

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 22 Abr 2022 00:00



Playa de Llas

GUÍA: Pili-Pruvia

SALIDA: sábado 6 de agosto de 2022, 10.30 hrs. desde [Parque del Puerto, Foz, Lugo](#) .

LLEGADA: Foz (Puerto)

DURACIÓN: fin de semana

DISTANCIA: 87 km (50+37) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar día 1](#) . [Consultar día 2](#) .

TRACK GPX: [Descargar track 1](#) . [Descargar track 2](#) .

Descripción de la ruta.

En esta ruta de dos días ideal para fin de semana, pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa costa lucense, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo** (considerada la catedral más antigua de España), el **Castillo de Castrodoiro**, y nos dejarnos seducir por lugares como **finca Galea** .

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas en buena compañía.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, si se celebrase una fiesta lo pueden cerrar, de este punto os mantendremos informados en el foro. La ruta sale a pocos metros de allí.

Dado que estas fechas estamos en temporada alta, el alojamiento es escaso y caro en esta zona (por eso publicamos antes la ruta), por lo que aquellos que quieran ir les recomendamos que reserven cuanto antes, si no encontrasen hotel hay pisos turísticos que reservan también por días. Los camping también estarán funcionando.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **La ruta está limitada a 25 personas**. Recordad que durante la primera semana tras la publicación, tienen preferencia para apuntarse los/las socios/as.

- La ruta discurre principalmente por carretera, pero se cruza algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**

. Como siempre llevar la bici revisada.

- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.

- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.

- [Turismo Concello de foz.](#)

- [Xunta de Galicia. Ría de Foz.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 03 May 2022 16:54

xoxelluis23 escribió:

Hola Pili.

Cuando me apunté, también inscribí a M José, igual tendrías que modificar la lista.

Gracias y un saludo.

Corregido, disculpad lo escribí desde el móvil y como dice Paco me comí la M 😊

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por sarah - 06 May 2022 09:55

Hola Pili,

Como no es seguro que podamos ir, nos damos de baja para facilitar el tema reserva para quien tenga seguro ir.

Sara y Domingo

Saludos

Sara

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 07 May 2022 03:44

No hay problema Sara.

Un abrazo

QUEDAN DOS PLAZAS LIBRES

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Jensen - 08 May 2022 08:23

Hola.

Me apunto in extremis a esta ruta

Jose Luis Peira

Socio. OVIEDO

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Faby - 11 May 2022 05:02

Hola, me apunto.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Victoria_Calderon - 11 May 2022 15:44

Hola me gustaría apuntar a un amigo de Madrid, Joaquín Moreno en lista de espera , si es posible.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por fmjuanes - 11 May 2022 16:23

¡El señor Morenoti! 🤔

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 13 May 2022 19:11

Hola Victoria sin problema. Queda en reserva Joaquín.

Seguro que se produce alguna baja.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 13 May 2022 19:18

1 Paco

2 Isolina

3 Marta

4 Alberto

5 Pablo

6 Ángela

7 Luis

8 Fon

9 Blanca

10 Pedro

11 Mariam

12 Mar

13 Josefina

14 Antonio

15 Vanesa

16 José Luis

17 María José Rdez.

18 Victoria (Burgos)

19 Jenifer

20 Victoria Vicente

21 Ángeles Vicente

22 Fernando Sanz

23 José Luis Pereira

24 Fabi

25 yo

RESERVA

1Joaquín Moreno

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Fernando Sanz - 01 Jun 2022 20:52

Siento tener que borrarle de la ruta.

Deseo q lo paséis muy bien.

Fernando Sanz.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por morenoti - 02 Jun 2022 05:38

Buenas yo viajo desde Madrid con mi AutoCaravana

veo que la ruta es circular los dos días ,tendre que reservar un camping para pernoctar, me podéis recomendar donde ?

Gracias por ponerme en Reserva ,

un saludo

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por fmjuanes - 02 Jun 2022 06:35

Hola Joaquín

En Foz hay 2 campings, el San Rafael y el Rapadoira y 2 áreas para caravanas.

