

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Cicloturismo - 21 May 2022 07:10



Iglesia de Santa María de Bendones

GUÍA: Pedro AM

SALIDA: sábado 28 de mayo de 2022, 10.30hrs. desde [Estación RENFE Oviedo / Llamaquique](#) .

LLEGADA: Oviedo.

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 40 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. [\(Qué es\)](#) : Consultar [esta ruta](#) .

TRACK GPX: [Descargar](#) .

Descripción de la ruta.

Esta excursión de cicloturismo discurre por sendas verdes, carreteras secundarias con poco tráfico y

algún tramo de camino —si bien tiene alternativas— que dependiendo de la temporada en la que se haga puede presentar más o menos barro. Presenta algunas subidas que le dan cierta emoción y bajadas en las que la precaución y la atención han de tenerse en cuenta.

Esta **ruta circular** tiene aromas a otras épocas. Épocas donde los palacios, iglesias y caleyas romanas eran lugar para la vida cotidiana de los habitantes cercanos a *Ovetus*.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo/Llamaquique)
--	-----	-----------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.51h Avilés/estación.

- RENFE 16.26h, 17.26h, 18.26h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 16.42h, 17.45h, 18.42h

OVIEDO

N/A

N/A

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La comida es en la Iglesia de Santa M^a de Bendones, donde no hay bar, por lo que antes hay que aprovisionarse de bebida y comida quien no la lleve.

- Hay un tramo bajando de la iglesia hasta el polígono de Olloniego no apto para bicis de carretera. (Hay carretera alternativa)

- Subiendo AS-243 hacia Bendones, podréis recrearos con las figuras de seto de Llano del Río.
- Como bien dice el título de la ruta hay mil maneras de hacerla, por lo que puede que se cambie ligeramente sobre la marcha y cojamos algún atajo o exploremos otra nueva manera.
- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por fon - 21 May 2022 08:50

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Isolina - 22 May 2022 12:32

Hola Pedro. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

No necesito transporte.

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por snows - 22 May 2022 14:18

Me apunto a la ruta

Nieves Murias

Socia

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por PedroAM - 22 May 2022 18:31

Hola a todos. Soy el guía de la ruta. Como bien dice el nombre hay mil formas de hacerla aunque todas llevan a la iglesia de Santa María de Bendones. *Iglesia prerrománica edificada, probablemente, en tiempos del monarca Alfonso II. Destruída en 1936, e identificadas sus ruinas en 1954 por Joaquín Manzanares, fue sometida a una polémica reconstrucción en 1958.*

La idea es comer en los alrededores de la iglesia, pero hay que llevarse la comida, ya que no hay bar ni otra instalación.

Si tenéis dudas comentarlas por el foro.

PD. No os fiéis del track, probablemente varíe.

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por fmjuanes - 23 May 2022 07:23

Hola Pedro

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Desde Lugo de Llanera

Gracias por la propuesta

Saludos

Paco

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Soniaareces - 23 May 2022 17:21

Hola esta ruta es apta para novato

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por PedroAM - 23 May 2022 18:20

Soniaareces escribió:

Hola esta ruta es apta para novato

Hola. La ruta tiene un IBP de 40 (está detallado en su ficha), no está catalogada como RM (recomendada a menores y ciclistas noveles) pero es parecida a la que hiciste del río Tuernes. Esta tiene algunas cuestas más prolongadas pero por carretera. También hay posibilidad de acortarla por carretera si lo ves complicado.

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por JesusSanchez - 23 May 2022 21:57

Me apunto

Jesús José Sánchez García

Socio de Avilés

Nos vemos el sábado en Llamaquique, gracias por la propuesta

Un saludo

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por msaenzde - 24 May 2022 13:14

Buenas. Me apunto a la ruta. Soy Marta Sáenz, socia de Oviedo

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Soniaareces - 24 May 2022 16:59

A vale muchas gracias, ya os confirmo el viernes

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por caleero - 24 May 2022 21:35

Hola me apunto

Macrino Martinez

socio

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Jensen - 25 May 2022 05:58

Hola, buenos días.

Me apunto a la ruta.

José Luis Peira (Jensen)

Socio

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Ana-Gladys - 26 May 2022 10:36

Hola

Me apunto

Ana Gladys, socia, Oviedo

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por mameigeiras - 26 May 2022 15:38

Buenas tardes

Nos apuntamos:

Maritxu Ameigeiras Socia y Fernando Lucas No Socio

Iremos en tren desde Pola de Siero.

Muchas gracias por organizar la ruta

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por GPS - 26 May 2022 17:57

Hola, me apunto.

Gonzalo Ponga Suero

Sin transporte

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por vanecar69 - 26 May 2022 19:42

Me apunto

Vanesa Carballo fdz

Socia de Mieres

Chao

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Elena-0510 - 26 May 2022 20:22

Me apunto

Elena Cazón

Socia

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Felipe - 27 May 2022 11:40

Felipe Yáñez socio me apunto nos vemos saludos

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por NachoVigil - 27 May 2022 12:20

Hola, me apunto

Ignacio Rodríguez Vigil

Socio

en tren desde Gijón

es muy posible que vuelva en bici a Gijón, por si alguien se anima.

Muchísimas gracias

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por JesusSanchez - 27 May 2022 16:09

Hola

Por motivos personales, me desapunto

Nos vemos para la próxima

Que tengáis un gran día

Saludos

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por Pedro - 27 May 2022 19:37

Hola, gracias por la propuesta

Pedro Ramos Serna

Socio de Oviedo

¡Hasta mañana!

=====

2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por radfahrer - 27 May 2022 20:21

Buenas noches,

Me apunto a la ruta si estoy aún a tiempo.

Álvaro socio de Oviedo.

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por angels - 27 May 2022 20:40

Hola Pedro.

Nos apuntamos casi casi a última hora...

Ángeles Ordás socia.

E. G. no socio

Nos vemos mañana en la estación de llamaquique.

Gracias por la propuesta.

=====

Re: 2022/05/28: Santa M. de Bendones de mil maneras

Publicado por fmjuanes - 28 May 2022 16:34

Gracias a Pedro por la ruta, una clásica, con un día estupendo y a Marian por cerrar. Estuvo bien la variante de la vuelta por Bueño. Compañía excelente como siempre.

Besos y abrazos

Paco

=====