

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Cicloturismo - 04 Sep 2021 08:00



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN DE 2021-2023 SEGUN P.B. [Esquema RENFE Oviedo / Naranjales](#).
Punto de partida: [Busturia](#) DE DIFICULTAD SEGUN P.B. [Esquema RENFE Oviedo / Naranjales](#).
Descripción de la ruta.

Bonita ruta, muy tranquila, bastante llana y un poco larga si no se está de coger a menudo la bicicleta. No tiene grandes desniveles y transcurre por un camino fácil siguiendo los valles de los ríos **Nalón y Trubia**

para llegar al

embalse de Valdemurio

. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida (2 kilómetros aproximadamente) que transcurrirán por entorno urbano. Que el índice IBP sea mayor de 30 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza/desnivel de la ruta.

Enlazaremos **tres sendas verdes: la de Oviedo-Fuso, la de Fuso-Tuñón y por fin la vía verde del Oso**

en su vertiente quirosana. Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- FEVE 18.19h + RENFE en Oviedo 19.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- FEVE 18.19h + RENFE en Oviedo 18.45h

OVIEDO

N/A

- FEVE 18.19h , 19.19h

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Para esta ruta es preferible utilizar bici híbrida o de montaña, ya que se transita en algún tramo por caminos.
- Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. También compartimos andanzas con peatones por lo que al pasar a su vera, extremaremos la precaución adecuando nuestra velocidad a su paso y dejándole esa distancia de seguridad de 1,5m. que nosotros los ciclistas exigimos a los coches.
- Aunque existen más túneles en el recorrido, concretamente en la senda del Oso existen dos

largos, concretamente en el entorno del desfiladero de Peñasjuntas, y un poco más adelante otro ya en la parte quirosana camino hacia Valdemurio. A veces su iluminación no funciona, así que **rogamo s que os acostumbréis a llevar alumbrado**

—blanca delantera y roja trasera—

para minimizar los peligros

- El casco es obligatorio en vías interurbanas y especialmente en esta ruta, lo recomendamos. Pasamos por varios túneles y desfiladeros y siempre hay la posibilidad de que caiga alguna piedra suelta, y el casco sí que sería una buena protección en este caso.
- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nada más que un plan de ruta, así como de Asturias ConBici actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por msaenzde - 05 Sep 2021 14:30

Cuenta conmigo. Marta Sáenz de Oviedo. No necesito tren

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por JesusSanchez - 05 Sep 2021 15:40

Me apunto

Jesús José Sánchez García

Socio

En tren desde Avilés a las 9:48

Un saludo

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por miguelssm - 05 Sep 2021 22:35

Hola a tod@s:

Soy Miguel Sáenz y me estreno como guía de una ruta de AcB en esta ocasión, por lo que de antemano os pido que tengáis comprensión ante mis posibles fallos.

Realizaremos esta ruta ya clásica en el calendario de AcB si el tiempo nos lo permite, saliendo del apeadero de Llamaquique y para evitar tráfico iremos por calles secundarias hasta el Parque de Invierno, verdadero arranque de esta ruta, salvo el paso por Plaza de Castilla que es difícil de evitar.

La ruta enlaza tres sendas verdes con algunos tramos compartidos con carreteras de poco tráfico, pero hay que circular con precaución en ellos.

Los puntos de avituallamiento posibles son Trubia (pastelería con famosas empanadas), Villanueva (bar con conocidos pinchos de tortilla) y el mismo destino en Valdemurio. Hoy mismo he subido allá y he comprobado que el merendero sigue abierto, venden bebidas y algún bocata para los que no se haya aprovisionado antes o no quieran cargar con comida.

También he visto que el nivel del agua del embalse es excelente, tanto para darse un baño como para dar un paseo en canoa o pádel surf de alquiler, por lo que creo que merecerá la pena (si el tiempo acompaña) llevarse el kit de baño. He preguntado por la conoas y los precios por 1 hora son:

-Canoa individual: 8 €

-Canoa doble: 12 €

-Pádel surf (sólo disponen de 4): 10 €

El retorno se hace por la misma senda que de bajada se hace más que llevadera, hasta Trubia, donde se puede optar por tomar el tren de vuelta (trataremos de cumplir el horario) o volver hasta Oviedo pedaleando, que en este caso es una larga subida con algunos tramos más pendientes y otros más tendidos correspondientes a la caja del antiguo Ferrocarril Vasco-Asturiano.

Espero disfrutar con tod@s vosotr@s de esta ruta el sábado 11.

Al hacer vuestra inscripción acordáos de indicar si necesitáis o no tren de vuelta desde Trubia hasta Oviedo.

Debido al reciente robo del cable que abastecía a los túneles de la Senda Verde de Fuso, nos desviaremos y pasaremos por la zona aledaña al Golf de Las Caldas y por el Balneario.

