2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por Cicloturismo - 20 Mar 2022 12:00

1/11



Descripción de la ruta.

Generado el: 15 November, 2025, 23:16

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**

para llegar al

embalse de Valdemurio

. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

_	•			-
-10	h •	\sim	_	411
-11	112	(16	124	riii
ıv	ı ıu	uc	u	ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

IDA	VUELTA (Desde Trubia)

AVILÉS

RENFE 8.48h Avilés/estación.

- FEVE 17.19h, 18.19h + RENFE en Oviedo 18.30h, 19.30h (y cada hora posterior)

Generado el: 15 November, 2025, 23:16

Foro ACB - Asturies ConBici

GIJÓN	
CIOCI V	

RENFE 9.30h Sanz Crespo.

FEVE 17.19h, 18.19h + RENFE en Oviedo 18.45h, 19.36h

OVIEDO	
N/A	

FEVE 17.19h, 18.19h, 19,19h

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.
- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.
 - Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos

Generado el: 15 November, 2025, 23:16

largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que rogamo s que os acostumbréis a llevar alumbrado

—blanca delantera y roja trasera—

para minimizar los peligros

.

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.
 - Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a** ceptación de todas las condiciones

que se indican para poder realizada. Viel conocimiento y aceptación de las "

Desumento de Exención de Responsacionado de Aces (que armicio de la misma riapra que rimar, del "

procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más
2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por mameigeiras - 24 Mar 2022 17:44
Buenas tardes:

De momento os he apuntado a los que me lo habéis dicho, pero el albergue me ha dejado hasta mañana para las últimas incorporaciones.

En cualquier caso, nos organizaremos bien. Yo cedo mis chorizos a la sidra para quien lo necesite, je, je

Generado el: 15 November, 2025, 23:16

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por Tinna - 24 Mar 2022 17:46
Me Punto a la ruta, si es posible
No socia.
Salgo desde Oviedo km cero de la senda
Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por Cicloturismo - 24 Mar 2022 17:58
Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por María José - 24 Mar 2022 18:00
Hola.
Me apunto a la ruta
Desde Oviedo
Soy socia
Saludos
Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por fmjuanes - 24 Mar 2022 20:02
Hola Maritxu
Me apunto:
Francisco Juanes
Socio
No puedo comer lo de la espicha, razones de peso. , si se puede pediría un filete a la plancia o similar y ensalada.

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 15 November, 2025, 23:16 Gracias por la propuesta Paco 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por castillopeque - 24 Mar 2022 21:16 Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en el albergue. Gracias 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por castillopeque - 24 Mar 2022 21:16 Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en el albergue. Gracias 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por castillopeque - 24 Mar 2022 21:16 Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en el albergue. Gracias Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por fmjuanes - 25 Mar 2022 07:59 castillopeque escribió: Hola me apunto a la ruta Jenifer Gutiérrez socia. Prefiero esperamos en Trubia y encontrarnos allí. Dime por favor

sobre qué hora crees que nos encontramos en Trubia, renfe supongo?. Llevaré mi propia comida y tomaré algo en

el albergue. Gracias

Para ir a Trubia tienes que coger el FEVE, no hay RENFE

Hola Jenifer

Saludos

Paco

Generado el: 15 November, 2025, 23:16 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por carmenbici - 25 Mar 2022 09:14 Hola Me apunto a la ruta. Soy Carmen Uría, socia y voy desde a Oviedo. Si todavía estoy a tiempo, me apunto también a la espicha. 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por mameigeiras - 25 Mar 2022 10:45 El horario de FEVE Oviedo Trubia que conviene para la ruta sale a las 10:55 y llega a las 11:13. Cerca de la estación está la confitería el Vasco que es un buen sitio para esperar ya que la ruta pasa por allí. ______ Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por castillopeque - 25 Mar 2022 13:20 Hola de nuevo, vale nos vemos en la confitería El Vasco en Trubia (antes me refería a quedar en la estación de tren de Trubia) pero la confitería es mejor. Hasta mañana. ______ Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por MPMARTIN - 25 Mar 2022 15:37 Hola, me apunto a la ruta. Pilar Gonzalez Martinez, socia. Voy en tren. Si estoy a tiempo de apuntarme a la espicha me apunto, si no sin problema, llevo mi comida y pido bebida y postre en el albergue. Quedo a la espera que me digas algo. Nos vemos el domingo

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por fmjuanes - 27 Mar 2022 19:26

Coacias Maritxu por guiar esta ruta con tanto Arrojo , a David por cerrar y al resto de participantes por hacer el día tan agradable.

Foro ACB - Asturies ConBici Generado el: 15 November, 2025, 23:16

Besos y abrazos Paco 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por radfahrer - 27 Mar 2022 20:18 Gracias a la Gracias a la guía y cierre, a sí como al resto de"ruter@s", en este día guapo de cicloturismo. Saludos de Álvaro Α ______ Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por Raffa - 27 Mar 2022 20:46 Hoy ha sido un lindo día de "encuentro", con la bicicleta como excusa. Gracias a todas las personas que habéis participado, especialmente las nuevas incorporaciones, que aportáis mucha frescura. Nos vemos a pedales... _____ Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por mameigeiras - 28 Mar 2022 10:00 Buenaas!! Ha sido un placer compartir la ruta con vosotr@s. Espero que os dejaran subir todas las bicis en el tren. Hasta la próxima!!!

Generado el: 15 November, 2025, 23:16

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por fon - 28 Mar 2022 13:49
mameigeiras escribió:
Buenaas!!
Ha sido un placer compartir la ruta con vosotr@s. Espero que os dejaran subir todas las bicis con el tren.
Hasta la próxima!!!
Gracias Maritxu y al resto de compañer@s por la ruta, hacia tiempo que no me reía tanto en una salida y no, no hubo ningún problema en el tren.
Adjunto tres fotos.
Hasta otra
Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio Publicado por Angeless - 28 Mar 2022 14:24
Hola grupo,deciros que me encantó la ruta de ayer y salir con vosotros,sois geniales.Me apuntaré a más salidas siempre que pueda.Un saludo para todos