2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 20 Mar 2022 12:00

_____



DE DIFICULTAD SEGÚN I.B.P. Descarga . Estación RENFE Oviedo / Uxmaquique (Que es) . Consultar esta ruta.

Descripción de la ruta.

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**
para llegar al
embalse de Valdemurio
. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos **tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso** en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)

AVILÉS

- RENFE 8.48h Avilés/estación.

- FEVE 17.19h, 18.19h + RENFE en Oviedo 18.30h, 19.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 17.19h, 18.19h + RENFE en Oviedo 18.45h, 19.36h

OVIEDO
N/A

- FEVE 17.19h, 18.19h, 19.19h

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.

- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.

- Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos

largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado**
—blanca delantera y roja trasera—
para minimizar los peligros
.

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.

- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici - Actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por JesusSanchez - 20 Mar 2022 21:56

Me apunto

Jesús Sánchez, Socio

Cojo el tren desde Avilés

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 21 Mar 2022 12:18

Buenos días, soy Maritxu, la guía de la ruta.

De momento la previsión metereológica es bastante buena, así que creo que podremos disfrutar de un día de sol. Aunque la ruta es bastante larga, es sencilla en cuanto al perfil.Existe la posibilidad de ahorrarse los primeros 16 kilómetros tomando el tren de Oviedo a Trubia de las 10:55 que llega a las 11:13

La idea es comer en el albergue Arrojo. Ayer pasé por allí y han quedado en darme precio para comida sencilla o espicha, porque los fines de semana tienen un menú abundante de 22 euros. Dado que nos queda mucho recorrido de vuelta (aunque sea cuesta abajo) no es lo más adecuado darse el atracón. En cualquier caso, también está la opción de llevar la propia comida y con la bebida del local.

Cuando me den el presupuesto os lo comunico para poder hacer las reservas.

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por fmjuanes - 21 Mar 2022 12:48

Hola Maritxu

Para ir al albergue hay que recorrer otros 4 km más, por lo que la ruta aumentaría en 8 km si no me equivoco.

Saludos

Paco

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por xoxelluis23 - 21 Mar 2022 13:12

Hola

Nos apuntamos a la ruta:

M José Rodríguez

José Luis Fernández

Socios, salimos desde. Oviedo

Muchas gracias por la propuesta

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por ElenaDR - 21 Mar 2022 13:32

Saludos:

Me apunto a la ruta.

Elena Díaz, socia y salgo desde Oviedo.

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por mameigeiras - 21 Mar 2022 14:00

Tienes razón, Paco, gracias por apuntarlo. Mientras comía he caído en la cuenta de que no había añadido esa información y venía a indicarlo. Para llegar al refugio Hay un desnivel de 130 metros en cuatro kilómetros, tres curvas con bastante desnivel y el resto cuestillano. El ir al refugio añade 8 kilómetros a la ruta, es ida y vuelta por el mismo recorrido. Creo que vale la pena porque hay una vista magnífica.

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Davidd - 21 Mar 2022 21:10

Hola

Me apunto.

David Ripoll. Socia

Gracias por la propuesta.

PD. Maritxu tengo el KIT DE GUÍA, te lo llevo el domingo a la ruta.

Nos vemos el domingo

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por roberfito - 22 Mar 2022 09:04

Buenas!

Roberto Martín, socio. Me apunto

Un saludo y gracias.

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Raffa - 22 Mar 2022 09:25

Raffa Fernández, socio, desde Gijón en tren

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Isolina - 22 Mar 2022 11:50

Hola Maritxu. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por piguy666 - 22 Mar 2022 12:01

Me apunto y llevo a la neña en la silla pero salgo desde el cercao.

Pablo, socio. No necesito transporte

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por mameigeiras - 22 Mar 2022 12:18

Bunos días:

Ya me han contestado del albergue y nos ofrecen la posibilidad de hacernos una espicha por 15 euros por persona en la que incluyen tortilla de patatas, chorizo a la sidra, ensalada con manzana y pastel de puerros con

queso Laperal, icluye pan y postre pero la bebida es aparte.

Si os parece bien y estamos todos de acuerdo, el jueves por la tarde le doy una respuesta. Dice que con los problemas de suministros que tienen no se puede improvisar.

Hago esta propuesta porque el bar del embalse está cerrado, no sé cuándo abre, pero en cualquier caso, si supone un problema el hacer kilómetros de más, siempre está la opción de comer en el embalse de lo nuestro.

Ya ha llegado oficialmente la primavera

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por JesusSanchez - 22 Mar 2022 21:47

Me desapunto, por motivos personales

Que tengáis buen pedaleo

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Santi - 23 Mar 2022 15:24

Me apunto a todo, Santiago de Gijón, cojo tren

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por fon - 23 Mar 2022 20:19

Hola

Nos apuntamos, Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por Davidd - 23 Mar 2022 22:04

Me apunto a la comida espicha.

David

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por felix - 24 Mar 2022 10:26

Apúntome a ruta y espicha.

felix lillo

sociu d' Ovieu

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por vanecar69 - 24 Mar 2022 14:23

Me apunto a la espicha y a pedalear

Vanesa Carballo fdz

Socia de Mieres

Gracias

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por fon - 24 Mar 2022 14:27

Blanca y yo, también nos apuntamos a la espicha.

Gracias por organizar

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por xoxelluis23 - 24 Mar 2022 14:40

M José y yo, José Luis, también nos apuntamos a la espicha

Gracias

==========

2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por radfahrer - 24 Mar 2022 16:25

Buenas tardes Maritxu

Me apunto a la ruta, Alvaro socio de Oviedo.

Nos vemos en Llamaquique saludos y gracias.

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Madavila - 24 Mar 2022 16:30

Hola ...Marian Davila

y Pedro Álvarez

Socios nos apuntamos. Si aun estamos a tiempo nos apuntamos a la espicha.

Nosotros nos incorporamos al grupo en el parque de invierno, cuando se empiece a coger la senda.

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Madavila - 24 Mar 2022 16:34

Perdón...quería decir que Pedro Álvarez y Marian Davila nos apuntamos a la espicha no

==========

Re: 2022/03/27: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Isolina - 24 Mar 2022 16:36

Hola Maritxu. Yo también me apunto a la espicha.

==========