

## 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por acb\_web - 24 May 2021 00:00

---



**Parque Natural del Lago de Sanabria** **9.30 | SEGLONDIB.P** [ayuntamiento público de la c/ Biverica](#) [que es](#) [Consulta esta ruta](#) [Día](#) [Día](#)  
**Descripción de la ruta.**

Asturies ConBici os propone dos rutas cicloturistas por el **Parque Natural del Lago de Sanabria** que fue uno de los primeros Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León.

Esta zona montañosa catalogada como zona húmeda ocupa una extensión de más de 22.000 hectáreas y en ella encontramos el lago de origen glaciar más grande de la península ibérica que junto con numerosas lagunas, cascadas, cañones y profundos valles rodeados de una exuberante vegetación hacen de esta comarca noroccidental de la provincia de **Zamora** un espacio de gran valor ecológico, estético y paisajístico.

Dentro de los límites del Parque circularémos por carreteras secundarias y por los llamados **Caminos tradicionales** que forman parte de la amplia red de pistas que en su tiempo marcaron la zona de influencia socioeconómica de la comarca.

Las rutas propuestas son circulares, con pocos desniveles y con inicio y final en **Puebla de Sanabria**, histórica villa declarada de interés cultural por su gran patrimonio arquitectónico y monumental por lo que fue declarado como uno de los pueblos más bonitos de España.

Como denominador común de ambas rutas, está la posibilidad de disfrutar de las tranquilas aguas del **Lago de Sanabria** o relajándonos en alguno de los chiringuitos a orillas del lago.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## DÍA 24 DE JULIO (Sábado)

Esta sencilla ruta circular de 53km y sin apenas desniveles, parte de **Puebla de Sanabria** hacia el oeste por el

**amino Sanabrés**

o

**Camino de Santiago de la vía de la plata**

por la Nacional N-525 con poco tráfico gracias a la paralela autopista. Unos 6 Km más adelante nos desviamos por la carretera local ZA-2695 a

**Cobrerros**

C

Por estos parajes compartimos caminos con la **Ruta Turística de Don Quijote de la Mancha** creada tras el sorprendente estudio que asegura que Miguel de Cervantes no nació en Alcalá de Henares sino en el pueblo Zamorano de

**Cervantes de Sanabria**

...

[Leer más](#)

## DÍA 25 DE JULIO (Domingo)

En esta segunda etapa por el Parque Natural del Lago de Sanabria también partiremos de Puebla de Sanabria por pista hacia el este bordeando primero el **rió Tera** por su margen izquierdo junto a la playa fluvial y después el principio del **Embals**

**e de Cerdanilla**

. Ascendemos y cruzamos una cantera y más tarde la nacional N-525 para seguir por pistas hasta la carretera que nos lleva a

**Triufé**

,

**Robleda de Cervantes**

y

**Valdespino**

, de aquí descendemos hacia

**El Puente**

pero antes de...

[Leer más.](#)

## Transporte y alojamiento.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches. De Oviedo a Puebla de Sanabria hay unos 260 Km. Se tarda unas 2 h y 40 min. Quien pernocte fuera del núcleo de Puebla de Sanabria puede desplazarse en coche y aparcar sin problemas en el parking público del punto de salida.

**Los interesados/as tendrán que buscar alojamientos por su cuenta**, recomendamos no dejarlo para mucho más adelante.



*aza del Ayuntamiento de Puebla de Sanabria*





*Río Tera, Parque Natural del Lago de Sanabria*



estillo de los Condes de Benavente en Puebla

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o en su defecto híbrida.
- Nos refrescaremos en las aguas del Lago, llevar bañador... o no!!
- La búsqueda del alojamiento corre a cargo de cada participante. Hay un [camping con bungalows](#) y gran oferta hotelera en la zona.  
[Aquí tenéis mas información](#)
- **Límite de 30 participantes.**
- Se puede participar en una sola jornada.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

## Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por fmjuanes - 04 Jun 2021 11:38

---

Hola Fon

Desgraciadamente y muy a mi pesar me tengo que dar de baja<sup>o</sup>, mi clavícula rota no me va a dejar pedalear en 2 o 3 meses. Espero que lo paséis fenomenal y que yo pueda hacerla en el futuro.

Saludos

Paco

=====

## Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por anagege - 05 Jun 2021 06:01

---

Hola:

soy Ana de Xixón, socia, si hubiera plaza iría encantada, entre tanto me apunto en reserva.

Gracias por organizar...

Saludos

Ana

=====

## Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por fon - 07 Jun 2021 18:54

---

Rio Tera a su paso por Puebla de Sanabria

Hola

Tras los últimos cambios, actualizo la lista de participantes a día de hoy.