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por JGG - 06 Sep 2021 07:53

Hola!

Soy Juan González.

Socio de Gijón y no necesito tren desde Trubia a Oviedo

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por JGG - 06 Sep 2021 09:20

Apunto también a Alberto Sanz de Gijón. No socio y no necesita tren desde Trubia a Oviedo

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por JGG - 06 Sep 2021 11:09

Apunto a José Ramón Álvarez de Gijón. No socio. Paga la cuota correspondiente. No necesita tren desde Trubia a Oviedo.

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Raffa - 06 Sep 2021 12:53

Me apunto a la Ruta, Raffa Fernández, socio desde Xixón, no necesito tren a la vuelta desde Trubia (ni tabla de padel surf, yo creo... je je...).

Nos vemos el sábado, si el tiempo lo permite.

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por JesusSanchez - 06 Sep 2021 17:59

Hola

Se me ha olvidado indicar la vuelta, si estoy muy cansado cogeré el Renfe Febe de Trubia a Pravia y después a Avilés. Si aún estoy fresco Trubia-Avilés en bici.

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Ana-Gladys - 07 Sep 2021 14:33

Hola Miguel

Alberto y yo (Ana Gladys) nos apuntamos aunque posiblemente marchemos un poco primero.

Yo soy socia, Alberto no.

Cogeremos tren en Trubia pero será antes que los demás .

Gracias

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Isolina - 08 Sep 2021 07:45

Hola Miguel. Me apunto

Isolina Braña

Socia

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por zezimartin - 08 Sep 2021 09:13

Hola Miguel, me apunto.

Cecilia de Oviedo no socia

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Melania - 08 Sep 2021 15:09

Me apunto.

Melania Fraga García

Socia

Desde Gijón en Tren

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Melania - 08 Sep 2021 16:52

Y

Patricio Picón

No socio

Desde Gijón en tren.

Gracias

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por zezimartin - 08 Sep 2021 19:19

Perdón Si hay posibilidad de volver en tren desde Trubia, yo creo que lo cogeré.

cecilia

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por chefri - 09 Sep 2021 20:43

Me apunto Juan Carlos matas socio voy en tren de gijon

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Crescendo - 10 Sep 2021 06:10

Me apunto

Carmen de Fez camino

No socia

Sin tren

Gracias

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por miguelssm - 10 Sep 2021 08:03

Hola a tod@s:

Recopilo la lista de participantes hasta el momento:

Marta Sáenz	Socia	Oviedo	
Jesús José Sánchez García	Socio	Avilés	Tren Trubia
Juan González	Socio	Gijón	
Alberto Sanz	No socio	Gijón	
José Ramón Álvarez	No socio	Gijón	
Raffa Fernández	Socio	Gijón	
Ana Gladys López	Socia	Oviedo	Tren Trubia
Alberto XX	No socio	Oviedo	Tren Trubia
Isolina Braña	Socia	Gijón	

Cecilia Martín	No socia	Oviedo	Tren Trubia
Melania Fraga García	Socia	Gijón	
Patricio Picón	No socio	Gijón	
Juan Carlos Matas	Socio	Gijón	
Carmen de Fez Camino	Socia	Oviedo	
Miguel Sáenz	Socio	Oviedo	

Animáos que las previsiones de tiempo no son malas: dan claros y nubes y buena temperatura para rodar.

[Previsión para mañana.](#)

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Manum - 10 Sep 2021 15:12

Hola Miguel. Me apunto, Manuel Marruecos de Avilés. Sí se puede regresaré en el tren de Trubia. No socio

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Sasha - 10 Sep 2021 15:39

Hola!

Me apunto a la ruta.

Oleksandr Berezovskyy

No socio de Oviedo.

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Nube - 10 Sep 2021 15:53

Me apuntó a la salida. Julio Fernández. No socio. Salgo de Oviedo. Un saludo.

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Pedro - 10 Sep 2021 18:32

Hola, muchas gracias por la propuesta;

María Rodríguez Álvarez. No Socio

Pedro Ramos Serna. Socio

Desde Oviedo y vuelta a Oviedo.

Hasta mañana 🟡

=====

Re: 2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por Davidd - 10 Sep 2021 19:10

Me apunto.

David socia.

Transporte por mis medios.

Nos vemos mañana 🤖



=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por zezimartin - 11 Sep 2021 00:33

Se me olvidó preguntar si se puede quedar en el inicio de la senda, en el Parque de Invierno. Vivo allí al lado.

Cecilia

=====

2021/09/11: Senda del Oso y Embalse de Valdemurio

Publicado por miguelssm - 11 Sep 2021 06:40

Hola a todos:

Parece que vamos a tener buen día.

Sí, Cecilia, puedes esperarnos en el Parque de Invierno a donde llegaremos uns diez minutos más tarde todos.

Un saludo y hasta dentro de un rato.

=====