

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 04 Sep 2021 08:00



EN ASTURIAS, el Ayuntamiento de Llanas, el 2021, 1033 de un P.B. Es [esta ruta](#) / Llanas, Asturias, España. [Descripción de la ruta.](#)

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**

para llegar al **embalse de Valdemurio**

. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos **tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso** en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 18.19h + RENFE en Oviedo 19.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 18.19h + RENFE en Oviedo 18.45h

OVIEDO
N/A

- FEVE 18.19h , 19.19h

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.
- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.
- Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos

largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que **rogamos que os acostumbréis a llevar alumbrado** —blanca delantera y roja trasera— **para minimizar los peligros**

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.
- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nómina de Actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio
Publicado por JesusSanchez - 12 Sep 2021 08:03

Gracias por esta maravillosa ruta y tu gran labor como guía de cabeza, también a Rafa como cierre. Pero lo mejor y más importante la armonía que se respiraba en el grupo fue un plus al día de ayer. Por lo tanto muchas gracias por tú simpatía y compañía.

Un saludo

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Isolina - 12 Sep 2021 08:17

Muchas gracias Miguel por el día de ayer, gracias por tú empatía y compañía. Mis felicitaciones por tu estreno de guía. Gracias también a Rafa por cerrar la ruta. Agradecer también la ayuda prestada con el pinchazo fué todo rapidísimo GRACIAS

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por miguelssm - 12 Sep 2021 09:03

Hola a tod@s:

Gracias por vuestra participación, paciencia y buen humor. Con gente como vosotr@s da gusto rodar.

En contra de mi costumbre, ayer no llevé la GoPro por lo que apenas tengo fotos, pero las que tengo están en este álbum de Google Fotos que comparto con vosotros. Quien quiera añadir alguna más, es bienvenid@.

[Enlace al álbum de Google Fotos Valdemurio 11-9-21](#)

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por miguelssm - 12 Sep 2021 09:03

Hola a tod@s:

Gracias por vuestra participación, paciencia y buen humor. Con gente como vosotr@s da gusto rodar.

En contra de mi costumbre, ayer no llevé la GoPro por lo que apenas tengo fotos, pero las que tengo están en este álbum de Google Fotos que comparto con vosotros. Quien quiera añadir alguna más, es bienvenid@.

[Enlace al álbum de Google Fotos Valdemurio 11-9-21](#)

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Pedro - 12 Sep 2021 16:57

¡Joder, buenas fotos! ¡Calidad!

Muchas gracias 😊

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Melania - 13 Sep 2021 19:48

Muchas gracias Miguel y resto de voluntariado que facilitasteis la ruta.

También gracias al entrenador (no oficial) que me explicó los trucos de los cambios; en cada salida aprendo algo nuevo.

Y por supuesto gracias a las personas que participáis.

Y sí algunos/as nos bañamos en el embalse.