1 Blanca Pañeda

2 Alfonso Molinero

3 Fernando Montes

4 Laura Rodríguez

5 Víctor López

6 Marian Davila

7 Pedro Álvarez

8 Marta López-Brea

9 Alberto Villanueva

10 Pablo Pedraz

11 Marta Sáenz

12 Vanesa Carballo fdz

13 M José Rodríguez García

14 José Luis Fernández Pérez

15 Beatriz C A

16 Isolina Braña

17 Ana Gladys

18 Ana Rodríguez Garrido

19 Sagrario García

20 David Ripol

21 Vicente Martínez

22 Nieves Murias

23 Eva Hofmann

24 Martín Masa Pintado

25 Josefina Lozano

26 Alberto Quiñones Fernández

27 Juan Carlos

28 Beatriz Rodríguez

29 Karina Bermúdez

30 José Peña

**En reserva**

Ana

-----  
  
PD: Paco cuídate, nos veremos de nuevo pedaleando en otras rutas.

Un abrazo.

.

=====

---

**2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por Fernando Sanz - 07 Jun 2021 21:39

Saludos a todos.

Soy Fernando Sanz, socio.

Si se produce alguna baja de última hora, me apuntaría.

=====

**2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por CICLI - 10 Jun 2021 10:08

-----

NOSOTROS VAMOS, PERO DEL MISMO MODO QUE YO LA LLEVO A ELLA, NECESITAMOS ALGUIEN QUE NOS LLEVE A LOS DOS

=====

**Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por sarah - 15 Jun 2021 13:48

-----

Hola,

Me apunto en reserva si se puede.

Sara González

Socia de Oviedo

Saludos

=====

**Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por fon - 15 Jun 2021 16:23

-----

Puebla de Sanabria

Hola

Actualizo la lista de participantes y en reserva a día de hoy.

**Participantes**

- 1 Blanca Pañeda
- 2 Alfonso Molinero
- 3 Fernando Montes
- 4 Laura Rodríguez
- 5 Víctor López
- 6 Marian Davila
- 7 Pedro Álvarez
- 8 Marta López-Brea
- 9 Alberto Villanueva
- 10 Pablo Pedraz
- 11 Marta Sáenz
- 12 Vanesa Carballo fdz
- 13 M José Rodríguez García
- 14 José Luis Fernández Pérez
- 15 Beatriz C A
- 16 Isolina Braña
- 17 Ana Gladys
- 18 Ana Rodríguez Garrido
- 19 Sagrario García
- 20 David Ripol
- 21 Vicente Martínez
- 22 Nieves Murias
- 23 Eva Hofmann
- 24 Martín Masa Pintado

25 Josefina Lozano

26 Alberto Quiñones Fernández

27 Juan Carlos

28 Beatriz Rodríguez

29 Karina Bermúdez

30 José Peña

**En reserva**

Ana

Fernando Sanz

Juan

Sara González

.

=====

**2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por CICLI - 23 Jun 2021 18:10

por si acaso nos apuntamos, luego ya veremos al final que pasa.

por cierto raffa, voy a hacerme socio, se puede descontar lo pagado en las 2 salidas anteriores ???

=====

**2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por Xixonénca - 01 Jul 2021 22:21

Bdias, finalmente no podré ir a esta ruta, así que sintiéndolo mucho dejo mi plaza para quien esté en reserva. Un saludo y gracias por la propuesta

=====

**2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por Xixonénca - 01 Jul 2021 22:24

Mis datos son Beatriz Rodríguez Rodríguez, para avisar que mi plaza queda libre.

Un saludo



=====

**Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por Raffa - 03 Jul 2021 08:46

---

Hola, apunto a Lucía Rodríguez y Elisa Rodríguez, de Gijón, en reserva, por si surgen vacantes.

Lucía ya es socia, a la espera de clave para registrarse en el Foro. Elisa se va a hacer socia hoy.

=====

**Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por Lucydean - 04 Jul 2021 23:23

---

Hola.

Ya sé que el número de participantes para esta ruta está completo, pero a mi hermana Elisa y a mí nos gustaría apuntarnos en reserva por si al final alguien se da de baja.

Yo ya soy socia y mi hermana va a hacerse socia.

Gracias!

=====

**Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por fon - 06 Jul 2021 16:07

---

Laguna de Los Peces, Sanabria

Hola

Actualizo la lista de participantes y en reserva a día de hoy.

