

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 20 Mar 2022 12:00



ENFERMEDAD DEL CORAZÓN DE 40 años, 12-15 horas de [ruta](#) 55 NNE, 55 km / Llanquihue
Punto en [Bosque](#) DE DIFICULTAD SEGUN [B.P. \(que es\)](#) Consultar [esta ruta](#).
Descripción de la ruta.

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**

para llegar al

embalse de Valdemurio

. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos **tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso**

en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

-

RENFE 8.48h Avilés/estación.

-

FEVE 17.19h, 18.19h + RENFE en Oviedo 18.30h, 19.30h (y cada hora posterior)
--

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 17.19h, 18.19h + RENFE en Oviedo 18.45h, 19.36h

OVIEDO

N/A

- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.
- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.
- Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos

largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que **rogamo s que os acostumbréis a llevar alumbrado**
—blanca delantera y roja trasera—
para minimizar los peligros

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.
- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nómina de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 24 Mar 2022 17:44

Buenas tardes:

De momento os he apuntado a los que me lo habéis dicho, pero el albergue me ha dejado hasta mañana para las últimas incorporaciones.

En cualquier caso, nos organizaremos bien. Yo cedo mis chorizos a la sidra para quien lo necesite, je, je

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Tinna - 24 Mar 2022 17:46

Me Punto a la ruta, si es posible

No socia.

Salgo desde Oviedo km cero de la senda

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 24 Mar 2022 17:58

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por María José - 24 Mar 2022 18:00

Hola.

Me apunto a la ruta

Desde Oviedo

Soy socia

Saludos

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por fmjuanes - 24 Mar 2022 20:02

Hola Maritxu

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

No puedo comer lo de la espicha, razones de peso 
, si se puede pediría un filete a la plancha o similar y ensalada.

Gracias por la propuesta

Paco

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por castillopeque - 24 Mar 2022 21:16

Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en el albergue. Gracias

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por castillopeque - 24 Mar 2022 21:16

Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en el albergue. Gracias

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por castillopeque - 24 Mar 2022 21:16

Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en el albergue. Gracias

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por fmjuanes - 25 Mar 2022 07:59

castillopeque escribió:

Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en el albergue. Gracias

Hola Jenifer

Para ir a Trubia tienes que coger el FEVE, no hay RENFE

Saludos

Paco

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por carmenbici - 25 Mar 2022 09:14

Hola

Me apunto a la ruta.

Soy Carmen Uría, socia y voy desde a

Oviedo.

Si todavía estoy a tiempo, me apunto también a la espicha.

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 25 Mar 2022 10:45

El horario de FEVE Oviedo Trubia que conviene para la ruta sale a las 10:55 y llega a las 11:13. Cerca de la estación está la confitería el Vasco que es un buen sitio para esperar ya que la ruta pasa por allí.

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por castillopeque - 25 Mar 2022 13:20

Hola de nuevo, vale nos vemos en la confitería El Vasco en Trubia (antes me refería a quedar en la estación de tren de Trubia) pero la confitería es mejor. Hasta mañana.

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por MPMARTIN - 25 Mar 2022 15:37

Hola, me apunto a la ruta. Pilar Gonzalez Martinez, socia. Voy en tren. Si estoy a tiempo de apuntarme a la espicha me apunto, si no sin problema, llevo mi comida y pido bebida y postre en el albergue.

Quedo a la espera que me digas algo.

Nos vemos el domingo

.

Pili-Pruvia

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Angeless - 25 Mar 2022 20:12

Hola, soy Ángeles Álvarez Esteban, no soy socia. Me apunto a la ruta, Seguramente iré en tren desde Oviedo y me llevaré mi comida. Nos vemos

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por castillopeque - 26 Mar 2022 08:30

Hola buenos días Maritxu. He visto que la ruta es mañana domingo. Me gustaría acompañaros pero me desapunto de la ruta, por conflicto de agenda. Tengo otra actividad mañana y ya he pagado. Saludos a todos y hasta la próxima Jenifer

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 26 Mar 2022 11:31

Buenos días, Pilar:

Cuenta con la espicha, no hace falta que lleves comida. Hasta mañana.

RECORDAD EL CAMBIO DE HORA!!!!!!!!!!!!

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por xoxelluis23 - 26 Mar 2022 21:24

Nos vemos mañana en la confitería del vasco en Trubia

M José y José Luis

Gracias

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por fmjuanes - 27 Mar 2022 19:26

Gracias Maritxu por guiar esta ruta con tanto Arrojo 🍷
, a David por cerrar y al resto de participantes por hacer el día tan agradable.

Besos y abrazos

Paco

=====

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por radfahrer - 27 Mar 2022 20:18

Gracias a la

Gracias a la guía y cierre, a sí como al resto de "ruter@s", en este día guapo de cicloturismo.

Saludos de Álvaro

A

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Raffa - 27 Mar 2022 20:46

Hoy ha sido un lindo día de "encuentro", con la bicicleta como excusa.

Gracias a todas las personas que habéis participado, especialmente las nuevas incorporaciones, que aportáis mucha frescura.

Nos vemos a pedales...

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 28 Mar 2022 10:00

Buenaas!!

Ha sido un placer compartir la ruta con vosotr@s. Espero que os dejaran subir todas las bicis en el tren.

Hasta la próxima!!!

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por fon - 28 Mar 2022 13:49

mameigeiras escribió:

Buenaas!!

Ha sido un placer compartir la ruta con vosotr@s. Espero que os dejaran subir todas las bicis con el tren.

Hasta la próxima!!!

Gracias Maritxu y al resto de compañer@s por la ruta, hacia tiempo que no me reía tanto en una salida y no, no hubo ningún problema en el tren.

Adjunto tres fotos.

Hasta otra

=====

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Angeless - 28 Mar 2022 14:24

Hola grupo,deciros que me encantó la ruta de ayer y salir con vosotros,sois geniales.Me apuntaré a más salidas siempre que pueda.Un saludo para todos

=====