

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 06 Mar 2022 12:00

---



*Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme*

**GUÍA:** Paco J.

**SALIDA:** domingo 13 de marzo 2022, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Lugo de Llanera.

**DURACIÓN:** medio día.

**DISTANCIA:** 31 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P.** [\(Qué es\)](#) : Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

### Descripción de la ruta.

En esta ruta circular, se da una pequeña vuelta por el **concejo de Llanera**, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo este no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. Esta ruta sale de

**Lugo de Llanera**

en dirección a

**Posada de Llanera**

, capital del concejo, utilizando una senda peatonal y ciclista. Antes de llegar a esta población, hay que desviarse para transitar por una carretera secundaria en dirección a

**Cayés**

y posteriormente a

**Ables**

.

El eje de esta ruta es el concejo de **Llanera**, compuesto por 11 parroquias que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos, en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

**Ficha de la ruta.**

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

**Transporte.**

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS
--------

- 

RENFE 9.51h Avilés/estación.
------------------------------

- 

RENFE 13.41h, 14.11h, 14.41h y cada hora a y 41'
--

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, 14.58h, 15.55h

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.14h; 14.52h; 15.12h; 15.52

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

## **Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.
- Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en la cafetría de la Morgal

y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

- Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.
- Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.
- Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 06 Mar 2022 17:27

---

Hola

Soy el guía de esta ruta que discurre en su mayor parte por carreteras secundarias, con algunos tramos de pistas fáciles y llanas, por lo que es apta para cualquier bici que no tenga las ruedas muy finas y lisas.

El recorrido no es exactamente el que figura en el track, se ha cambiado alguna parte, lo que no implica mayor dificultad ni más kilometraje, no hay grandes subidas y el ritmo será tranquilo por lo que cualquier persona que monte en bicicleta con algo de regularidad puede hacerla.

Quedo a vuestra disposición para resolver cualquier duda que se os presente.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 06 Mar 2022 18:13

---

Os pongo el nuevo recorrido y su perfil:

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por Isolina - 09 Mar 2022 17:20

---

Hola Paco, me apunto a la ruta

Isolina Braña

Socia

=====

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por sindorubin - 10 Mar 2022 09:08

---

Hola, me apunto. Gumersindo Rubín. Socio

=====

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por castillopeque - 10 Mar 2022 20:07

---

Hola Paco. Me apunto a la ruta. Soy socia y vengo desde Oviedo en tren o coche. Saludos. Jenifer

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por Raffa - 10 Mar 2022 20:14

---

Raffa Fernández, socio, desde Gijón en tren.

Probablemente al acabar la ruta, volveré en bicicleta a Gijón desde Llanera con uno de los track de AcB, con poco tráfico, por si alguien se anima.

=====

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por castillopeque - 10 Mar 2022 20:17

---

Jenifer Gutierrez Castillo

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por albertovillanueva333 - 11 Mar 2022 05:46

---

Hola Paco.

Me apunto a las dos cosas. A la ruta y a volver con Rafa hasta Gijón.

Alberto Villanueva Bárcena.

Socio, de Gijón.

Saludos.

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 11 Mar 2022 07:15

---

Hola

La previsión meteorológica para el domingo es de nubes y claros sin lluvia.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por Davidd - 11 Mar 2022 17:52

---

Hola Paco, gracias por la propuesta.

Me apunto:

David Ripoll. Socia

Voy en bici desde Oviedo. Si alguien quiere unirse quedamos a las 9:15h en frente del Lidl de la Avenida del Mar en la parada de autobús.

Nos vemos el domingo 🍷



David

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por PedroAM - 11 Mar 2022 18:07

---

Hola Paco.

Me apunto a la ruta.

Pedro Álvarez

Socio.

Nos vemos

=====

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por sindorubin - 12 Mar 2022 09:03

---

Hola. Por razones de organización familiar, no puedo hacer la ruta. Que tengáis una buena pedaleada.

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por MPMARTIN - 12 Mar 2022 09:27

---

Hola, me apunto a la ruta.

Pilar Gonzalez Martínez

socia

Un saludo

=====

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por ElenaDR - 12 Mar 2022 14:56

---

Saludos:

Me apunto a esta ruta.

Elena Díaz, socia de Oviedo.

Me uno al grupo q sale del Lidl.

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por fon - 12 Mar 2022 16:49

---

Hola

Nos apuntamos

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo

=====

## 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por mameigeiras - 12 Mar 2022 17:55

---

Buenas tardes:

Nos animamos a última hora, Fernando Lucas , no socio, y Matritxuu Ameigeiras, socia, vamos por nuestros propios medios.

Gracias por organizar la ruta. Hasta pronto!!

=====



## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por albertovillanueva333 - 13 Mar 2022 16:37

---

Enhorabuena por la ruta Paco. Muy guapa en general y la zona esa al lado del río preciosa. Creo que voy ya captando eso de que ACB es una asociación y no un club. Y nos vemos en la próxima.

=====

## Re: 2022/03/13: Una vuelta por Llanera

Publicado por fon - 13 Mar 2022 17:28

---

=====