**Participantes**

1 Blanca Pañeda

2 Alfonso Molinero

3 Fernando Montes

4 Laura Rodríguez

5 Víctor López

6 Marian Davila

7 Pedro Álvarez

8 Marta López-Brea

9 Alberto Villanueva

10 Pablo Pedraz

11 Marta Sáenz

12 Vanesa Carballo fdz

13 M José Rodríguez García

14 José Luis Fernández Pérez

15 Beatriz C A

16 Isolina Braña

17 Ana Gladys

18 Ana Rodríguez Garrido

19 Sagrario García

20 David Ripol

21 Vicente Martínez

22 Nieves Murias

23 Eva Hofmann

24 Martín Masa Pintado

25 Josefina Lozano

26 Alberto Quiñones Fernández

27 Juan Carlos

28 Karina Bermúdez

29 José Peña

30 Ana (anagege)

**En reserva**

Fernando Sanz

Juan (cicli)

Sara González

Lucía Rodríguez

Elisa Rodríguez

-----

Aprovecho y os comento algunas cosillas...

- Recordar que la salida será el **sábado 24 de julio a las 9:30h**, para aprovechar bien el día, desde el [aparcamiento público de la Calle Riverica](#) en Puebla de Sanabria. Ser puntuales, gracias

- Este primer día, pararemos a comer probablemente en **El Puente** donde hay gran variedad de bares y restaurantes por si no apetece llevar comida, o en el lago más adelante. A continuación tras pasar **Ridadelago**, pararemos en una zona de baños del río Tera con chiringuito.

- El Sábado no tendremos prisa para volver a Sanabria y también nos podremos bañar en el Lago... lo hablamos.

- El segundo día comeremos a la orilla del lago, hay chiringuitos que preparan comidas, pero contando que es un domingo de julio, puede haber mucha gente y quizás convenga llevar comida.

- En el lago hay playas de arena, pero recomiendo llevar calzado adecuado, tipo escaarpines, por si vamos a sitios más pedregosos.

- Nos os olvidéis de protección solar.

- La bicicleta recomendada es la de montaña o en su defecto, híbrida.

- La ruta no tiene grandes desniveles, pero sí pequeñas zonas técnicas.

- Predomina el asfalto, pero también hay pistas de tierra y de gravilla y senderos por el monte.

- En **Puebla de Sanabria** también hay playa fluvial y camping con piscina municipal

- [Breve descripción del Parque Natural del Lago de Sanabria](#)

- Para más conocimiento, aconsejo también leer antes de ir, las siguientes descripciones de las etapas.

- - [Etapa 1 : Parque Natural del Lago de Sanabria](#)

- - [Etapa 2 : Parque Natural del Lago de Sanabria](#)

Cualquier duda o aclaración, aquí estoy.

Gracias de antemano a tod@s por vuestro interés y compañía.

=====

## 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por sarah - 09 Jul 2021 07:26

---

Hola,

Me borro de la reserva, no podré acompañaros, de haberse dado la posibilidad de hacerlo.

Saludos

Sara

=====

## Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por anagege - 10 Jul 2021 19:56

---

Hola: gracias por organizar;lamentablemente no voy a poder ir, ahora que ya estaba admitida... bueno, creo que dejo una plaza libre. Disfrutad mucho

Ana

=====

## Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por fon - 11 Jul 2021 13:55

---

**Fernando Sanz escribió:**

Saludos a todos.

Soy Fernando Sanz, socio.

Si se produce alguna baja de última hora, me apuntaría.

Hola Fernando

Si te sigue interesando ???, tienes plaza para esta ruta.

Saludos

=====

## 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por Fernando Sanz - 12 Jul 2021 15:07

---

Buenas tardes.

Soy Fernando Sanz, socio de Gijon.

Estaba apuntado como reserva para esta ruta, pero por imposibilidad de viajar en esas fechas tengo que ANULAR dicha reserva.

Os deseo a todos los participantes en esa ruta buenas pedaladas y que tengáis buen y fresquito tiempo y a disfrutar.

=====

## Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por fon - 12 Jul 2021 17:05

---

**CICLI escribió:**

por si acaso nos apuntamos, luego ya veremos al final que pasa...

Cicli, si sigues interesado ???, tienes plaza en la ruta.

Saludos

=====

## 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por roberfiffo - 19 Jul 2021 10:20

---

Hola qué tal? Me gustaría saber porque el límite son 30 personas, si hay algún motivo o algo. Un saludo.

=====

## 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por Lucydéan - 19 Jul 2021 10:48

---

Hola. Como veo que la lista no está actualizada, ¿podrías confirmar cómo está? Entiendo que se han dado de baja algunos, por lo que me parece que Elisa y yo estamos las primeras en la lista de reserva. Como queda tan poco tiempo y habría que reservar en el camping, ¿sabéis si habrá posibilidad de que participemos en la ruta? Gracias!!

