

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Cicloturismo - 07 Jun 2021 00:00

---



*Igena*

**GUÍA:** Raffa F.

### SÁBADO

**SALIDA:** sábado 26 de junio de 2021, 10:30 hrs. desde [Estación FEVE, Arriondas, Asturias](#) .

**LLEGADA:** Ribadesella (Arriondas).

**DURACIÓN:** día entero. Pero se recomienda hacer pernocta y enlazar con la ruta del día siguiente.

**DISTANCIA:** 48 (+21 de Ribadesella hasta Arriondas) km., que hacen 69 km en total si se hace circular.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. [\(Qué es\)](#) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

Descripción de la ruta.

Si queréis disfrutar de una ruta donde no faltará el bosque y la montaña oriental de Asturias, venid y podréis contemplar los **Picos de Europa** a tiro de piedra (si el día está claro). Para completar la jornada también veréis el mar en el descenso hacia **Nueva de Llanes** y la **playa de Cuevas del Mar y San Antonio**, para acabar por fin en **Ribadesella**. Habrá que pedalear por una subida larga (la de **Igena**, de 12 kms) pero tendida, ya que se "ataca" por el lado suave al hacerlo por el interior.

La ruta "oficial" comienza por tanto en **Arriondas** y finaliza en **Ribadesella**, pero al no haber tren de vuelta desde Ribadesella por la tarde, vamos a dar varias posibilidades con diferentes opciones para poder hacer la ruta circular y que haya diversas alternativas con diferentes kilometrajes, cada cual debe elegir y coordinarse con otras personas. Entre todas haremos posible que nadie se quede fuera, las personas que quieren meterse caña lo hagan y sea posible también para quienes necesiten aliviar kilómetros:

**Opción 1:** La completa o circular. Salir a las **8:45** de la estación de FEVE de Ribadesella. Trataremos de llegar a las **10:30** a Arriondas y hacer todas juntas la ruta oficial. Hay una buena subida y un descenso lindo.  
**69 km en total.**

**Opción 2:** La oficial. En transporte público o dejando el coche en la Estación de FEVE de Arriondas (o bien que te deje la personas conductora allí antes de ir a Ribadesella) y saliendo aproximadamente a las **10:30** la ruta oficial: **48 km.**

**Opción 3:** Saliendo de Arriondas y quedándose en la Playa de Cuevas del Mar o en Nueva de Llanes, mientras algunas vamos a por coches a Ribadesella para luego recogerles: **29 km.**

**Opción 4:** Para familias que quieran pasar el día en la Playa de Cuevas del Mar y hacer de tarde el precioso trozo costero y por el Camino de Santiago hasta Ribadesella. Allí con algún coche se podría traer al conductor de vuelta a Nueva a por su coche. **19 km**

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA
--	-----	--------

AVILÉS
Desplazarse a Oviedo o Gijón
Desde Oviedo o Gijón

GIJÓN
-------

- 

FEVE 8.25 h San Crespo
------------------------

 + transbordo en El Berrón

ALSA 18:15 Ribadesella
------------------------

OVIEDO
--------

- FEVE 8.35 h Oviedo/Uría.

ALSA 17:30 y 20:00 Ribadesella

**NOTA:** AcB solo informa de los horarios de trenes, **no gestiona el transporte..**

Debido a que han quitado el tren de vuelta y solo tenemos la opción de ALSA de regreso, también **es aconsejable en esta ruta compartir vehículos privados**

. Estad atentas/os a los foros para compartir coche.

Para usar el coche y hacer la opción totalment circular (Opción 1) hay que comenzar la ruta a las **8:45** en la Estación de FEVE de Ribadesella (en el aparcamiento que hay en frente, con piso sin asfaltar)

## **Pernocta.**

Si el día acompaña, nos podemos animar a **dormir con saco y funda de vivac en la Playa de San Antonio (pero sin tienda de campaña)**, una bella calita que nos hará sentirnos como perdidos en una isla desierta, para darnos un refrescante baño al amanecer, en los días más largos del año.

Otra opción es dormir en **furgonetas, autocaravanas o coches** que lo permitan, cerca de la playa de Cuevas del Mar.

Por último, se puede **reservar alojamiento** (por cuenta de cada cual) con bastante antelación, pues estamos ya entrando en la temporada turística y no será sencillo.

El que lo prefiera, puede irse a casa y volver, o también hacer tan sólo una de las dos propuestas.

## Cena el sábado de noche.

Quienes nos quedemos a dormir podemos **reservar para cenar en El Nido de Robin**, con buena parrilla y buena cocina en general (entre Nueva y la playa de Cuevas del Mar). Quien esté interesado que me lo haga saber al apuntarse.

