

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Cicloturismo - 04 Mar 2023 10:00

¡¡Recomendada para ciclistas noveles!!

GUÍA: Paco J.

SALIDA: sábado 11 de marzo de 2023, 10.30 hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

LLEGADA: Trubia.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 40 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. [\(Qué es\)](#) : Consultar [esta ruta](#) .

TRACK GPX: [Descargar](#) .

Descripción de la ruta.



Piscina del área recreativa de Buyera

Os presentamos esta excursión cicloturista hasta el **área recreativa de Buyera**, entre Proaza y Santo Adriano, invitamos a madres y padres a compartir con sus hijos este maravilloso plan en el entorno del **cercado osero de Proaza**

, disfrutando de un paseo ciclista y coronándolo con un picnic al aire libre y juegos diversos. Es apta para todas las edades y todo tipo de bicicletas.

Creemos que es posible hacer dos variantes de la ruta, dada la longitud del recorrido que quizá sea excesiva para algún pequeño participante, pudiéndose hacer la ruta de ida hasta **Trubia**, en bici o en tren. De lo que se trata es de disfrutar del día y no de acabar exhaustos.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

-

RENFE 9.51h Avilés/estación.

-

FEVE 16.37h, 18.20h, 20.06h + RENFE Oviedo
--

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 16.37h, 18.20h, 20.06h + RENFE o FEVE Oviedo

OVIEDO

N/A

- FEVE 16.37h, 18.20h, 20.06h

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Es una ruta recomendada para menores y ciclistas noveles.
- Es obligatorio el uso de casco por los menores de 16 años
- Ruta apta para todo tipo de bicicletas.
- La zona y lugares por donde se pasa cuentan con bar/restaurante por si no se quiere llevar comida.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por fmjuares - 04 Mar 2023 14:45

Hola

Soy Paco, el guía de esta asequible ruta, una de la más sencillas del calendario de este año. La ruta es apta para casi cualquier persona a poco acostumbrada que esté a pedalear, incluidos menores acompañados.

Si a alguna persona le parecen muchos los 40 km de la ruta, puede incorporarse en Trubia, donde pararemos a tomar café muy cerca de la estación seguramente. Hay un tren que sale de Oviedo a las 11:45 y llega a Trubia a las 12:06.

El ritmo será prácticamente de paseo y el recorrido es de gran belleza, si tenemos suerte podremos ver a las Osas que viven en el cercado próximo a Proaza y si el día está primaveral, como es la previsión a día de hoy, comeremos en el área recreativa de la Buyera.

Quedo a vuestra disposición para responder a cualquier duda que tengáis.

Saludos

Paco

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por fon - 04 Mar 2023 17:09

Me apunto

Alfonso Molinero

Socio

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por fmjuanes - 04 Mar 2023 19:07

Un recordatorio, sobre todo para personas nuevas en AcB, la forma correcta de apuntarse es la siguiente:

A la hora de apuntarnos indicaremos:

Nombre y apellidos

Soy soci@/no soci@

También se puede indicar desde donde nos desplazamos y si se va a utilizar el tren (aunque de momento no se gestiona el medio de transporte).

Por último os recomiendo que reviséis la bici con antelación para evitar desagradables sorpresas:

Neumáticos deshinchados o pinchados.

Frenos en malas condiciones y cambios que no funcionen correctamente.

Que la bici esté en buenas condiciones hace que la ruta sea más placentera.

Saludos

Paco

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por nacholongoni - 05 Mar 2023 21:11

A k hora tenéis pensado llegar al destino mi hijo tiene 8 años y salí con el por esa ruta eh hicimos 26 km desde casa ida y vuelta me gustaría hacer los 40 km lo único k tenemos miedo es k no siga el ritmo nos da igual salir antes y que nos pille el grupo como lo veis. Luego desde el destino al tren de trubia cuántos km hay y k se tarda

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por eidri82 - 06 Mar 2023 15:04

Buenas tardes.

¿podrían decirme los horarios estimados de parada en Trubia y de llegada a destino, por favor?

Gracias!

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por fmjuanes - 06 Mar 2023 16:07

Hola

Soy Paco el guía de esta ruta, es difícil precisar los horarios porque dependerán del ritmo de las personas participantes, pero voy a daros una estimación:

Llegada a Trubia sobre las 12 o 12:15, pararemos unos 20 minutos para tomar algo en la confitería El Vasco cerca de la estación (está nada más cruzar el paso a nivel).

Llegada a Villanueva sobre las 13:30, breve parada para reagruparnos y coger agua en la fuente.

Llegada al cercado de las Osas sobre las 14:00

Comida en el área recreativa de la Buyera sobre las 14:15 - 14:30.

Salida para volver sobre las 15:30 (si queremos coger el tren de las 16:37 en Trubia), si no tenemos prisa saldremos más tarde para coger el tren de las 18:20. La vuelta hasta el tren son 12 km.

Todo esto es una estimación, luego el ritmo, las posibles incidencias, averías, etc. pueden provocar cambios.

El ritmo se intentará adecuar a las personas más lentas, siempre esperamos a todas las personas participantes, adultos y menores. Está ruta está especialmente indicada para principiantes y menores, que nadie se agobie.

