

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 10 Oct 2021 12:00

---



*Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme*

**GUÍA:** Paco J.

**SALIDA:** domingo 17 de octubre 2021, 10:15 hrs. desde [Estación RENFE Lugo de Llanera](#) .

**LLEGADA:** Lugo de Llanera.

**DURACIÓN:** medio día.

**DISTANCIA:** 31 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

### Descripción de la ruta.

En esta ruta circular, se da una pequeña vuelta por el **concejo de Llanera**, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo este no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. Esta ruta sale de

## Lugo de Llanera

en dirección a

## Posada de Llanera

, capital del concejo, utilizando una senda peatonal y ciclista. Antes de llegar a esta población, hay que desviarse para transitar por una carretera secundaria en dirección a

## Cayés

y posteriormente a

## Ables

El eje de esta ruta es el concejo de **Llanera**, compuesto por 11 parroquias que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos, en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)
--	-----	--------------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 13.41h, **14.41h** y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en la cafetría de la Morgal y alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.
- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Circulación de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por JesusSanchez - 11 Oct 2021 09:09

---

Me apunto a esta ruta

Jesús José Sánchez García

Socio de Avilés

Como estoy relativamente cerca de Lugo.de Llanera, es posible que vaya en bici.

Un saludo

---

## Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 12 Oct 2021 16:45

---

Hola

Ahora si puedo decir que soy el guía de la ruta, hoy fui a reconocerla después de estar 4 meses y medio sin poder coger la bici. La ruta será un poco diferente a la que he llevado anteriormente, aunque las modificaciones no influyen en su dificultad que es poca.

El ritmo será muy tranquilo, casi de paseo mis condiciones físicas no dan para más, aunque la ruta es de medio día, a quien le apetezca se puede quedar a comer en La Morgal, tienen pinchos, aprovechando que las previsiones meteorológicas para el domingo son buenas.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda que tengáis.

Saludos

Paco

---

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por JesusSanchez - 12 Oct 2021 18:22

---

Hola de nuevo

Se apunta mi mujer, NO socia

Ana Isabel Fernández Requejo

De Avilés, iremos en tren

---

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por msaenzde - 12 Oct 2021 19:54

---

Soy Marta Sáenz, socia de Oviedo. Me apunto a la ruta

=====

## Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por Isolina - 13 Oct 2021 06:58

---

Hola Paco. Me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

=====

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por hipercova - 14 Oct 2021 06:13

---

Hola, me apunto.

Covadonga Villanueva

No socia

=====

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por ElenaDR - 14 Oct 2021 06:59

---

Nos apuntamos a esta ruta:

Elena Díaz, socia.

Vera y Manuel Celorio, no socios.

=====

## Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por gmodronor - 14 Oct 2021 10:24

---

Hola:

Me apunto a la ruta,

Gracia

Socia de Oviedo

qué bien, Paco, que seas el guía y que estés de vuelta

=====

---

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por Jensen - 14 Oct 2021 12:00

Hola:

Me apunto a la ruta.

José L Peira (Jensen)

No socio

=====

---

## Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por xoxelluis23 - 14 Oct 2021 22:03

Hola

Nos apuntamos a la ruta.

M José Rodríguez

José Luis Fernández

Socios.

Allegrámonos munchu del tú retorno Paco.

Gracies per la propuesta.

=====

---

## 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por chefri - 15 Oct 2021 20:51

Me apunto Juan Carlos matas socio de gijon nos vemos

**Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera**

Publicado por fmjuanes - 16 Oct 2021 11:35

---

Hola

Quiero recordaros que reviséis las bicis, frenos, presión de neumáticos, etc. Las previsiones meteorológicas siguen siendo buenas, nubes y claros y temperatura agradable, quizá algo fresquita al inicio de la ruta. Se hará una parada para tomar algo a mitad de ruta aproximadamente.

Saludos y hasta mañana

Paco

=====

**Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Pedro - 16 Oct 2021 12:50

---

Hola, Paco, y gracias por la propuesta.

Pedro Ramos Serna

Socio de Oviedo

Un saludo

=====

**2021/10/17: Una vuelta por Llanera**

Publicado por radfahrer - 16 Oct 2021 13:30

---

Buenas Tardes,

me apunto a la ruta, Alvaro socio de oviedo.

Ire en tren hasta lugo.

Un saludo.

=====

**Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera**

Publicado por MPMARTIN - 17 Oct 2021 06:59

---

Hola, me apunto a la ruta de hoy.

---

Pilar Gonzalez Martinez Socia.

Un saludo

=====

### 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por gmodronor - 17 Oct 2021 18:26

---

Estupenda la ruta, disfruté mucho. Gracias, Paco

Gracia

=====

### Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 17 Oct 2021 18:56

---

Lorenzín y yo os damos las gracias a quienes me habéis acompañado en esta ruta en la que volví a sentirme cicloturista después de unos meses aciagos que me han tenido al borde de la depresión.

Saludos

Paco

=====

### Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por Isolina - 17 Oct 2021 19:06

---

Gracias Paco por esta ruta tan coqueta a pesar de ser de mediodía. Un día de muchas risas en la Morgal. Gracias a los compañeros que se iban quedando en los cruces pero queria hacer una mención especial a Jesús por su gran hacer y compañerismo indicándome los cruces a seguir.

Nos vemos en la próxima ■

=====

### Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera

Publicado por Isolina - 17 Oct 2021 19:14

---

**Isolina escribió:**

Gracias Paco por esta ruta tan coqueta a pesar de ser de mediodía. Un día de muchas risas en la Morgal. Gracias a los compañeros que se iban quedando en los cruces pero queria hacer una mención especial a Jesús por su gran hacer y compañerismo indicándome los cruces a seguir.

Nos vemos en la próxima ■

=====

**Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera**

Publicado por xoxelluis23 - 17 Oct 2021 19:54

---

Gracias Paco y a Isolina por esta ruta tan agradable y al tiempo que nos ha acompañado haciendo el paseo doblemente placentero.

Me alegro Paco que estés recuperado tanto física como psicológicamente, de aquí a más.

Gracias a toos por vuestra compañía.

=====

**Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera**

Publicado por Pedro - 17 Oct 2021 20:02

---

Sí, muchísimas gracias, Paco, por llevarnos una vez más a través de esa senda (río Nora) tan prestosa, que creo que a más de uno le ha sorprendido.

Un saludo, y buena semana a todos.

=====

**Re: 2021/10/17: Una vuelta por Llanera**

Publicado por MaríaJr - 17 Oct 2021 20:54

---

Muchas gracias a Paco e Isolina por esta ruta tan bonita, el día precioso, qué bien Paco verte recuperado, gracias a todos por las risas.

Hasta la próxima!

=====