

## 2020/08/02: Caleyando por Cenera

Publicado por Cicloturismo - 26 Jul 2020 10:00

---

!!! RUTA SUSPENDIDA !!!



*Cenera*

**GUÍA:** Ángela y Vanesa

**SALIDA:** domingo 2 de agosto de 2020, 10.30 hrs. desde [estación RENFE, Mieres-Puente](#) .

**LLEGADA:** Mieres.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 30 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta es una ruta circular que discurre por el **Valle de Cuna** y se acerca a **Pola de Lena** para volver otra vez a **Mieres**.

Hay que salvar un alto a través de una pista ciclable.

El **Valle de Cuna y Cenera** se encuentra en la margen izquierda del río Caudal, dentro del concejo de Mieres y está atravesado por el río Cuna. Sobresale dentro de su territorio el

**Santuario de los Mártires Cosme y Damián**

, que eran dos santos que conocían bien la ciencia médica y farmacéutica de su tiempo. Con el

transcurrir del tiempo fueron cogiendo fama de milagrerros, y así fue como la devoción y la memoria popular hizo la Romería de los Santos Mártires de Valdecuna, una de las más famosas de Asturias. Fue inmortalizada por Víctor Manuel en su famosa canción y se celebra el 27 de septiembre.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Mieres)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 8.48 h Avilés/estación + transbordo en Oviedo

- RENFE 17.21h, 19.11h + transbordo en Oviedo

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 17.21h, 18.21h, 19.11h

OVIEDO

- RENFE 10.03h Oviedo/Uría.

- RENFE 17.21h, 18.21h, 19.11h

#### **NOTA TRANSPORTE:**

Provisionalmente a causa de la pandemia **ni AcB, ni l@s guías realizarán gestiones de transporte para desplazarse en tren** a los puntos de salida de las rutas o llegada a nuestros destinos. Pero continuaremos informando de los horarios aconsejados, cuando proceda, para hacer uso de los trenes como hasta ahora.

#### **Recordatorios, anotaciones y enlaces.**

- Por cuestiones legales **la ruta está limitada a 25 personas.**
- Por ciclar por pistas se recomienda bici de montaña.
- Se para en Pola de Lena para comer.

**NOTA COVID-19**

**Asturias ConBici no puede garantizar que ningún participante no contraiga el COVID-19** en sus actividades. En los datos aportados al

[Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#)

reconoceremos su naturaleza contagiosa y asumiremos voluntariamente el riesgo al asistir a la presente ruta. Entendemos y aceptamos que esta exención incluye cualquier reclamación sobre la actuación de la persona que encabeza la ruta y sobre la asociación Asturias ConBici.

**Al participar en ella manifestamos no tener sintomatología del COVID-19** y que conozco y me comprometo a cumplir la normativa de seguridad establecida por las autoridades sanitarias para evitar contagios.

Por el bien del grupo, hay que respetar y cumplir la normativa sobre seguridad e higiene para prevenir contagios y es responsabilidad de cada participante conocer la normativa y respetarla, asumiendo la responsabilidad de no hacerlo.

Gracias por vuestra comprensión, colaboración y ...buena ruta.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de Organización de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por Papero - 28 Jul 2020 15:39

\_\_\_\_\_

Me apunto, Pablo Pedraz, socio, tren desde Gijón

=====

**2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por chefri - 29 Jul 2020 11:45

---

Juan carlos no socio me apunto voy en coche

=====

**2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por caleero - 29 Jul 2020 13:05

---

Hola me apunto

Macrino Martinez

socio

sin transporte

=====

**2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por Faby - 29 Jul 2020 16:47

---

Hola,me apunto desde Oviedo,socia.

=====

**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por MPMARTIN - 29 Jul 2020 16:59

---

Hola me apunto a la ruta, socia, Pilar Gonzalez Martinez, voy y vuelvo en tren desde Lugo de Ilanera.

Nos vemos

=====

**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por isabel - 29 Jul 2020 22:02

---

Hola Me apunto

Isabel Duarte Ferreira

No socia. No necesito transporte.

Graciass

=====

**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por snows - 30 Jul 2020 09:46

---

---

Me apunto

Nieves Murias Martinez

Socia

No necesito transporte

=====

## 2020/08/02: Caleyando por Cenera

Publicado por Faby - 30 Jul 2020 20:15

---

Hola,me desapunto ,gracias y perdonen por las molestias.

=====

## Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera

Publicado por fon - 31 Jul 2020 11:37

---

Hola

Me apunto a la ruta

Alfonso Molinero Glez

Socio

Gracias por la propuesta

=====

## Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera

Publicado por ArturoP - 31 Jul 2020 17:24

---

Me apunto

Arturo Parra

Socio

Tren desde Gijón (ida y vuelta)

Pido disculpas por apuntarme tarde, asuntos familiares de última hora me lo han impedido

Espero no tener inconvenientes para utilizar el tren ya que somos un grupo reducido.

Un saludo

---

=====  
**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por Grillo Veloz - 01 Ago 2020 19:38

---

Hola soy Ángela ,la responsable de la ruta,el tiempo creo q no acompaña mucho. Voy a esperar a mañana por la mañana y si no mejora nada el tiempo cancelaré la ruta,así q estar atentos al foro.Gracias

=====

**2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por Papero - 01 Ago 2020 20:20

---

Uff pues yo estoy de cena, si vas a cancelar a ver si lo pones esta noche q así no madrugo jaja.

=====

**2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por Papero - 02 Ago 2020 05:49

---

Disculpad, ¿Cómo se elimina un mensaje?, sólo veo opción de editarlo.

=====

**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por Grillo Veloz - 02 Ago 2020 06:11

---

Buenos días! Se SUSPENDE la ruta.En Mieres está lloviendo Gracias a todos.

=====

**2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por Papero - 02 Ago 2020 06:27

---

Vaya, aún estaba pensandolo para bajar la cena, por cierto si comeis menos que yo u os sienta bien la morcilla y demás está muy rica la parrilla de la sidrería Villa Lucía.

=====

**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**

Publicado por fon - 02 Ago 2020 14:09

---

Foto de grupo 

=====  
**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**  
Publicado por Grillo Veloz - 02 Ago 2020 21:47

---

Cómo me presta q hayas hecho la ruta! Yo tenía miedo al barro y al agua.Espero q te haya gustado.

=====

**Re: 2020/08/02: Caleyando por Cenera**  
Publicado por fon - 03 Ago 2020 05:38

---

**Grillo Veloz escribió:**

Cómo me presta q hayas hecho la ruta! Yo tenía miedo al barro y al agua.Espero q te haya gustado.

Efectivamente había mucho barro arcilloso llegando a El Cordal que complicaba el pedaleo.

Considero acertada la decisión de haberla suspendido. Habrá más momentos para disfrutar de esta interesante ruta.

Gracias a Luis y a tí Ángela por el trabajo.

=====