

## 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 22 Abr 2022 00:00

---



*Playa de Llas*

**GUÍA:** Pili-Pruvia

**SALIDA:** sábado 6 de agosto de 2022, 10.30 hrs. desde [Parque del Puerto, Foz, Lugo](#) .

**LLEGADA:** Foz (Puerto)

**DURACIÓN:** fin de semana

**DISTANCIA:** 87 km (50+37) km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) :** [Consultar día 1](#) . [Consultar día 2](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar track 1](#) . [Descargar track 2](#) .

## Descripción de la ruta.

En esta ruta de dos días ideal para fin de semana, pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa costa lucense, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo**

(considerada la catedral más antigua de España), el

**Castillo de Castrodoiro**

, y nos dejarnos seducir por lugares como

**finca Galea**

.

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas en buena compañía.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, si se celebrase una fiesta lo pueden cerrar, de este punto os mantendremos informados en el foro. La ruta sale a pocos metros de allí.

Dado que estas fechas estamos en temporada alta, el alojamiento es escaso y caro en esta zona (por eso publicamos antes la ruta), por lo que aquellos que quieran ir les recomendamos que reserven cuanto antes, si no encuentran hotel hay pisos turísticos que reservan también por días. Los camping también estarán funcionando.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **La ruta está limitada a 25 personas**. Recordad que durante la primera semana tras la publicación, tienen preferencia para apuntarse los/las socios/as.

- La ruta discurre principalmente por carretera, pero se cruza algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**

. Como siempre llevar la bici revisada.

- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.

- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.

- [Turismo Concello de foz.](#)

- [Xunta de Galicia. Ría de Foz.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las " [Bases de la organización de las Salidas de Asturias ConBici](#) " y del " [Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#) " (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

### 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Richi - 05 Jul 2022 20:57

Buenas sintiendolo mucho ese finde de semana no podemos ir Amelia Manso y Ricardo Villar que estábamos en la reserva.

Gracias

---

### Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 08 Jul 2022 05:01

No hay problema.

Un saludo

Quedan en reserva:

1 José Peña

2 Azucena (Amiga de Victoria)

---

### Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por morenoti - 16 Jul 2022 14:21

Siento comunicar nuesrra baja en esta ruta somos

Joaquín Moreno y Amparo Romero

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Victoria\_Calderon - 16 Jul 2022 16:34

---

Hola a todos. Sientiendolo mucho Azucena y yo no vamos poder ir a la ruta. Disfrutad mucho del fin del semana.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por MPMARTIN - 17 Jul 2022 11:54

---

Quedan 2 plazas libres

Actualizo la lista:

1 Paco

2 Isolina

3 Marta

4 Alberto

5 Pablo

6 Ángela

7 Luis

8 Fon

9 Blanca

10 Pedro

11 Mariam

12 Mar

13 Josefina

14 Antonio

15 Vanesa

16 José Luis

17 María José Rdez.

18 Jenifer

19 José Luis Pereira

20 Fabi

21 karina Bermudez

22 José Peña

23 Yo

---

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por MPMARTIN - 23 Jul 2022 20:11

---

Hola a todos, estaba un poco apesadumbrada por no poder ofreceros un sitio para comer juntos en esta ruta, pero este fin de semana vine a Foz y fui a cenar a uno de mis sitios preferidos &quot;El rincón do Mis&quot;; la cuestión es que me encontré una grata sorpresa, tienen un menú especial que ofrecen todos los días para comida o cena, es un sitio precioso y con muy buena cocina. El menú son 29 euros y se eligen dos platos entre varias opciones y el medio menú 23 (se elige solo un plato, todo lo demás igual).

Se sube la foto con las opciones del menú, para que le echéis un vistazo y me digáis quiénes queréis venir para hacer la reserva.

Un saludo

PILI

---

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por albertovillanueva333 - 24 Jul 2022 06:25

---

Se da de baja Marta Lopez-Brea por imponderables de última hora.

Un saludo a todo el mundo.

---

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por MPMARTIN - 24 Jul 2022 10:39

---

**albertovillanueva333 escribió:**

Se da de baja Marta Lopez-Brea por imponderables de última hora.

Un saludo a todo el mundo.

No hay problema Alberto, ya actualizo mañana la lista.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por MPMARTIN - 24 Jul 2022 10:44

---

Ya tenéis colgado el menú, no es necesario decidir ahora si medio menú o menú completo, eso cada uno lo decide allí en función de la fame que traiga. Os ruego decidir pronto. 🍷

Un saludo

Pili

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Grillo Veloz - 24 Jul 2022 10:53

---

Holaaaaa Pili,nos apuntas Luis y yo a la cena.Gracias por organizar

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por albertovillanueva333 - 24 Jul 2022 11:55

---

Me apunto al menú completo; Alberto Villanueva.

Saludos y muchas gracias.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Karina - 24 Jul 2022 12:57

---

Hola,

Peña y yo nos apuntamos a la cena.

---

Gracias por la súper organización.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por fmjuanes - 24 Jul 2022 17:00

---

Hola Pili

Cuenta conmigo para la cena.

Gracias por las gestiones.

Paco

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por vanecar69 - 24 Jul 2022 18:29

---

Buenas...

Una más, a la cena del sábado

Graciasss

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por castillopeque - 24 Jul 2022 20:29

---

Hola Pili. Yo también me apunto a la cena. Gracias por la propuesta. Jenifer

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por PedroAM - 25 Jul 2022 07:34

---

Hola Pili.

Nos apuntamos Marian y yo a la cena.

Gracias por la organización

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Josefina - 25 Jul 2022 16:17

---

Hola!!

Me apunto a la cena.

Gracias por organizar este estupendo finde completo, ruta, comida.. Y compañía

=====

**2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Jensen - 26 Jul 2022 06:19

---

Hola Pili.

Me apunto a la cena.

Gracias, un saludo.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Blanca - 26 Jul 2022 10:40

---

Hola Pili.

Nos apuntamos a la cena .

Fon y Blanca.

Muchas gracias por la organización.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Karina - 26 Jul 2022 12:56

---

Hola Pili,

Lamentandolo muchísimo Peña y yo tenemos que darnos de baja de la ruta y de la cena.

Pasarlo bien!

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por Isolina - 27 Jul 2022 14:45

---

Hola Pili.

Me apunto a la cena. Muchas gracias por organizarlo.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por xoxelluis23 - 27 Jul 2022 15:03

---

Hola Pili:

Lamentándolo mucho tenemos que darnos de baja M José Rodríguez y yo José Luis Fernández, por cuestiones de trabajo.

Dusculpadas las molestias, muchas gracias y un abrazo.

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por MPMARTIN - 27 Jul 2022 19:34

---

Actualizo la lista de la ruta y cena:

- 1 Paco - sí cena
- 2 Isolina- sí cena
- 3 Alberto- sí cena
- 4 Pablo
- 5 Ángela- sí cena
- 6 Luis- sí cena
- 7 Fon- sí cena
- 8 Blanca- sí cena
- 9 Pedro- sí cena
- 10 Mariam- sí cena
- 11 Mar- sí cena
- 12 Josefina- sí cena
- 13 Antonio
- 14 Vanesa- sí cena

15 Jenifer- sí cena

16 José Luis Pereira- sí cena

17 Fabi

18 yo- sí cena

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por oviedo - 27 Jul 2022 22:08

---

Me apunto a la.cena Pili!!

=====

**Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior**

Publicado por MPMARTIN - 31 Jul 2022 19:49

---

**oviedo escribió:**

Me apunto a la.cena Pili!!

Apuntada

=====