

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Cicloturismo - 27 Mar 2022 16:16



ENFERMEDADES Y ALGUNOS DE LOS EFECTOS DE LA ALTITUD SEGUN P.B. La Losa, Oviedo, Asturias
Descripción de la ruta.

La ruta transcurre por el **Concejo de Oviedo** y nos permitirá conocer alguno de sus lugares más recónditos como la capilla de **Llampaya, Ponte o San Claudio**

Visitaremos también la **laguna del Torollu**, un recóndito humedal de origen artificial que surge al rellenarse de agua una cantera de arcilla. Se visita también la iglesia de **San Pedro de Nora**, templo de origen prerrománico para acabar en **Trubia**, desde donde volveremos a Oviedo.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.51h Avilés/estación.

- | |
|------------------------------|
| RENFE 16.30h, 17.30h, 18.30h |
|------------------------------|

GIJÓN

- | |
|---|
| RENFE 9.30h Sanz Crespo. (Llegada 10.02h) |
|---|

- | |
|------------------------------|
| RENFE 16.45h, 17.48h, 18.45h |
|------------------------------|

OVIEDO

N/A

N/A

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta transcurren por pistas y carreteras locales, por lo que la bicicleta recomendable es la de montaña o la híbrida.
- No hace falta llevar comida, pues la ruta es corta y se para, al poco de empezar, en San Claudio y posteriormente en Trubia, pero es aconsejable llevar fruta y/o frutos secos.
- Hay varias fuentes en el camino.
- Ruta no recomendada para principiantes o ciclistas noveles.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por msaenzde - 28 Mar 2022 11:07

Buenas. Soy Marta Sáenz, la guía de esta ruta que nos llevará por el Concejo de Oviedo, descubriendo lugares poco conocidos para el gran público.

La rota es de bastante sube y baja, aunque la pendiente más importante la cojemos de bajada. La parada del café es en Trubia, donde los cobardes pueden coger el tren.

Espero que el tiempo nos permita disfrutar del paisaje. En la zona de la laguna del Torollo, que se rodea a pie, habrá algo de barro, por lo que se recomienda llevar calzado apropiado para ello.

Nos vemos el domingo

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por fmjuanes - 28 Mar 2022 17:58

Hola Marta

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Iré en tren desde Lugo de Llanera.

Gracias por la propuesta

Paco

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por castillopeque - 28 Mar 2022 18:08

Hola Marta. Me apunto a la ruta del domingo. Salgo desde Oviedo y soy socia. Jenifer Gutiérrez

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Uca - 28 Mar 2022 18:49

Hola.

A que hora termina más o menos cuando pone día entero?.

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Uca - 28 Mar 2022 19:13

Me apunto a la salida.

Beatriz Álvarez Sánchez.

Socia.

Salgo desde Oviedo y vuelvo en bici desde Trubia

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por msaenzde - 29 Mar 2022 06:57

Buenos días Beatriz. Yo espero llegar a Oviedo sobre las 16/17 horas, pero todo depende del ritmo de pedaleo y de las paradas. Desde Trubia hay tren a las 12,20, las 13,10 y las 13,23 que te permiten llegar al mediodía a casa

=====

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Isolina - 29 Mar 2022 20:58

Hola Marta. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

=====

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Huetzalin - 31 Mar 2022 13:31

Hola, Soy Nieves Martínez

Me apunto a la ruta del domingo y viene conmigo Jose Miguel.

Yo me hice socia, José Miguel no.

Un saludo. 🇪🇸

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Uca - 01 Abr 2022 06:56

Buenos días:

Por tema laborales el domingo no puedo acudir a la salida.

Gracias

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Angeless - 01 Abr 2022 07:58

Hola, soy Ángeles, ya fui con vosotros el pasado finde, me apunto para el domingo. No soy socia. Saludos

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por caleero - 01 Abr 2022 08:11

Hola me apunto

Macrino Martinez

socio

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por msaenzde - 02 Abr 2022 11:39

Buenos días a tod@s. La previsión metereológica para mañana no es muy buena. En la ruta hay un par de bajadas fuertes que podemos obviar y otra, más larga desde la capilla del Pedreo a San Pedro de Nora que puede ser complicada si está húmeda. Si a la hora de salir está lloviendo, la ruta se anula. Se espera que el día sea fresquito.

Seguiremos en contacto

=====

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por albertovillanueva333 - 02 Abr 2022 16:54

Nos apuntamos: Marta López-Brea y Alberto Villanueva

Somos socios y vamos en tren desde Gijón

Saludos

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por castillopeque - 02 Abr 2022 19:30

Hola buenas noches. Lo siento, me desapunto de la ruta. Saludos Jenifer Gutierrez

=====

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Huetzalin - 02 Abr 2022 20:40

Buenas noches!!!.

Soy Nieves y se me olvidó decir que voy desde Aviles

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por msaenzde - 03 Abr 2022 06:46

A pesar de que estuvo lloviendo toda la noche, creo que la lluvia va a dejarnos hacer la ruta sin demasiados problemas. Nos vemos en la losa a las 10,30 h.

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Huetzalin - 03 Abr 2022 07:06

Buenos días,

Esperemos que de tregua!!!. Aquí en aviles está bastante negro el cielo!!

Nos vemos en la losa

=====

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por fmjuanes - 03 Abr 2022 07:19

Hola Marta

Me doy de baja en la ruta, espero que os aguante el tiempo.

Saludos

Paco

=====

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Huetzalin - 03 Abr 2022 07:24

Hola!!!. Sigue en pie la ruta???. Aquí se ha puesto a llover

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Huetzalin - 03 Abr 2022 07:47

Ya en marcha!!!!

=====

2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Angeless - 03 Abr 2022 08:07

Buenos días ,soy Ángeles,siento no haber avisado antes,no sé si sigue adelante la ruta,pero yo no voy a ir,el tiempo así no acompaña nada.Si vais,q tengáis un estupendo día.Nos vemos!Un saudo

=====

Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por albertovillanueva333 - 03 Abr 2022 15:38

Muchas gracias a Marta por guiar esta estupenda ruta y a Isolina por cerrar la misma. El profundo conocimiento de la ruta que se hace hasta unos niveles parejos con la erudición siempre son de agradecer en una guía. Gracias al resto por la compañía y por ser como sois. Ni siquiera el tiempo se ha atrevido a desentonar mucho pese a tan agoreras previsiones. Nos vemos en la próxima.

=====
Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por Isolina - 03 Abr 2022 16:35

Gracias Marta, por estos sitios desconocidos por mí, la laguna me pareció un paraje precioso. Gracias al equipo zombi, esto tampoco lo conocía

=====
Re: 2022/04/03: Los secretos de San Claudio

Publicado por albertovillanueva333 - 04 Abr 2022 08:15

Qué nadie vaya a pensar que estábamos atechados por la lluvia. Ni mucho menos.

=====