2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Cicloturismo - 01 Mar 2023 15:00

RUTA CON NÚMERO COMPLETO DE PARTICIPANTES



TRACK GPX: Descargar día 1 , descargar día 2 , descargar día 3 .

Descripción de la rutas.

Pontedeume es un pueblo costero de las rías altas de Galicia en la provincia de A Coruña ubicado en el estuario del rio Eume, en la ría de Ares. Tras las piedras y callejuelas, este municipio esconde un pasado con historia y una obligada visita al Parque Natural de las Fragas del Eume y otros parajes del entrono.

Sábado 29
En nuestro primer día, de tres del total que os proponemos por la villa de Pontedeume en A Coruña, circulamos principalmente por carretera secundarias sin apenas tráfico, adentrándonos al interior hacia la Sierra de Sanguinedo y regresando a la costa a la vera del rio Eume.

Domingo 30
Ruta completamente diferente a la del sábado y que nadie debería perderse. Gran recorrido por senderos litorales y con una gran variedad de paisajes. Vamos paralelos a la costa bordeando las rias de Ares, Betanzos y la de Ferrol, conocido el cojunto como el Arco Ártabro.

Lunes 1
Tercera ruta de «Pontedeume. Entre fragas y castillos». Ruta tranquila y corta para finalizar esta serie de tres rutas que os ofrecemos por tierras gallegas. Recorreremos 10 km de la costa gallega, la Senda de los Sentidos y parte del Camino del Inglés.

Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte y alojamiento.

- El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

- De la zona central de Asturias se tarda unas 2,5h - 250 km aproximadamente.

- **El alojamiento debe de gestionarse por cuenta propia, y al ser puente y zona de paso de peregrinos, puede estar complicado y más caro si se deja para los últimos días** .

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **Primera ruta de fin de semana de nuestro Calendario 2023**.
- **Máximo 25 participantes** (esta primera semana tienen preferencia los socios/as de AcB).
- Rutas NO apta para ciclistas nóveles ni principiantes.
- Se recomienda bici de montaña o híbrida.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici Actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de AcB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por PedroAM - 01 Mar 2023 15:59

_____

Hola. Nos apuntamos

Marian Dávila

Pedro Álvarez

Socios. Nos apuntamos a la cena.

Gracias por la propuesta

Nos vemos

==========

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por fmjuanes - 01 Mar 2023 16:00

_____

Hola Ángela

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Gracias por la propuesta.

Saludos

Paco

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por fon - 01 Mar 2023 16:01

_____

Hola Ángela

Cuenta con Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por josemotri - 01 Mar 2023 16:03

_____

Buenas tardes.

Nos apuntamos Pili Luis Jambrina y José Isidro

Socios

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por oviedo - 01 Mar 2023 16:28

Me apunto a esta ruta tan guapa!!

Mar gonzalez socia de oviedo

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por MPMARTIN - 01 Mar 2023 16:32

Hola, me apunto a la ruta. Pilar González Martínez, socia.

Hay muchas ganas!!!!

Pili

==========

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por Grillo Veloz - 01 Mar 2023 16:36

Hola a tod@s son Ángela la responsable de esta fantástica ruta por Galicia,q no debéis perderos porque entraremos en las Fragas por la entrada no oficial disfrutando del hermoso bosque,su magnitud y sus colores.La Costa con sus pequeños pero preciosos pueblos pesqueros.No son rutas fáciles se necesita preparación física porfavor piensa en ti y en tus compañeros.

La noche del sábado tengo reservado en el restaurante Luis una cena para todos aquellos q estén interesados el menú son 18 e y consta de ,tortilla,empanada,raxo,filetes empanados,mejillones y croquetas con bebida y postre incluidos así q los interesados q lo hagan saber.

Culaquier duda q tengáis no dudéis q cuando pueda resuelvo.

Gracias

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por Grillo Veloz - 01 Mar 2023 16:40

Nos apuntamos q se me había olvidado

Luis Pontón socio y cena si

Ángela Fernández socia si cena si

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por FERLA - 01 Mar 2023 16:42

Hola Ángela, nos apuntamos si puede ser, a la ruta del domingo y de el lunes .

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios.

Gracias por la propuesta.

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por Josefina - 01 Mar 2023 16:45

Hola me apunto a la ruta:

Josefina lozano

Socia

Me apunto a la cena.

Gracias, disfrutaremos de un gran finde semana y

bonito paisaje.

==========

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por AnaRG - 01 Mar 2023 17:17

Me apunto a las rutas y a la cena!

Ana Rodríguez. Socia.

Gracias por la propuesta!

Un saludo.

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por MPMARTIN - 01 Mar 2023 17:28

Me apunto también a la cena.

Gracias por organizar Ángela!!

Pili

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por fmjuanes - 01 Mar 2023 17:33

_____

Me apunto a la cena.

Gracias por las gestiones.

Paco

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Raffa - 01 Mar 2023 17:38

_____

Me apunto, Raffa Fernández, socio, desde Gijón.

Voy a la cena.

¡Gracias por llevarnos a Galicia!

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por xoxelluis23 - 01 Mar 2023 17:50

_____

Hola, nos apuntamos a la ruta, M José Rodríguez y José Luis Fernández. A la cena también.

Gracias por la propuesta

==========

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por evelynv - 01 Mar 2023 17:57

_____

Hola! Nos apuntamos Mauro Sanna y Evelyn Villegas. Socios.

A la cena también.

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por Grillo Veloz - 01 Mar 2023 18:00

_____

Apunto a Carmen Gómez socia y cena si

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por albertovillanueva333 - 01 Mar 2023 18:02

_____

Marta López Brea y Alberto Villanueva. Somos socios. Nos apuntamos también a la cena.

Saludos

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por Isolina - 01 Mar 2023 18:06

_____

Hola. Me apunto

Isolina Braña

Socia

==========

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por vanecar69 - 01 Mar 2023 18:39

_____

Vanesa Carballo Fdz,socia

También se apunta

Cena si

Graciass

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos
Publicado por Grillo Veloz - 01 Mar 2023 18:42

Vaya éxito a si presta!Con Vanessa **se cierra el cupo de participantes a partir de ahora los q se apunten quedan en reserva** y tienen preferencia durante la primera semana los socios.Gracias

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por xoxelluis23 - 01 Mar 2023 18:45

Ye que facéis les coses per bien.

M José y yo,José Luis, somos socies.

==========

2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por anagege - 01 Mar 2023 19:15

Ana García, socia de Xixón

Cena sí

Gracias mil

==========

Re: 2023/04/29,30,1: Pontedeume - Entre fragas y castillos

Publicado por Grillo Veloz - 01 Mar 2023 20:01

Lista de participantes:

1.Marian Dávila

2.Pedro Álvarez

3.Paco

4.Blanca Pañeda

5.Fon Molinero

6.Pilar Jambrina

7.Jose Isidro

8.Mar González

9.Pilar González

10.Laura Rodríguez

11.Fernando Montes

12.Josefina Lozano

13.Ana R.G

14.Raffa Fernández

15.Maria José Rodríguez

16.Jose Luis Fernández

17.Mauro

18.Evelyn

19.Carmen Gómez

20.Marta Brea

21.Alberto Villanueva

22.Isolina Braña

23.Vanesa Carballo

24.Luis Pontón

25.Angela Fernández

Reserva

1.Ana Garcia

==========