

## 2022/06/12: Al mar por valles y colinas

Publicado por Cicloturismo - 05 Jun 2022 13:18

---



*Puerto de Candás*

**GUÍA:** Paco

**SALIDA:** domingo 12 de junio de 2022, 10.15 hrs. desde [Estación RENFE, Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Avilés.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 50 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

### Descripción de la ruta.

En esta ruta vamos a pedalear por unos valles poco frecuentados y de gran belleza, por colinas con

bonitas vistas, y llegaremos a nuestro querido **Cantábrico**. El peaje a pagar por este disfrute, serán las numerosas cuestas que habrá que subir, aunque ninguna larga.

Comenzaremos en **Lugo de Llanera**, en el centro de Asturias, y nos dirigimos hacia el norte hasta encontrarnos con el mar en **Candás**. Después iremos hacia el oeste, visitando **Luanco**, hasta llegar a **Avilés** donde finaliza esta salida.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

|  |     |                       |
|--|-----|-----------------------|
|  | IDA | VUELTA (Desde Avilés) |
|--|-----|-----------------------|

AVILÉS

- RENFE 9.51h Avilés/estación.

N/A

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 18.26h, 18.59h, 19.26h

- RENFE 18.21h, 19.19h,

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 18.18h, 18.48, 19.48h

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta apta para cualquier tipo de bici.
- Hay que prestar especial atención a un perfecto estado de los **frenos** y una **adecuada presión** de aire en las ruedas.

- Tanto en Candás como en Luanco hay numerosos bares donde comprar un bocadillo o comer de plato (Luanco)
- Si el tiempo lo permite es recomendable llevar bañador y toalla para poder darse un baño en la playa.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nada más que un momento de las salidas de ACB y en las actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**2022/06/12: Al mar por valles y colinas**

Publicado por Angeless - 12 Jun 2022 19:11

---

Q envidia(sana) m dais.Me he arrepentido todo el día de no haber ido,pero lo vi tan feo,q me rendí antes d tiempo.Me alegro q tuvierais un día genial

=====

**Re: 2022/06/12: Al mar por valles y colinas**

Publicado por Pedro - 12 Jun 2022 21:12

---

Sí, un día cojonudo ¡Gracias, Paco, y compañía!

=====

**Re: 2022/06/12: Al mar por valles y colinas**

Publicado por Pedro - 12 Jun 2022 21:15

---

¡Gracias por la ruta, Paco! Un saludo a todos, y buena semana.

[attachment:1]08EF4482-BC91-4490-B780-B1DF7444FF23.jpeg[/attachment]

[attachment:2]82D14AF1-9398-4913-90E9-D7A38D8D6A04.jpeg[/attachment]

=====

**Re: 2022/06/12: Al mar por valles y colinas**

Publicado por Pedro - 12 Jun 2022 21:19

---

¡Gracias por la ruta, Paco! Un saludo a todos, y buena semana.

=====

**Re: 2022/06/12: Al mar por valles y colinas**

Publicado por Pedro - 12 Jun 2022 21:19

---

¡Gracias por la ruta, Paco! Un saludo a todos, y buena semana.

[attachment:3]IMG\_20220612\_122113.jpg[/attachment]

=====

**Re: 2022/06/12: Al mar por valles y colinas**

Publicado por Pedro - 12 Jun 2022 21:20

---

¡Gracias por la ruta, Paco!

Un saludo a todos, y buena semana.

=====