2020/07/11: Sácate La Espina

Publicado por Cicloturismo - 04 Jul 2020 09:00

_____

[illegible] *parque eólico de Bodenaya* 30 hrs. desde la Plaza del Ayuntamiento de Salas . [illegible] Descargar DE DIFICULTAD SEGÚN I.B.P. (Qué es) : Consultar esta ruta .

Descripción de la ruta.

El concejo de **Salas** es un lugar poco explorado y el pueblo de **La Espina** suele ser un pueblo de paso poco conocido. Por ello, hemos decidido pasar un día por sus alrededores.

En esta ruta circular, saldremos de Salas por el primitivo **Camino de Santiago** hasta La Espina. A continuación nos dirigiremos hacia el Norte para recorrer tranquilas y bonitas carreteras y una buena pista para volver de nuevo a La Espina donde comeremos. Tras el descanso nos acercaremos al parque eólico de **Bodenaya** para disfrutar de unas impresionantes vistas. Ahora nos toca descender por pistas pasando por pequeños pueblos para llegar nuevamente a Salas.

Si nunca has estado en La Espina, esta es la ruta para sacarte esa espinita.

Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches. Para haceros una idea, de Oviedo a Salas hay unos 45 Km y se tarda 35 minutos aproximadamente.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES EN ESTA RUTA DE 15 PERSONAS
- Muy recomendable el uso de bicicleta de montaña.
- No apta para ciclistas noveles o principiantes.

NOTA COVID-19

Asturies ConBici no puede garantizar que ningún participante no contraiga el COVID-19 en sus actividades. En los datos aportados al
Documento de Exención de Responsabilidad de AcB
reconoceremos su naturaleza contagiosa y asumiremos voluntariamente el riesgo al asistir a la presente ruta. Entendemos y aceptamos que esta exención incluye cualquier reclamación sobre la actuación de la persona que encabeza la ruta y sobre la asociación Asturies ConBici.

Al participar en ella manifestamos no tener sintomatología del COVID-19 y que conozco y me comprometo a cumplir la normativa de seguridad establecida por las autoridades sanitarias para evitar contagios.

Por el bien del grupo, hay que respetar y cumplir la normativa sobre seguridad e higiene para prevenir contagios y es responsabilidad de cada participante conocer la normativa y respetarla, asumiendo la responsabilidad de no hacerlo.

Gracias por vuestra compresión, colaboración y ...buena ruta.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici” y del "Documento de Exención de Responsabilidad de AcB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el

transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Cicloturismo - 04 Jul 2020 12:09

Sácate la espina y retoma las salidas cicloturistas de Asturies ConBici con esta nueva y prometedora ruta de nuestro calendario.

Os recordamos que para esta ruta hay un límite de participantes de 15 personas y que hasta el jueves tienen preferencia las personas socias
para apuntarse.

Queremos contar contigo!!

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Papero - 04 Jul 2020 15:52

Me apunto,Pablo Pedraz,desde Gijón, me entra una bici de rueda 26 o a lo sumo 27 y medio o bien quitando la rueda.

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por fon - 04 Jul 2020 16:27

Hola

Me apunto a la ruta Karina

Gracias por la propuesta

Nos vemos el sábado

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Karina - 04 Jul 2020 21:21

Hola,

Hemos reconocido la ruta y haremos algunos cambios en el track, pero sigue siendo una ruta exigente.

Espero que hayáis entrenado en el confinamiento

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por chefri - 06 Jul 2020 16:51

Hola me apunto Juan Carlos matas no socio

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Lezo - 06 Jul 2020 18:49

Buenas tardes, me apunto a ruta, Jose Peña, socio.

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por JS - 07 Jul 2020 12:49

Me apunto tambien!!! Juan Serna Sanchez , No socio

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Felipe - 07 Jul 2020 21:38

Buenas me apunto Felipe Yáñez socio saludos hasta el sábado

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por caleero - 08 Jul 2020 12:04

Hola me apunto

Macrino Martínez

socio

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por AnaRG - 08 Jul 2020 20:51

Hola, me apunto. Ana Rodríguez Garrido. Socia. Nos vemos el sábado.

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Karina - 08 Jul 2020 22:19

Hola de nuevo,

Unas recomendaciones:

Por favor, llevar la bici revisada sobre todo cambios y frenos, ya que hay subidas y bajadas muy exigentes.

Sobre todo los frenos porque concretamente hay una bajada de unos 2 kms a un 20% en la que te puedes quedar sin frenos fácilmente. Lo ideal es que las pastillas sean nuevas.

Hemos intentado quitarla del track, pero el resto de caminos están cerrados por la maleza o son caminos privados.

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Edu - 10 Jul 2020 09:20

Hola Karina.

Nos apuntamos Ángeles, socia y E.G., no socio.

Besinos.

==========

2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Astural - 10 Jul 2020 17:29

Hola, ¿sobre qué hora está prevista la vuelta a casa desde Salas? Saludos

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina
Publicado por Karina - 10 Jul 2020 19:35

Astural escribió:

Hola, ¿sobre qué hora está prevista la vuelta a casa desde Salas? Saludos

No sé decirte, pero supongo que entre las 5 o 6 de la tarde

==========

2020/07/11: Sácate La Espina

Publicado por angels - 11 Jul 2020 15:18

Una buena ruta para empezar el calendario 2020.

Enhorabuena a la guía que no dejó que se nos atragantase la espina a ninguno.

Nunca estuve tan cerca de los eólicos, gracias.

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina

Publicado por fon - 11 Jul 2020 17:50

Gracias por la ruta

==========

Re: 2020/07/11: Sácate La Espina

Publicado por Karina - 12 Jul 2020 09:13

Nos lo hemos pasado bien.

Un grupito pequeño, fuerte y majo.

Gracias por la compañía.

==========