Saludos

Paco

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Melania - 06 Mar 2023 18:08

Me apunto.

Melania Fraga García

Socia

Desde Xixón en tren

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por nacholongoni - 06 Mar 2023 19:27

Yo la verdad no sé si apuntar al niño o no ya que los tiempos los veo muy justos nosotros vamos de media cuando voy con el 8 km hora vamos hacer km eh intentar llegar lo más lejos posible si vamos a 12 o 15 yo sufro bastante y el crío tb y hacemos menos km nos gusta hacer km.en fin es lo k hay así k igual voy yo podría esperar en la entrada a la senda donde pone km 0 es k vivo cerca de la ruta si puedes escríbeme privado y me das tu móvil y te llamo y te explico mi situación personal

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Raffa - 06 Mar 2023 21:58

Nos apuntamos Llara Fernández (12 años) y Raffa Fernández, socios. Iremos desde Gijón en tren.

Nacholongoni, en tu caso es mejor que empieces en Trubia, puede ser demasiado para tu hijo de 8 años y no lo disfrutaría.

O, si lo prefieres, puedo llevar una goma especial para remolcar bicicletas que utilicé con mi hija Llara, por si se cansa y le quieres aliviar un poco la subida.

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por nacholongoni - 06 Mar 2023 22:07

Eso estuvimos pensando la.mujer y yo rafa lo único que nunca hicr lo de subir al tren la bici si alguien tiene experiencia en hacerlo y me quiere enseñar a mi y a mi hijo si haría la ruta está y la del domingo y sino me parece que no haré ninguna ya que yo la d Avilés solo me pasa lo mismo con el tren y después en Avilés no sé dónde tendría k ir para llegar al grupo a ver si alguien se anima y quiera ayudarnos muchas gracias somos d Oviedo gracias

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Santi - 07 Mar 2023 19:42

Nos apuntamos Mariaje y Santiago, socios, vamos en tren desde Gijon

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Isolina - 07 Mar 2023 20:55

Hola Paco. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por fmjuanes - 08 Mar 2023 07:21

Hola Nacho

Es difícil explicarte por aquí como coger el tren de FEVE a Trubia, la estación de FEVE en Oviedo está en el mismo lugar que la de RENFE, pero tienes que cruzar hasta el otro lado. Si dispones de coche, otra opción es que te acerques con él hasta Trubia, en la zona donde está el lugar en el que pararemos tiene bastante sitio para aparcar.

Saludos

Paco

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por piguy666 - 08 Mar 2023 08:25

Nos apuntamos Pablo Montes, socio y la mi fia con follow-me,. Saldremos desde trubia. Gracias

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por caleero - 08 Mar 2023 11:56

Nos apuntamos

Isabel Coalla

Socia

Macrino Martínez

Socio

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por nacholongoni - 08 Mar 2023 12:39

No seréis de Oviedo y vais en tren no os importaría enseñarme lo del tren para poder ir con mi hijo a la excursión gracias.

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Cicloturismo - 08 Mar 2023 14:47

nacholongoni escribió:

No seréis de Oviedo y vais en tren no os importaría enseñarme lo del tren para poder ir con mi hijo a la excursión gracias.

Hola Ignacio, bienvenido a Asturias ConBici

No te preocupes, en estas dos próximas rutas, seguro que habrá compañer@s en las estaciones, que te asesoren y ayuden a manejarte con las bicis en el tren.

Saludos

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por nacholongoni - 08 Mar 2023 20:20

Nada si nadie me confirma lo del sábado que vaya en tren y me ayude para ir hasta trubia en tren desde Oviedo intentaremos ir mi hijo y yo en bici pero mi hijo solo hizo desde casa a esa ruta 26 km ida y vuelta y 40 me parece mucho tiene 8 años recién cumplidos ya que después tiene k hacer otros 12 hasta trubia 52 km para un niño de 8 años

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por fmjuanes - 08 Mar 2023 20:37

Hola Nacho

Los 12 km de vuelta a Trubia están incluidos en los 40, el total de la ruta son 40 km , no 52.

Saludos

Paco

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Davidd - 08 Mar 2023 21:14

Gracias por la propuesta.

Me apunto.

David Ripoll. Socio de Oviedo

Me ofrezco voluntario para hacer de cierre 🤝
🤝
🤝

Me uno al grupo en el parque de invierno.

Nos vemos el sábado, 🤝
🤝
🤝
🤝
🤝
🤝

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por ElenaDR - 09 Mar 2023 09:10

Saludos:

Me apunto.

Elena Díaz

Socia de Oviedo

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por miguelssm - 09 Mar 2023 15:36

Nos apuntamos a la ruta:

María Canal, de Oviedo, no socia.

Miguel Sáenz de Santa María, de Oviedo, socio.

Nos incorporamos al grupo en el Km 0 de la Senda Verde, al final del Parque de Invierno.

Nos vemos!!

=====

2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por Nubian Singer - 09 Mar 2023 15:40

¡Me apunto!

Pablo Alcaide, socio, iré en tren desde Gijón.

=====

Re: 2023/03/11: Senda del Oso - Proaza RM

Publicado por fmjuanes - 09 Mar 2023 16:44

Miguel te llevo el cortavientos de guía.

Saludos

Paco

=====