

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Cicloturismo - 01 Ago 2021 17:12



INDICADOR DE DIFICULTAD SEGUN ESC.P. [Foro es](#) - E/5 de Grado [esta ruta](#) .
Descripción de la ruta.

Esta excursión es lineal, con inicio en **Grado** y final en **Pravia**. Discurre por carreteras, alguna con algo de tráfico pero con arcén, y sendas con buen firme. Hay que prestar especial atención en un tramo de senda por su estrechez, así como en una zona de escaleras, que hay que bajar a pie. En principio es apta para cualquier tipo de bicicleta.

Discurre, primeramente, entre altos y valles desde los que se divisan paisajes impresionantes. Partiremos de **Grado** hacia el alto de **Cabruñana**. Son los primeros 7 km pero, aviso para navegantes, cuesta lo suyo, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, acompañando al río en su descenso.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- FEVE 9.11h Avilés/apeadero + transbordo en Pravia 10.35h

- FEVE 16.48h, 18.48h, 19.48h

GIJÓN

- FEVE 8.31h San Crespo + transbordo en Pravia 10.35h

- FEVE 16.48h, 18.48h, 19.48h

OVIEDO

- FEVE 9.55h Oviedo/Uría.

- FEVE 16.35h; 18.35h; 20.30h

NOTA: AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte.**

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se puede ir también con COCHE siempre y cuando se deje aparcado en Pravia (final de ruta) y entre ésta localidad y Grado se cubran los 17 kms en bici que no son complicados a nivel de perfil. Habrá que sumar a la ruta 17 kms más.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña.
- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB en las actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por albertovillanueva333 - 02 Ago 2021 12:41

Nos apuntamos:

Marta López Brea

José Alberto Villanueva

Somos socios y vamos en coche particular hasta Pravia y cogemos el tren a Grado (llega a las 10:58)

Un saludo y nos vemos el domingo

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por caleero - 02 Ago 2021 14:28

Hola.Soy Macrino guia de esta ruta, en la que rodaremos por tres concejos.Esta previsto comer en Cornellana unico sitio desde Grado donde se puede comprar comida.Comeremos en merendero al lado del rio Narcea.La ruta

finaliza en Pravia donde despediremos a los que volvéis en tren. Si vais en coche como es mi caso volveremos pedaleando unos 17Kms. muy llevaderos por la AS-236 a Grado. Si necesitáis mas información no dudeis en preguntarme.

Nos vemos el domingo.

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por chefri - 02 Ago 2021 19:05

Hola me apunto Juan Carlos matas socio de gijon nos vemos un saludo

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Isolina - 02 Ago 2021 21:12

Hola Macrino, me apunto a la ruta.

Isolina Braña

Socia

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por FERLA - 03 Ago 2021 12:10

Hola Macrino, nos apuntamos a la ruta

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Soci@s

También nos apuntamos al regreso pedaleando.

Nos vemos el domingo 🍷

Saludos

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por radfahrer - 04 Ago 2021 11:49

Hola Macrino, soy Álvaro socio de Oviedo, me apunto a la ruta, cojo el tren en las campas, nos vemos en Grao.

Saludos.

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por fon - 04 Ago 2021 18:13

Hola

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero

Socio de Oviedo

Gracias por la propuesta, nos vemos el domingo

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Grillo Veloz - 04 Ago 2021 20:41

Holaaa

Nos apuntamos a la ruta

Luis Pontón Fernández socio de Gijón

Angela Fernández CORUJo, socia de Gijón

Yo cojo el tren de vuelta a Grado y Luis vuelve pedaleando con vosotros.

Nos vemos el domingo! Gracias

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Rafalin - 05 Ago 2021 06:51

Hola, soy Rafa y voy a la ruta. Iré en mi coche y no soy socio. Nos vemos en Grado. Un saludo

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por JesusSanchez - 05 Ago 2021 08:08

Me apunto este domingo

Jesús José Sánchez García

Socio

Avilés

Cojo el tren desde Avilés/apadero a Pravia y seguidamente a Grado

La vuelta posiblemente la haré en bici desde Pravia a Avilés

Un saludo

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Sasha - 06 Ago 2021 15:39

Hola!

Me apunto también

Oleksandr Berezovskyy

No socio de Oviedo

Vuelvo pedaleando.

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por vanecar69 - 06 Ago 2021 17:42

Me apunto

Vanesa Carballo fdz

Socia d Mieres

Chao

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por caleero - 06 Ago 2021 21:58

Hola soy Macrino, alguien podria acercar el kit de guia, o decirme donde lo puedo conseguir

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Isolina - 07 Ago 2021 08:40

Hola Macrino. Voy a intentar llevarlos yo.

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Isolina - 07 Ago 2021 09:17

Hola

Apunto a Felix y es socio.

Felix llevará el kit de guía a la ruta.

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Jarto - 07 Ago 2021 12:33

Me apunto.

Antonio García, no socio.

Voy por mi cuenta.

Os acompaño en el regreso a Grao en bici.

Nos vemos mañana.

73.

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Pedro - 08 Ago 2021 00:53

Hola, Me apunto.

Pedro Ramos.

Socio de Oviedo.

Gracies

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por fon - 08 Ago 2021 16:28

Gracias Macrino por esta ruta y sus chulas variantes. La última, hasta el puente colgante, muy interesante.

Nos vemos en otra

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por albertovillanueva333 - 08 Ago 2021 19:03

Muy guapa la ruta. Y divertida. Gracias al guía por la organización y todos/as los demás por la más que agradable compañía. Saludos.

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Isolina - 08 Ago 2021 20:13

Muchas gracias Macrino, te doy un 10. Ruta guapa, guapa y muy bien llevada, gracias a Laura por cerrarla. Nosotros de regreso ahora de Pravia pedazo de concierto en directo con canciones de Mecano 🍷

=====

Re: 2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por Pedro - 08 Ago 2021 22:07

Sí, una ruta muy bonita; Gracias, Macrino y compañeros de pedal por tan agradable día.

¡Feliz Semana!

=====

2021/08/08: Senda del salmón

Publicado por chefri - 09 Ago 2021 20:04

Gracias por la ruta todo muy bien un saludo de Juan Carlos

=====