDA:** sábado 11 de marzo de 2023, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

**LLEGADA:** Trubia.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 40 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

### Descripción de la ruta.



*Piscina del área recreativa de Buyera*

Os presentamos esta excursión cicloturista hasta el **área recreativa de Buyera**, entre Proaza y Santo Adriano, invitamos a madres y padres a compartir con sus hijos este maravilloso plan en el entorno del **cercado osero de Proaza**, disfrutando de un paseo ciclista y coronándolo con un picnic al aire libre y juegos diversos. Es apta para todas las edades y todo tipo de bicicletas.

Creemos que es posible hacer dos variantes de la ruta, dada la longitud del recorrido que quizá sea excesiva para algún pequeño participante, pudiéndose hacer la ruta de ida hasta **Trubia**, en bici o en tren. De lo que se trata es de disfrutar del día y no de acabar exhaustos.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.51h Avilés/estación.

- FEVE 16.37h, 18.20h, 20.06h + RENFE Oviedo

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 16.37h, 18.20h, 20.06h + RENFE o FEVE Oviedo

OVIEDO

N/A

- FEVE 16.37h, 18.20h, 20.06h

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Es una ruta recomendada para menores y ciclistas noveles.
- Es obligatorio el uso de casco por los menores de 16 años
- Ruta apta para todo tipo de bicicletas.
- La zona y lugares por donde se pasa cuentan con bar/restaurante por si no se quiere llevar comida.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Políticas de privacidad y salidas de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por acb\_web - 09 Mar 2023 19:55

Con el permiso de Paco, por su condición de guía de la presente ruta, se propone a l@s participantes que echéis una mano a la Asociación, y tras el inicio de la ruta en Llamaquique, a vuestra llegada al Parque de Invierno, retiréis material &quot;sobrante&quot; de promoción de Asturias ConBici que habrá en una mesa informativa en la que algunos de vuestros compañeros y compañeras estarán, este día, promocionando la asociación entre los ciclistas que asiduamente pedalean por la Senda de Fuso.

La idea principal, es que se repartan entre l@s posibles interesad@s y ciclistas que nos encontremos durante el recorrido de está clásica y guapa ruta, para dar a conocer Asturias ConBici y los beneficios de la práctica del ciclismo.

Gracias de antemano.

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por nacholongoni - 09 Mar 2023 20:04

Confirmamos lucas Iglesias eh Ignacio Iglesias no socios saldremos antes por nuestra cuenta y luego iremos a trubia al tren también supongo por nuestra tienda por k iremos más lentos k el grupo nosotros saldremos del parque de invierno del km 0 a las 09:45 por si alguien más se quiere acercar mi hijo tiene 8 años recién cumplidos gracias.

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por PedroAM - 09 Mar 2023 21:45

---

Hola.

Me apunto

Pedro Álvarez

Socio de Oviedo. Os espero en el Parque de invierno

Nos vemos

=====

**2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por Monchu Díaz - 10 Mar 2023 13:02

---

Me apunto a tu propuesta de sábado Paco

Monchu Díaz ( Socio )

Voy en tren desde Meres a Oviedo y luego iré hasta llamaquique.

Vemonos MAÑANA

Saludos

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por Davidd - 10 Mar 2023 15:17

---

Muy a mi pesar, no os puedo acompañar en la ruta 🙔

Nos vemos en la próxima.

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por nacholongoni - 10 Mar 2023 18:33

---

Mañana vamos Luca siglesias no socio mi hijo y yo Ignacio Iglesias no socios salimos a las 09:45 de el km 0 de parque invierno por que iremos más despacio que el grupo

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por fmjuanes - 10 Mar 2023 18:50

---

Vale Nacho, ya os cogemos por el camino.

Saludos

Paco

=====

**2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por GPS - 10 Mar 2023 19:39

---

Hola, nos vemos mañana en Llamaquique.

Gonzalo Ponga Suero.