## DOMINGO

**SALIDA:** domingo 27 de junio de 2021, 11:00 hrs. desde **El Bar La Central** de Nueva de Llanes.

**LLEGADA:** Nueva de Llanes.

**DURACIÓN:** día completo.

**DISTANCIA:** 18 km

## Descripción de la ruta.

**El domingo** la idea es hacer una ruta de mañana por la Senda Costera, disfrutando de bañitos en diferentes playas (Güelga, Gulpiyuri, San Antolín), para comer de camino y regresar a la Playa de San Antonio a pasar allí la tarde, si el día acompaña, como es previsible. Es sin duda una de las playas más lindas de Asturias, tanto por la playa en sí, como por el paraje que la rodea.

Son pocos kilómetros, pero cuidado, la costa tiene continuas subidas y bajadas que hacen la distancia engañosa.

Si hay familias que nos acompañen, pueden hacer con sus hijas e hijos un trocito más pequeño hasta la Playa de la Güelga y esperarnos en la playa de San Antonio.

## Transporte.[] []

Los horarios son idénticos el domingo que el sábado, tanto el tren FEVE de ida como el ALSA de regreso.

Al ser ruta circular desde Nueva de Llanes, no hay inconveniente para los vehículo particulares.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta es apta para bicicletas de cicloturismo o híbridas y de montaña.
- Se ruega seguir las recomendaciones sanitarias: mascarillas, gel, distancias.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias y ConBici actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

### 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Cicloturismo - 07 Jun 2021 18:31

---

Publicamos esta ruta con tres semanas de antelación ya que en realidad son dos rutas enlazadas con posibilidad de pernocta de sábado a domingo. Se recomienda que las personas que quieran participar y deseen realizar alguna reserva por los establecimientos de la zona, lo hagan cuanto antes ya que nos acercamos a la temporada del verano.

## Re: 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Raffa - 07 Jun 2021 20:18

---

Hola compañeras y compañeros:

Las circunstancias del transporte me han llevado a combinar estas dos rutas para buscar rutas circulares para una mayoría, pero sin renunciar al ideal de intermodalidad para quienes lo deseeis (pero con limitaciones, por lo que será mejor que quienes utilicéis el transporte público lo digáis, por favor).

La ruta del sábado exigirá solidaridad de las personas más capaces para ayudar a quienes tengan que acortar kilómetros, al comienzo (empezando en Arriondas) o al final (acabando en Nueva).

Si alguna familia quiere hacer el último tramo, que lo indique también para concretar.

Os pido a quienes dispongais de plazas libres que las compartáis a través del Foro.

Por favor, leed con atención las indicaciones de la ruta para evitar malentendidos, ¿vale?

### RECORDAD EXPLICAR:

- Si vais sábado, domingo o ambos.
- De dónde salís y hasta dónde vais.
- Transporte que utilizais.
- Si queréis reserva para cenar el sábado de noche.

Gracias. Disfrutaremos mucho de los días más largos del año, ya veréis.

Os animo a probar la opción de pernocta en la playa si el tiempo acompaña, es espectacular... pero hay que ir preparados con un buen saco y funda de vivac.

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Fernando Sanz - 07 Jun 2021 21:23

---

Saludos a nuestro guía Rafa y resto de "bicileteros".

Me apunto a la ruta del sábado saliendo desde Ribadesella.

Voy con mi coche desde Gijon.

=====

## Re: 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Raffa - 07 Jun 2021 21:25

---

### **Fernando Sanz escribió:**

Saludos a nuestro guia Rafa y resto de "bicicleteros".

Me apunto a la ruta del sábado saliendo desde Ribadesella.

Voy con mi coche desde Gijon.

### RECORDAD EXPLICAR:

- Si vais sábado, domingo o ambos.
  - De dónde salís y hasta dónde vais.
  - Transporte que utilizais.
  - Si queréis reserva para cenar el sabado de noche.
- =====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Fernando Sanz - 07 Jun 2021 21:30

---

Perdon: me olvide de añadir que soy socio.

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Paperó - 08 Jun 2021 14:40

---

Me apunto el domingo, Pablo Pedraz, socio

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por CICLI - 09 Jun 2021 19:58

---

SI NOS LLEVAN NOS APUNTAMOS

=====



## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por roberfifto - 11 Jun 2021 09:24

---

Me apunto!!! Rober Martín, socio. Y aún no he decidido como ir, pero haría la circular.

Un saludo.

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por roberfifto - 11 Jun 2021 20:25

---

Me desapunto, no puedo ir.

