

2020/09/27: Entre los valles del Cobia, el Pigüeña y el Narcea

Publicado por Cicloturismo - 20 Sep 2020 16:35



AVILÉS - Pravia - Las Cruces (27.04 km) - 2023 - 0.15 hrs desde Estación FFVE de Grado.
AVILÉS - Pravia - Las Cruces DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. [\(Qué es\)](#) - Consultar [esta ruta](#) .
Descripción de la ruta.

Ruta lineal con inicio en **Grado** y final en **Pravia**. Al salir de Grado se asciende hasta **Las Cruces** siguiendo el **río Cubia** , ya en el alto se cambia de valle para ir acompañando al **río Pigüeña** en su descenso hasta fundirse en el **Narcea** .

El resto de la ruta iremos acompañando al Narcea por caminos y sendas en su descenso hasta Pravia. Podremos admirar el **monasterio de Cornellana** y disfrutar de la experiencia relajante de ir acompañando al río desde su orilla.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

Debido a la mala combinación de trenes, para la gente de **Avilés y Gijón una opción es ir en coche hasta Grado** y volver desde Pravia a Grado en el tren al finalizar la ruta. Estad atentos/as al foro para compartir coche.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Pravia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- FEVE 7.38h Avilés/apeadero + transbordo en Pravia 8.35h

- FEVE 16.48h, 18.48h, 19.48h.

GIJÓN

- FEVE 7.01h San Crespo + transbordo en Pravia 8.35h

- FEVE 16.48h, 18.48h, 19.48h.

OVIEDO

- FEVE 8.55h Oviedo/Uría.

- FEVE 16.35h, 18.35h

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Ruta limitada a 15 personas.
- Recomendable bici híbrida o de montaña porque hay algún tramo de pista.
- Muy importante llevar los frenos en perfecto estado hay una bajada algo delicada por carretera bacheada y con bastante pendiente.
- Es recomendable llevar la comida porque con la actual situación no se sabe cómo estarán los bares o restaurantes por los que pasaremos. Hay fuentes por el camino.

NOTA COVID-19

Asturias ConBici no puede garantizar que ningún participante no contraiga el COVID-19 en sus actividades. En los datos aportados al

[Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#)

reconoceremos su naturaleza contagiosa y asumiremos voluntariamente el riesgo al asistir a la presente ruta. Entendemos y aceptamos que esta exención incluye cualquier reclamación sobre la actuación de la persona que encabeza la ruta y sobre la asociación Asturias ConBici.

Al participar en ella manifestamos no tener sintomatología del COVID-19 y que conozco y me comprometo a cumplir la normativa de seguridad establecida por las autoridades sanitarias para evitar contagios.

Por el bien del grupo, hay que respetar y cumplir la normativa sobre seguridad e higiene para prevenir contagios y es responsabilidad de cada participante conocer la normativa y respetarla, asumiendo la responsabilidad de no hacerlo.

Gracias por vuestra comprensión, colaboración y ...buena ruta.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nada es gratis. También pagas al usar el ACB en las actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por AnaRG - 20 Sep 2020 17:11

Hola! Me apunto.

Ana Rodríguez. Socia.

Voy por mí cuenta.

Gracias por la propuesta. Un saludo.

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por fmjuanes - 20 Sep 2020 17:29

Hola

Soy el guía de esta ruta, en primer lugar **comunicaros que el número máximo de personas participantes es de 15, incluyéndome a mí.**

A la hora de apuntaros debéis poner vuestro nombre y apellido y si sois soci@s o no.

También debéis enviarme por mensaje privado vuestro número de teléfono y DNI.

Las personas socias tienen preferencia para apuntarse hasta el miércoles a las 24 y las no socias podrán hacerlo con efecto del jueves a las 0 horas.

La ruta es por carretera salvo 4 km que son por pista de tierra y hay una subida de 12 km que hace que la ruta no sea apta para las personas que no estén acostumbradas a las subidas largas.

La utilización del FEVE es a título particular ya que no se hace gestión de transporte por parte de ACB.

No hay bar antes de la parada para comer, que haremos en un área recreativa para mayor seguridad, por lo que se debe llevar la comida.

Yo volveré desde Pravia a Grado en bici al acabar la ruta por si alguien más se anima, son 18 km extras.

Quedo a vuestra disposición para la aclaración de cualquier duda.

Paco

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por fmjuanes - 20 Sep 2020 17:40

Os pongo el perfil de la subida:

Como se puede observar es muy tendida salvo los últimos 2,5 km en los que hay algunas rampas duras.

=====

2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por Dkenzo - 20 Sep 2020 17:46

Hola luis Ponton Fernández

Socio de Gijón

Sin transporte

Yo voy rodando también destete Pravia a Grao

Saludos

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por Grillo Veloz - 20 Sep 2020 17:55

Hola,Paco!Me apuntó

Ángela Fernández Corujo socia de Gijón

La vuelta me la pienso

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por FERLA - 20 Sep 2020 17:55

Hola Paco ,

Nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Saludos

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cobia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por fon - 20 Sep 2020 17:59

Hola

Nos apuntamos Blanca Pañeda y Alfonso Molinero.

Soci@s de Oviedo

=====

2020/09/27: Entre los valles del Cobia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por vanecar69 - 20 Sep 2020 18:08

Me apunto

Vanesa Carballo fdz

Socia de Mieres

Chao

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cobia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por Elena-0510 - 20 Sep 2020 18:13

Hola!

Me apunto

Elena Cazón

Socia

=====

2020/09/27: Entre los valles del Cobia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por MariaJr - 20 Sep 2020 18:19

Hola ,me apunto a la ruta.

