

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Cicloturismo - 22 Abr 2022 00:00



Playa de Llas

GUÍA: Pili-Pruvia

SALIDA: sábado 6 de agosto de 2022, 10.30 hrs. desde [Parque del Puerto, Foz, Lugo](#) .

LLEGADA: Foz (Puerto)

DURACIÓN: fin de semana

DISTANCIA: 87 km (50+37) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN [IBP INDEX](#) : [Consultar día 1](#) . [Consultar día 2](#) .

TRACK GPX: [Descargar track 1](#) . [Descargar track 2](#) .

Descripción de la ruta.

En esta ruta de dos días ideal para fin de semana, pedalearemos bordeando el litoral y disfrutando de una parte de la maravillosa costa lucense, también visitaremos la zona de **Sargadelos**, la basílica de **San Martín de Mondoñedo** (considerada la catedral más antigua de España), el **Castillo de Castrodoiro**, y nos dejarnos seducir por lugares como **finca Galea**.

Ambos días partiremos de **Foz**, aprovechando la oportunidad de otro fin de semana para rodar, darnos un chapuzón, tomar unos ribeiros y como siempre echar unas buenas risas en buena compañía.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Foz se tarda una hora y 40 minutos. Desde Gijón una hora y media aproximadamente.

Nada más entrar en Foz hay una desviación a la derecha que lleva directo al aparcamiento del puerto, si se celebrase una fiesta lo pueden cerrar, de este punto os mantendremos informados en el foro. La ruta sale a pocos metros de allí.

Dado que estas fechas estamos en temporada alta, el alojamiento es escaso y caro en esta zona (por eso publicamos antes la ruta), por lo que aquellos que quieran ir les recomendamos que reserven cuanto antes, si no encuentran hotel hay pisos turísticos que reservan también por días. Los camping también estarán funcionando.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **La ruta está limitada a 25 personas**. Recordad que durante la primera semana tras la publicación, tienen preferencia para apuntarse los/las socios/as.

- La ruta discurre principalmente por carretera, pero se cruza algún tramo de pista **no apta para bici de carretera**

. Como siempre llevar la bici revisada.

- Se recomienda llevar bañador, si el tiempo y el reloj nos lo permite, igual cae un bañito.

- Hay que llevar comida para los dos días. Adquirirla antes o durante el trayecto.

- [Turismo Concello de foz.](#)

- [Xunta de Galicia. Ría de Foz.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las " [Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del " [Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por fmjuanes - 22 Abr 2022 18:16

Hola Pili

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Gracias por la propuesta

Paco

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 22 Abr 2022 18:16

Hola a todos, soy Pili la guía de esta ruta. Ya sé que todavía falta mucho para agosto pero en este momento todavía se puede encontrar alojamiento a un precio asequible y si esperamos se corre el riesgo de que no haya o que esté por las nubes.

Las fiestas de San lorenzo suelen ser ese fin de semana, así que se hará lo posible por aprovechar el día, la bici, la playa y la fiesta.

Os recomiendo que si tenéis la intención de ir reservéis cuanto antes. También hay mucha oferta de apartamentos que alquilan por días que puede resultar interesante.

Como es agosto, habrá baño en alguna de las preciosas playas de la Mariña, la arena blanca y fina dan al agua unas tonalidades que pasan del azul turquesa al verde esmeralda según esté el cielo.

La ruta del segundo día es completamente distinta, un paisaje de interior que esconde lugares sorprendentes.

Ahora solo falta que os animéis y que el tiempo acompañe.

Un abrazo

Pili Pruvia

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Papero - 22 Abr 2022 19:06

Me apunto, Pablo Pedraz, socio

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Isolina - 22 Abr 2022 19:11

Hola Pili. Me apunto a la ruta

Isolina Braña

Socia

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Grillo Veloz - 22 Abr 2022 20:12

Hola nos apuntamos

Luis Pontón Fernández socio de Gijon

Angela Fernández Corujo socia de Gijon

Gracias

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por albertovillanueva333 - 23 Abr 2022 08:36

Hola Pili. Nos apuntamos Marta López-Brea y Alberto Villanueva. Somos socios de Gijón. Un saludo y gracias por la propuesta.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por fon - 23 Abr 2022 09:54

Hola Pili

Si permites apuntarse a un solo día, Blanca y yo realizaremos la ruta del domingo. Si no...??? otra vez será.

