

2020/03/14: Lieres - Meres (RM)

Publicado por Cicloturismo - 07 Mar 2020 15:00

Actividad aplazada hasta nuevo aviso

¡¡Recomendada para peques y familias y ciclistas noveles!!



Santuario Virgen de la Cabeza, Meres

GUÍA: Sara

SALIDA: sábado 14 marzo 2020, 12:15 hrs desde [Estación de FEVE de Lieres](#) .

LLEGADA: Meres.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 21 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. [\(Qué es\)](#) : Consultar [esta ruta](#) .

TRACK GPX: [Descargar](#) .

Descripción de la ruta.

Esta es una ruta lineal tranquila, fácil, corta y bonita, recomendada para familias, niños, abuelos y aquellas personas a las que les gusta pedalear pero que todavía no se sienten seguras sobre su bicicleta.

Esta excursión parte desde la estación de FEVE de **Lieres** y discurre en su mayor parte por una senda paralela al río Nora hasta que llegamos a El Berrón. Se atraviesan varios puentecillos que hacen las delicias de los pequeños y que le dan al tramo un sentido de aventura. También hay bancos y áreas de descanso durante el recorrido para parar y tomar un tentempié. Los niños —y no tan niños— verán vacas, caballos, pequeños núcleos rurales con praderías en las que pastan ovejas, perros enormes, patos..., lo dicho, para ellos, ¡toda una aventura!

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Meres)
--	-----	----------------------

AVILÉS

- FEVE 9.28h Apeadero + Transbordo al de Gijón (10.25h)
- RENFE 9.48h + Transbordo en Oviedo FEVE 11.20h

- A través de Oviedo o Gijón.

GIJÓN

- FEVE 10.25h San Crespo + Transbordo en El Berrón. (11.42h)

- FEVE 17.35h , 18.40h, 19.10h + Transbordo en El Berrón

OVIEDO

- FEVE 11.20h Oviedo/Uría.

- FEVE 16.57h , 18.21h, 18.44h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- En esta ruta AcB no pedirá donativos a los no socios para costear el seguro de responsabilidad civil.
- Todos los menores de edad deben de venir acompañados de un adulto.
- En el tramo de **senda fluvial del Nora** extremaremos la precaución ya que como bien indican las señales **es un tramo compartido con peatones en los que estos tienen preferencia**, por lo que a su altura adecuaremos la velocidad a su paso y dejaremos la distancia de seguridad de 1,50 metros que tanto pedimos los ciclistas con respecto a los coches.
- Hasta llegar a El Berrón, no hay cafeterías ni "civilización", por tanto es recomendable llevar algo de fruta, chocolate, frutos secos y agua para los peques. Ya en El Berrón, podemos parar a tomar un cafetín junto a un parque para que los niños jueguen y los mayores charlemos un ratillo.
- Otra cosa, en Meres hay una explanada junto a la **ermita de la Virgen de la Cabeza** donde **podríamos tomar unos bocadillos**—habría que llevarlos de casa, no hay cafetería— y hacer unos juegos. Así alargariamos la jornada y pasaríamos la tarde tranquilamente en el campo. Es una opción.
- Recordad **hacer una revisión a las bicis de los niños** para que frenen bien, tengan las ruedas bien hinchadas y no rocen en ningún punto, ya que una bici con problemas les dará mucha inseguridad y puede hacer que lo pasen muy mal en algunos momentos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Napas de un donante de las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====