Socio.

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por COLUE - 10 Mar 2023 20:52

---

Hola, Paco.

Ramón

Socio

Me uno en el parque de invierno.

Nos vemos.

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por Raffa - 11 Mar 2023 07:43

---

Hola, Llara no se encuentra bien hoy, no podremos ir a la ruta, lo siento.

Disfrutad por nosotras!<sup>6</sup>

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por fmjuanes - 11 Mar 2023 17:39

---

Hola

En primer lugar quiero mandar un fuerte abrazo a María y desearle una pronta recuperación, seguro que ese peroné suelda rápido.

Agradecer a los tres cierres que he tenido, Miguel, Pedro y Macrino, no me duran ná. A Lucas por relevarme un rato como guía, tiene madera.

Al resto de participantes por acompañarme.

Besos y abrazos

Paco

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por nacholongoni - 11 Mar 2023 17:56

---

Gracias a todos por el apoyo todo con mi hijo gracias al guía por hacer estas rutas para niños espero que pueda hacer más una chica del grupo nos recomendó la del gochu ahora a ver la mujer si nos deja mucho animo a la chica lesionada cura lo bien que es importante seguro que pasa rápido y lo tercero gracias a todos por ayudarnos en el tren y hasta el chico que nos explico lo de los billetes gracias. También agradecer a Asturias con bici y toda su gente que halla sido posible ñ.mañana próxima a ruta a ver si aguanto que tiene pinta de ser mucha más dura k la de hoy.

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por ElenaDR - 11 Mar 2023 19:42

---

Gracias Paco por la ruta y al resto de acompañantes.

María cúrate pronto y mucho ánimo.

=====

**2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por miguelssm - 12 Mar 2023 00:16

---

Gracias a todos por vuestro interés, apoyo y colaboración. María está con la pierna en alto, y así estará por dos semanas, hasta que pueda apoyarla en el suelo.

Por lo demás la logística de la bici se arregló bien (quedó candada en la granja cercana) y por la tarde pudimos ir a recogerla con el coche.

Repito: gracias a todos y espero que hayáis podido disfrutar de la ruta a pesar del retraso que supuso la caída.

Un abrazo

María y Miguel

=====

### 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Melania - 12 Mar 2023 08:06

---

Como siempre un placer salir en las rutas de AcB.

Muchas gracias Paco y el resto del equipo que participó cerrando, repartiendo folletos, recibiendo a las nuevas personas. Personas que voluntariamente preparan las salidas.

Gracias también al niño y la niña (recuerdo sus nombres) que participaron, siempre dando ejemplo a las personas mayores.

Pronta recuperación María.

Hasta la próxima

Melania

=====

### Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Monchu Diaz - 12 Mar 2023 18:30

---

Fue un placer colaborar Nacholongoni, para eso estamos ( hoy por ti, MAÑANA por mi ).

Y se me olvidó decirte que no tirases el billete pues con ese mismo te vale para,usar más veces o si quieres sacar el bono cuatrimestral que pagas 10€ y puedes viajar todo ese tiempo gratuitamente.

Pasa que con la prisa y tener que cambiar de máquina se me fue el santo al cielo.

Vemonos el sábado si vas a la de Noreña y sino para otra vez que coincidamos.

Salud y Pedal

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por Monchu Diaz - 12 Mar 2023 18:39

---

Por cierto ,como la de ayer solo fue mi segunda salida con vosotros y aún no conozco a toda la gente que nos unimos estos días.

Mandar un saludo y pronta recuperación a la compañera que sufrió ayer un percance.

Mucho ánimo María y que pronto te volvamos a ver en próximas salidas .

A cuidarse

=====

**Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM**

Publicado por Isolina - 13 Mar 2023 12:37

---

Gracias Paco por guiarnos en la ruta. Ruta sencilla y bonita. Gracias Miguel y Pedro por cerrarla.

María mucha fuerza y pronta recuperación.

=====