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Ambos soci@s

Saludos y gracias por la propuesta.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 23 Abr 2022 16:13

fon escribió:

Hola Pili

Si permites apuntarse a un solo día, Blanca y yo realizaremos la ruta del domingo. Si no...??? otra vez será.

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Ambos soci@s

Saludos y gracias por la prpopuesta.

Por supuesto!!! No hay problema

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 23 Abr 2022 16:13

fon escribió:

Hola Pili

Si permites apuntarse a un solo día, Blanca y yo realizaremos la ruta del domingo. Si no...??? otra vez será.

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Ambos soci@s

Saludos y gracias por la prpopuesta.

Por supuesto!!! No hay problema

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 23 Abr 2022 16:19

Hasta este momento se han apuntado solo "soci@s", no obstante hago el recordatorio que la primera semana tienen prioridad sobre los "no soci@s";

Un saludo

Pili

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por PedroAM - 23 Abr 2022 16:33

Hola.

Nos apuntamos:

Marian Dávila

Pedro Álvarez

Socios.

Gracias por la propuesta

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por saráh - 23 Abr 2022 16:35

Hola,

Nos apuntamos:

Domingo Formoso Permuy

Sara González Martín

Socios de Oviedo

Gracias por la ruta

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por oviedo - 24 Abr 2022 10:30

Hola Pili,

Apuntame por favor!

Mar González

No socia

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Josefina - 24 Abr 2022 19:18

Me apunto

Josefina Lozano

Socia.

Gracias Pili

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por ZZ - 24 Abr 2022 22:13

Hola Pili:

me apunto a esta ruta.

Antonio Zamora

Socio.

Gracias.

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por vanecar69 - 25 Abr 2022 09:42

Me apunto

Vanesa Carballo fdz

Socia

Gracias

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por xoxelluis23 - 25 Abr 2022 19:03

Hola Pili

Nos apuntamos

M José Rodríguez García

José Luis Fernández Pérez

Socios, muchas gracias por la propuesta.

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Victoria_Calderon - 27 Abr 2022 11:57

Soy Victoria de Burgos con bici y me gustaria participar en esta actividad

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por castillopeque - 27 Abr 2022 21:54

Hola Pili. Soy Jenifer socia de Oviedo. Me apunto a la ruta y ya reserve el alojamiento. Saludos

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por ANGY - 28 Abr 2022 06:57

Hola me apunto a la ruta. Angeles Vicnte Carro . Socia

Apunto a mi hermana Victoria Vicente Carro. Socia

=====

2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por ANGY - 28 Abr 2022 07:08

Hola chic@s apunto a Fernando Sanz Villarroel. Soci@

Nos vemos

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por Fernando Sanz - 28 Abr 2022 07:15

Me apunto.

Soy socio.

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por MPMARTIN - 02 May 2022 13:14

Hola a todos, ayer finalizó la semana de preferencia de socios para apuntarse a la ruta, así que hoy cerramos la ruta con 25 participantes apuntados (los 24 apuntados mas la guía) 🍷

A partir de este momento quien tenga interés en asistir puede apuntarse en reserva, pues siempre hay bajas y más con tanto tiempo de antelación.

La lista queda así:

1 Paco

2 Isolina

3 Marta

4 Alberto

5 Pablo

6 Ángela

7 Luis

8 Fon

9 Blanca

10 Pedro

11 Mariam

12 Sara

13 Domingo

14 Mar

15 Josefina

16 Antonio

17 Vanesa

18 José Luis

19 María José Rdez.

20 Victoria (Burgos)

21 Jenifer

22 Victoria Vicente

23 Ángeles Vicente

24 Fernando Sanz

25 yo 🤔

=====

Re: 2022/08/6y7: Mariña lucense y encantos del interior

Publicado por xoxelluis23 - 02 May 2022 14:29

Hola Pili.

Cuando me apunté, también inscribí a M José, igual tendrías que modificar la lista.

Gracias y un saludo.

=====