Saludos

Paco

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por morenoti - 02 Jun 2022 10:44

Mucha gracias

Un saludo

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por morenoti - 02 Jun 2022 13:59

Veo que Fernando se ha dado de baja si que os doy mis datos para que me metas en la lista

Nombre y apellidos: Joaquin Morenoti

no soci@

Salgo de Madrid recoger a Victoria en Burgos y llegare con mi Auto Caravana a Foz donde permaneceré los dos días

Si hubiera posibilidad de inscribir a otra amiga que también viajaría conmigo , os lo agradecería que la metierais de reserva : su nombre es Amparo Romero

Muchas Gracias.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 03 Jun 2022 15:01

morenoti escribió:

Veo que Fernando se ha dado de baja si que os doy mis datos para que me metas en la lista

Nombre y apellidos: Joaquin Morenoti

no soci@

Salgo de Madrid recoger a Victoria en Burgos y llegare con mi Auto Caravana a Foz donde permaneceré los dos días

Si hubiera posibilidad de inscribir a otra amiga que también viajaría conmigo , os lo agradecería que la metierais de reserva : su nombre es Amparo Romero

Muchas Gracias.

Hola Joaquín, quedas apuntado y tú amiga queda la primera en reserva.

Jn saludo

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 03 Jun 2022 15:04

MPMARTIN

CONECTADO

Bicicletero/a Platinum

Pili-Pruvia

Temas: 479

Karma: 13

1 Paco

2 Isolina

3 Marta

4 Alberto

5 Pablo

6 Ángela

7 Luis

8 Fon

9 Blanca

10 Pedro

11 Mariam

12 Mar

13 Josefina

14 Antonio

15 Vanesa

16 José Luis

17 María José Rdez.

18 Victoria (Burgos)

19 Jenifer

20 Victoria Vicente

21 Ángeles Vicente

22 José Luis Pereira

23 Fabi

24 Joaquín Morenoti

25 yo

RESERVA

1Amparo Romero

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Karina - 05 Jun 2022 16:56

Hola,

Nos apuntamos en reserva Karina Bermudez y José Peña.

Un saludo.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Victoria_Calderon - 15 Jun 2022 12:39

Buenos días. Me gustaría que apuntaros a mi amiga Azucena en reserva, si es posible. Es socia. Gracias

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 15 Jun 2022 21:10

Hola, actualizo los apuntados en reserva:

1 Amparo Romero

2 karina Bermudez

3 José Peña

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por ANGY - 16 Jun 2022 21:48

Hola chich@s, sintiéndolo mucho nos damos de baja mi hermana Victoria y yo. Tenemos no estar a punto para la fecha de la ruta y entorpecer a los que están en reserva.

Ella aún no se ha recuperado de una lesión en el hombro por Covid y yo no estoy en buena forma física.

A ver si conseguimos poder volver en breve. En todo caso seguiremos siendo socias.

Hasta pronto. Besos

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 22 Jun 2022 20:22

ANGY escribió:

Hola chich@s, sintiéndolo mucho nos damos de baja mi hermana Victoria y yo. Tenemos no estar a punto para la fecha de la ruta y entorpecer a los que están en reserva.

Ella aún no se ha recuperado de una lesión en el hombro por Covid y yo no estoy en buena forma física.

A ver si conseguimos poder volver en breve. En todo caso seguiremos

Hasta pronto. Besos

No hay problema Angy, habrá más rutas. Cuidaros mucho.

Un abrazo

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 22 Jun 2022 20:31

Actualizo la lista:

1 Paco

2 Isolina

3 Marta

4 Alberto

5 Pablo

6 Ángela

7 Luis

8 Fon

9 Blanca

10 Pedro

11 Mariam

12 Mar

13 Josefina

14 Antonio

15 Vanesa

16 José Luis

17 María José Rdez.

18 Victoria (Burgos)

19 Jenifer

20 José Luis Pereira

21 Fabi

22 Joaquín Morenoti

23 Amparo Romero

24 karina Bermudez

25 Yo

En Reserva

1 José Peña

2 Azucena (Amiga de Victoria)

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Richi - 24 Jun 2022 14:36

Hola queríamos apuntarnos 2 personas de Burgos con bici

Amelia Manso

Ricardo Villar

Para colocarnos en la reserva si se puede.

Gracias

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 26 Jun 2022 16:46

Actualizo la Reserva:

1 José Peña

2 Azucena (Amiga de Victoria)

3 Amelia Manso

4 Ricardo Villar

=====