

## 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo

Publicado por Cicloturismo - 25 May 2022 12:00

---



ENLACE a la ruta de La Pola de Gordón (Pto de Aralla) del 2022. B.P. 10-15 hrs. desde la [Ay. Cardenal Aguirre en Pto de Aralla](#). [Descargar día 1](#), [descargar día 2](#). [\(Que es\)](#). Consultar esta ruta: [día 1](#), [día 2](#).

## Descripción de la rutas.

A estas dos rutas circulares, se puede participar solo el día que nos interese o de fin de semana. Las dos se inician en **La Pola de Gordón**, al norte de la vecina provincia de **León** y transcurren, generalmente, por los abiertos valles de la Montaña Central Leonesa.

### Sábado 25

En esta primera jornada, ciclaremos un 99% por asfalto por la parte norte de la comarca de Gordón, Los Arguellos y Luna. Como reto, ascenderemos durante poco más de 2km de forma tendida la parte final del Puerto de Aralla.

### Domingo 26

En cambio, en esta otra ruta predominan las pistas de tierra, pero su bajo índice IBP de 32, nos indica que no tiene dificultades técnicas ni pendientes que destacar. De vuelta, desde la Robla, iremos por el

#### Camino de San Salvador

de León a Oviedo, pues se cuenta a los peregrinos... «

*Quién va a ver a Santiago y no al Salvador, va a ver al esclavo y no al Señor*

»

## Ficha de la ruta.

Ficha de estas rutas, [día 1](#) y [día 2](#), en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

Para hacerse una idea, de Oviedo a La Pola de Gordón se tarda poco más de 1 hora (83 km) por el Pto. de Pajares.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Rutas **NO apta para ciclistas nóveles ni principiantes**.

- Como atravesaremos un par de túneles, conviene llevar las luces correspondientes.
- La ruta del sábado es apta para cualquier tipo de bicicleta con cambios.
- La del domingo es apta para bicicletas de montaña o híbridas.
- En el foro el guía notificará nuevos detalles, estar atentos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Bases de la organización de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por fon - 01 Jun 2022 15:09

---

Presa del Embalse de Casares

Por favor, comprobar en la siguiente tabla que la información proporcionada, a día de hoy, por los participantes es correcta. Responder solo si hay errores, gracias.

Se recuerda que para la cena del sábado 25 y el picoteo del domingo 26, el número máximo de comensales será de 35. No hay tope de participantes en las rutas.

=====

Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo

Publicado por fon - 03 Jun 2022 15:09

---

Hola de nuevo

Para la cena del sábado 25, Mesón de Miguel nos propone los siguientes platos:

### Primeros

- Ensaladilla rusa
- Revuelto de ajetes
- Menestra

### Segundos

- Carrilleras
- Bistec
- Bacalao al ajoarriero

Bebidas (vino de la casa, agua y jarras de cerveza), postre y café. Todo a **15€**

Por favor, **ir comunicándome vuestras preferencias, antes del viernes 17**, para informar al Mesón.

En cuanto al picoteo del domingo 26, este será variado y tendrá un precio de unos **10€**, bebidas aparte.

Gracias y saludos

=====

Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo

Publicado por Alberto Quiñones - 03 Jun 2022 19:30

---

Ensaladilla rusa

Bistec.

Gracias.

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por Papero - 03 Jun 2022 20:10

---

Pablo Pedraz

Socio: Si

Participaré el: Domingo

Comida del domingo: Si

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por MariaJr - 04 Jun 2022 14:37

---

Hola Fon,

José Luis y yo escogemos:

Primero: revuelto y ensaladilla.

Segundo: dos de bacalao.

Gracias!

Saludos.

Mjosé

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por PedroAM - 04 Jun 2022 22:07

---

Marian Dávila

Revuelto y bacalao

Pedro Álvarez

Ensaladilla y carrilleras

Gracias

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por Grillo Veloz - 05 Jun 2022 06:32

---

Hola

Luis ,ensaladilla y bistec

Angela,ensaladilla y bacalao

Gracias

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por Raffa - 05 Jun 2022 06:37

---

Menú: Revuelto y bistec.

Gracias

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por Karina - 05 Jun 2022 10:34

---

Hola,

Para Karina y Peña: dos de revuelto y dos de bacalao

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por Blanca - 05 Jun 2022 15:25

---

Hola.

Fon- Revuelto y Bacalao

Blanca- Ensaladilla y Bacalao

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por FERLA - 05 Jun 2022 18:51

---



Hola Fon

Fernando: ensaladilla y bacalao

Laura: ensaladilla y carrilleras

Gracias

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por albertovillanueva333 - 05 Jun 2022 18:58

---

Hola

Marta: Menestra y ensaladilla (si se pueden dos primeros y si no menestra y bacalao)

Alberto: Revuelto y bistec

Muchas gracias y un saludo

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por MartínMasa - 06 Jun 2022 10:25

---

Cenas de Eva Hofmann y Martín Masa:

- Ensaladilla &quot;ucraniana&quot; + menestra.

- 2 bacalao.

Gracias.

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por fmjuanes - 06 Jun 2022 11:24

---

Hola

Ensaladilla y bistec

Gracias por las gestiones

Saludos

Paco

---



=====

## 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo

Publicado por snows - 06 Jun 2022 18:18

---

Hola

Nos ha surgido un compromiso y tenemos que darnos de baja, Vicente y Nieves.

Dejamos una habitación doble en la pensión 15 de mayo por si a alguien le interesa.

Nieves Murias

=====

## Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo

Publicado por evelynv - 08 Jun 2022 08:56

---

Hola, Fon. Nos apuntamos!!!

Evelyn Villegas García

Socio: Si

Participaré el: Fin de semana

Cena del Sábado: Si

Comida del domingo: Si

Mauro Sanna

Socio: Si

Participaré el: Fin de semana

Cena del sábado: Si

Comida del domingo: Si

Mauro cena del sábado: Revuelto y bacalao

=====

## 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo

Publicado por caleero - 08 Jun 2022 21:29

---

Hola

Isabel Coalla :menestra y bacalado

Macrino Martinez : ensaladilla y bistec

gracias y saludos

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por AnaRG - 09 Jun 2022 17:20

---

Hola!

Revuelto y bacalao

Gracias por las gestiones

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por Isolina - 11 Jun 2022 05:32

---

Hola Fon

Primero: Ensaladilla

Segundo: Bacalao

Gracias por organizar

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por fon - 14 Jun 2022 14:03

---

Hola

Faltan por escoger menú, para la cena del sábado 25:

**Elena Cazón**

**Gonzalo**

**Lourdes**

Por favor, necesito tener la información antes del próximo viernes 17

Gracias

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por Elena-0510 - 14 Jun 2022 15:04

---

Menestra y bacalao,

Gracias

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por GPS - 16 Jun 2022 12:01

---

Hola,

Ensaladilla rusa y Bistec,

Menestra y Carrilleras.

Un saludo

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por fmjuanes - 16 Jun 2022 18:47

---

Hola Fon

Quiero cambiar el primero que era ensaladilla a menestra, ahora sería:

1º Menestra

2º Bistec

Disculpa la molestia, saludos

Paco

=====

**Re: 2022/06/25y26: De La Pola de Gordón pa arriba... y pa abajo**

Publicado por piguy666 - 19 Jun 2022 08:31

---

Pablo Montes: Socio

Solo domingo, si hay sitio pa la comida también.

Gracies

=====