Socia.MariaJosé Rodriguez

Tren desde Oviedo

Saludos y gracias

Mjosé

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cobia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por Isolina - 20 Sep 2020 18:35

Hola Paco,me apunto.

Isolina Braña

Socia

Ida y vuelta en tren

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cobia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por fmjuanes - 20 Sep 2020 18:47

LISTA PROVISIONAL DE PERSONAS APUNTADAS:

1 Ana Rodríguez

2 Paco (guía)

3 Luis Pontón

4 Ángela Fernández

5 Fernando Montes

6 Laura Rodríguez

- 7 Blanca Pañeda
- 8 Alfonso Molinero
- 9 Vanesa Carballo
- 10 Elena Cazón
- 11 María José Rodríguez
- 12 Isolina Braña
- 13 Carmen Gómez
- 14 Carmen de Fez
- 15 José Luis Fernández

RUTA COMPLETA - A PARTIR DE AHORA QUIENES SE APUNTEN QUEDARÁN EN LISTA DE RESERVA

Saludos

Paco

=====

2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por bicicuore - 20 Sep 2020 20:31

Hola, me apunto a la ruta, llevo coche hasta Grao ...Carmen Gómez Castro socia

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por Crescendo - 20 Sep 2020 21:24

Carmen de Fez Camino

Socia, Oviedo

Por mis medios

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por fmjuanes - 21 Sep 2020 09:32

fmjuanes escribió:

LISTA PROVISIONAL DE PERSONAS APUNTADAS:

- 1 Ana Rodríguez
- 2 Paco (guía)
- 3 Luis Pontón
- 4 Ángela Fernández
- 5 Fernando Montes
- 6 Laura Rodríguez
- 7 Blanca Pañeda
- 8 Alfonso Molinero
- 9 Vanesa Carballo
- 10 Elena Cazón
- 11 María José Rodríguez
- 12 Isolina Braña
- 13 Carmen Gómez
- 14 Carmen de Fez

Queda 1 plaza

Saludos

Paco

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüeña y el Narcea

Publicado por xoxelluis23 - 21 Sep 2020 14:03

hola

Me apunto a la ruta, Jose Luis Fernández socio de gijón, voy por mis medios, gracias por la propuesta

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüeña y el Narcea

Publicado por fmjuanes - 21 Sep 2020 15:04

fmjuanes escribió:

LISTA PROVISIONAL DE PERSONAS APUNTADAS:

- 1 Ana Rodríguez
- 2 Paco (guía)
- 3 Luis Pontón
- 4 Ángela Fernández
- 5 Fernando Montes
- 6 Laura Rodríguez
- 7 Blanca Pañeda
- 8 Alfonso Molinero
- 9 Vanesa Carballo
- 10 Elena Cazón
- 11 María José Rodríguez
- 12 Isolina Braña
- 13 Carmen Gómez
- 14 Carmen de Fez
- 15 José Luis Fernández

RUTA COMPLETA - A PARTIR DE AHORA QUIENES SE APUNTEN QUEDARÁN EN LISTA DE RESERVA

Saludos

Paco

IMPORTANTE: debéis enviarme por mensaje privado vuestro número de teléfono y DNI.

=====

2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por sarah - 22 Sep 2020 12:31

Hola Paco,

Sara González

Domingo Formoso

Socios de Oviedo

Quedamos en lista de espera

Saludos

=====

2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüeña y el Narcea

Publicado por Papero - 22 Sep 2020 21:36

Me apunto en lista de espera, Pablo pedraz, socio, sí que hay que darse prisa, caramba

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüeña y el Narcea

Publicado por fmjuanes - 23 Sep 2020 10:45

LISTA PROVISIONAL DE PERSONAS APUNTADAS:

- 1 Ana Rodríguez
- 2 Paco (guía)
- 3 Luis Pontón
- 4 Ángela Fernández
- 5 Fernando Montes
- 6 Laura Rodríguez
- 7 Blanca Pañeda
- 8 Alfonso Molinero
- 9 Vanesa Carballo
- 10 Elena Cazón
- 11 María José Rodríguez
- 12 Isolina Braña
- 13 Carmen Gómez
- 14 Carmen de Fez

15 José Luis Fernández

RUTA COMPLETA - A PARTIR DE AHORA QUIENES SE APUNTEN QUEDARÁN EN LISTA DE RESERVA

LISTA DE ESPERA:

- 1 Sara González
- 2 Domingo Formoso
- 3 Pablo Pedraz
- 4 Pilar González

Saludos

Paco

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por MPMARTIN - 24 Sep 2020 18:08

Hola, me apunto en lista de espera, Pilar Gonzalez, socia.

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por Elena-0510 - 26 Sep 2020 09:40

Hola! Mañana no puedo acompañaros, buena ruta

Elena Cazón

=====

2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüena y el Narcea

Publicado por vanecar69 - 26 Sep 2020 15:28

Me doy de baja para mañana

Suerte con l tiempo chic@s

Vane

=====

Re: 2020/09/27: Entre los valles del Cubia, el Pigüeña y el Narcea

Publicado por fmjuanes - 26 Sep 2020 16:31

Hola

Tras las 2 bajas tienen plaza Pablo Pedraz y Pilar González, ya que Sara y Domingo no pueden venir. Os recuerdo que no os olvidéis de las mascarillas y que seáis puntuales. Aún me faltan algunas personas por comunicarme el DNI y el número de teléfono.

Las previsiones meteorológicas son buenas y no se esperan lluvias, eso sí la mañana estará fresquita.

No vemos mañana

Saludos

Paco

=====