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por chefri - 12 Jun 2021 07:47

---

Me apunto Juan Carlos socio gijon voy en transporte propio

=====

## Re: 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por caleero - 14 Jun 2021 22:23

---

Macrino Martinez

socio

salgo de Cudillero

Mi preferencia es la opcion 1 del sabado

si a la cena si me da tiempo a volver cumpliendo las restricciones horarias.

si algo no esta bien me lo haces saber.

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por vitor - 20 Jun 2021 08:40

---

Nos apuntamos Uxia y Vitor.Somos socios.

Llevamos furgoneta.Pernocta el viernes en Ribadesella donde comenzaremos la ruta al día siguiente desde este mismo lugar.

Ruta de sábado y domingo.

---

Nos apuntamos a la cena.

Retomamos con ilusión las salidas bicicleteras. TAMOS VACUNAOS!!!.

Un abrazo a todos .

=====

---

## Re: 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por ArturoP - 23 Jun 2021 16:04

---

Me apunto

Arturo Parra

Socio- Gijón

Opción 1: La completa o circular.

(Transporte con Rafa).

Reservar cena

=====

---

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Paperó - 24 Jun 2021 06:58

---

Se me ha complicado mucho el fin de semana, me doy de baja de momento por si no puedo ir.

=====

---

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por David, el Marino - 24 Jun 2021 10:23

---

Hola, me apunto a la ruta.

David Arenas Pacheco, no socio.

Voy en coche propio desde Gijón a Ribadesella.

Tengo solo una plaza libre, ya que las bicis van dentro del coche. Saldría sobre las 07:30

El sábado me quedo a cenar y me vuelvo a Gijón

Un saludo a todos, nos vemos pronto 🍷

## Re: 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Raffa - 25 Jun 2021 18:58

---

Hola compañeras y compañeros:

El tiempo no acompaña para la ruta del domingo, la cual doy por anulada (la idea era disfrutar de las playas y... va a ser que no). La pernocta tampoco está para dormir en la playa, ya da agua de noche.

Por tanto nos centramos en la ruta del sábado, desde Ribadesella (nos vemos en el aparcamiento frente a la estación de FEVE, parece que todas las personas han dicho salir desde ahí, ¿verdad?) a Arriondas, Cangas de Onís, para volver por al alto de Igena y Nueva de Llanes, donde desde la playa de Cuevas del Mar, volveremos por la costa a Ribadesella.

Llevar chubasquero, que algo nos puede pillar, aunque espero que aguante... para recompensar a la gente valiente... 🍷

Podemos llevar comida o comer o coger algo en Cangas de Onís.

Después de la cena en Nueva de Llanes, regresamos tranquilamente (tengo 6 personas para CENA).

Por favor, revisad las inscripciones a ver si son correctas:

- Fernando Sanz
- Juan Carlos
- Macrino Martínez CENA
- Uxía           CENA
- Vitor           CENA
- Arturo Parra   CENA
- David Arenas   CENA
- Juan (Cicli)    (No sé si vas a aprovechar la plaza que ofrece David desde Gijón, sale a las 7:30, o si vas a Arriondas en transporte público, )
- Raffa Fernández CENA

Cualquier duda me podéis llamar al 686.457.068

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por CICLI - 25 Jun 2021 19:24

---

debido al mantenimiento de la situación familiar me veo en la necesidad de anunciar nuestra ausencia mañana

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por chefri - 26 Jun 2021 10:37

---

Hola estuve esperando en la estación de Arriendas ya veo que modificasteis. La ruta que tengáis un buen día un saludo

=====

## Re: 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por Raffa - 26 Jun 2021 11:00

---

Perdona Juan Carlos, pusiste que ibas en transporte propio (¿querías decir público?) entendí que era desde Ribadesella. No pusiste nada de Arriendas.

Por eso no pasamos por la estación,

Que pena que no me llamasas, estábamos cerca tomando algo.

Un abrazo. Siento el malentendido.

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por chefri - 26 Jun 2021 12:42

---

No pasa nada ☺ fui asta el alto del ortigerro nos vemos

=====

## Re: 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por ArturoP - 27 Jun 2021 19:10

---

El guía como siempre, formidable

---

La ruta...para repetir. Pasamos un día estupendo.

Lo mejor, los 5 magníficos que me acompañaron.

Un abrazo fuerte para todos

=====

## 2021/06/26 y 27: Alto de Igena. Cueves y playes

Publicado por caleero - 28 Jun 2021 07:53

---

Un sabado de diez el guia la ruta y el grupo.

=====