=====

## Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria

Publicado por Cicloturismo - 19 Jul 2021 10:57

---

Hola Roberfito.

Tal como se refleja en las normas de las salidas cicloturistas de Asturias ConBici.

"La personas que guía tiene todo el poder de decisión sobre la ruta oficial que lleva, pudiendo cambiar el recorrido prefijado, las paradas, horarios, desvíos, etc."

Te dejamos un enlace a las normas:

[www.asturiesconbici.org/index.php/docume...-salidas-de-acb.html](http://www.asturiesconbici.org/index.php/docume...-salidas-de-acb.html)

Un saludo

Grupo de Trabajo de Cicloturismo de Asturias ConBici

=====

**2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por roberfito - 19 Jul 2021 13:38

---

Hola Cicloturismo, ya veo que depende del guía.

Un saludo.

=====

**Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por fon - 19 Jul 2021 15:00

---

Cañón del tera

**roberfito escribió:**

Hola qué tal? Me gustaría saber porque el límite son 30 personas, si hay algún motivo o algo. Un saludo.

Hola Roberfito, soy Alfonso, el guía de la ruta.

En primer lugar dar las gracias al GT de Cicloturismo de AcB por la pronta y acertada respuesta.

Solo añadir que hace dos meses, cuando se publicó la presente ruta, 30 era el número máximo de participantes, en actividades al aire libre, recomendado por las autoridades sanitarias.

Por las características de la ruta y viendo la presente situación, considero que dicho número es el adecuado para capitanear la ruta.

-----

**Lucydean escribió:**

Hola. Como veo que la lista no está actualizada, ¿podrías confirmar cómo está? Entiendo que se han dado de baja algunos, por lo que me parece que Elisa y yo estamos las primeras en la lista de reserva. Como queda tan poco tiempo y habría que reservar en el camping, ¿sabéis si habrá posibilidad de que participemos en la ruta? Gracias!!

Hola Lucydean

Actualizo la lista de participantes y en reserva a día de hoy.

**Participantes**

- 1 Blanca Pañeda
- 2 Alfonso Molinero
- 3 Fernando Montes
- 4 Laura Rodríguez
- 5 Víctor López
- 6 Marian Dávila
- 7 Pedro Álvarez
- 8 Marta López-Brea
- 9 Alberto Villanueva
- 10 Pablo Pedraz
- 11 Marta Sáenz
- 12 Vanesa Carballo Fdez.
- 13 M José Rodríguez García

14 José Luis Fernández Pérez

15 Beatriz C A

16 Isolina Braña

17 Ana Gladys

18 Ana Rodríguez Garrido

19 Sagrario García

20 David Ripoll

21 Vicente Martínez

22 Nieves Murias

23 Eva Hofmann

24 Martín Masa Pintado

25 Josefina Lozano

26 Alberto Quiñones Fernández

27 Juan Carlos

28 Karina Bermúdez

29 José Peña

30 Juan (cicli)

**En reserva**

Lucía Rodríguez

Elisa Rodríguez

-----

**Viendo que hay personas interesadas y en reserva, agradecería a los admitidos, revisar la anterior lista y comunicar cualquier posible cambio.**

Gracias

-----



Por último, si alguien quiere hacer alguna ruta extra por la zona, aprovechando el viaje a Sanabria. Os propongo, entre otras maravillosas rutas que hay y que encontrareis fácilmente en Internet, éstas dos:

- Subida “andando” a la “**Presa rota del Tera / Cañón del Tera**” por unos parajes preciosos.

Más información en:

[www.excursionesyrutasporcastillayleon.co...on-del-tera-senda-3/](http://www.excursionesyrutasporcastillayleon.co...on-del-tera-senda-3/)

- Subida en bici a la “**Laguna de los Peces**”, son unos 14 km tendidos donde se disfruta de unas vistas del Lago de Sanabria y de la comarca, espectaculares.

Más información en:

<https://viajesymapas.com/espana/cyl/zamora/laguna-de-los-peces/>

Saludos y nos vemos el fin de semana.

=====

**Re: 2021/07/24 y 25: Parque Natural del Lago de Sanabria**

Publicado por Lucydean - 19 Jul 2021 15:17

---

Muchas gracias por la actualización de la lista.

Sí, si alguien no pudiera ir, agradecería que avise lo antes posible para poder reservar alojamiento, ya que el camping está completo.

Un saludo.

=====