

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Cicloturismo - 01 Mar 2023 15:00

RUTA CON NÚMERO COMPLETO DE PARTICIPANTES



El itinerario de la ruta de ciclismo por el río Nalón, según el Plan de 2023 a las 09:45 hrs desde [Plaza de](#)
[San Xosé](#). [Descargar día 1](#), [descargar día 2](#), [descargar día 3](#). Consultar esta ruta: [día 1](#), [día](#)

Descripción de la rutas.

Pontedeume es un pueblo costero de las rías altas de Galicia en la provincia de A Coruña ubicado en el estuario del río Eume, en la ría de Ares. Tras las piedras y callejuelas, este municipio esconde un pasado con historia y una obligada visita al Parque Natural de las Fragas del Eume y otros parajes del entorno.

Sábado 29

En nuestro primer día, de tres del total que os proponemos por la villa de Pontedeume en A Coruña, circulamos principalmente por carretera secundarias sin apenas tráfico, adentrándonos al interior hacia la Sierra de Sanguinedo y regresando a la costa a la vera del río Eume.

Domingo 30

Ruta completamente diferente a la del sábado y que nadie debería perderse. Gran recorrido por senderos litorales y con una gran variedad de paisajes. Vamos paralelos a la costa bordeando las rías de Ares, Betanzos y la de Ferrol, conocido el conjunto como el Arco Ártabro.

Lunes 1

Tercera ruta de «Pontedeume. Entre fragas y castillos». Ruta tranquila y corta para finalizar esta serie de tres rutas que os ofrecemos por tierras gallegas. Recorreremos 10 km de la costa gallega, la Senda de los Sentidos y parte del Camino del Inglés.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte y alojamiento.

- El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

- De la zona central de Asturias se tarda unas 2,5h - 250 km aproximadamente.

- El alojamiento debe de gestionarse por cuenta propia, y al ser puente y zona de paso de peregrinos, puede estar complicado y más caro si se deja para los últimos días .

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Primera ruta de fin de semana de nuestro Calendario 2023.
- **Máximo 25 participantes** (esta primera semana tienen preferencia los socios/as de AcB).
- Rutas NO apta para ciclistas nóveles ni principiantes.
- Se recomienda bici de montaña o híbrida.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por angels - 01 Mar 2023 20:42

Tienen muy buena pinta estas rutas. Nos apuntamos a la lista de reserva por si hay anulaciones de última hora dos ciclistas más. Ángeles Ordás socia y E.G. no socio.

Gracias por compartir.

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Papero - 01 Mar 2023 20:43

Joer ¿pero esto que es?, me apunto de reserva, Pablo Pedraz, socio.

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Anai - 01 Mar 2023 21:37

Me apunto en reserva también, madre mía esto vuela..... yo haciendo el hueco en agenda para ir y casi no voy a tener plaza...

Anabel Serrada (socio), cena si.

De Avilés

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Angeless - 01 Mar 2023 21:50

Hola, me apunto si queda alguna plaza, y también a la cena

Ángeles Álvarez Esteban, socio, de Noreña

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por José Mari - 01 Mar 2023 23:38

Me apunto en reserva. José María Granados de Gijón. A la cena también. Saludos.

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por evelynv - 02 Mar 2023 08:35

Buenas!!! Me doy de baja de la cena. Es decir, si que comeré con el grupo pero me gestiono el menú a parte.

Gracias!!!

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Elena-0510 - 02 Mar 2023 09:48

Hola!

Me apunto en reserva

También a la cena

Elena Cazón Gómez

Socia

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Edu - 02 Mar 2023 19:53

Hola, buenas noches.

Soy E.G. y me borro de la reserva de la ruta.

Un saludo.

Besinos.

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Barricass - 02 Mar 2023 20:44

Me apunto en reserva y Cena

Alejandro Barragan

Socio de Oviedo

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por carrió - 05 Mar 2023 21:22

Nos apuntamos en reserva y cena

Vicente González (no socio)

Javier Carrió (no socio)

Oviedo

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por linxman - 05 Mar 2023 22:37

Hola. Apuntar en reserva a Noelia Rubín Barro. Socia. También con cena.

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por fon - 13 Mar 2023 16:06

Perdón por el retraso Ángela, se me fue...

Cuenta con Blanca y Fon, también para la cena.

Gracias

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por josemotri - 13 Mar 2023 19:20

Buenas noches Angela.

Cuenta con Pili y José también para la cena

Un saludo

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por chefri - 17 Mar 2023 11:20

Buenas me apunto en reserva a la cena también Juan Carlos Matas socio un saludo

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Papero - 26 Mar 2023 16:55

Soy Pablo (papero) también me apuntaría a la cena si finalmente puedo, la verdad es que como no lo sepa pronto difícil encontrar alojamiento un puente:(.

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Grillo Veloz - 26 Mar 2023 20:03

Hola a tod@s,la ruta está completa y salvo q haya alguna baja no voy a admitir más participantes,e iré admitiendo según el orden en el estéis apuntados.Lo siento pero más participantes sería complicar más las cosas.Gracias

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Papero - 27 Mar 2023 09:19

Borrado el mensaje.

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por chefrí - 27 Mar 2023 12:08

Buenas Ángela estaba en lista de espera y al final no puedo ir Juan Carlos Matas Vallina

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por fmjuanes - 27 Mar 2023 12:26

Borrado el mensaje, borro la respuesta.

Saludos

Paco

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por angels - 16 Abr 2023 15:55

Hola grupo. Me doy de baja de la lista de espera para la ruta.

Hemos estado unos pocos este finde recorriendo casi todos los kms de los tracks de Ángela y la zona es increíblemente bonita, tramos del camino de Santiago, playas de arena blanca, pueblos pesqueros, pistas costeras con vistas a los acantilados....., y el parque natural de las Fragas y la vuelta al lado del Eume con sus sorpresinas.

Espero que podáis disfrutar las rutas con buen tiempo y en buena compañía, pero, que nadie se lleve a engaño, no es un paseo, las rutas tienen su MIGA.

Besinos y hasta la próxima ■

Ángeles

=====

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por albertovillanueva333 - 24 Abr 2023 08:02

Las previsiones del tiempo son espantosas. ¿Está previsto cancelar la salida si no mejora?

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por fmjuanes - 24 Abr 2023 08:58

Alberto, no son tan malas, de momento dan algo de lluvia (aemet) y la previsión puede cambiar a lo largo de la semana, tengo a Lorenzín en ello, no creo que se cancele, mientras haya albariño y pulpo.

Saludos

Paco

=====

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por fmjuanes - 24 Abr 2023 09:01

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Grillo Veloz - 24 Abr 2023 10:49

Hola, como comenta Paco hoy todavía es lunes y el tiempo puede cambiar. Yo no tengo pensado cambiar los planes, si q había pensado cambiar el orden de las rutas en función del tiempo pero todo sobre la marcha. Entiendo aquellos q decidan borrarse y busquen otras opciones pero como comenta Paco sino pulpo, Cervera, Albariño o lo q se tercié.

Un saludo

=====