2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 22 Feb 2020 15:00



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 1 de marzo 2020, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 31 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. (Qué es) : Consultar esta ruta .

TRACK GPX: Descargar .

Descripción de la ruta.

En esta ruta circular, se da una pequeña vuelta por el **concejo de Llanera**, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo este no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. Esta ruta sale de

Lugo de Llanera
en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo, utilizando una senda peatonal y ciclista. Antes de llegar a esta población, hay que desviarse para transitar por una carretera secundaria en dirección a
Cayés
y posteriormente a
Ables
.

El eje de esta ruta es el concejo de **Llanera**, compuesto por 11 parroquias que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos, en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

RENFE 13.41h,	**14.41h**	y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en la cafetría de la Morgal y

alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por Isolina - 01 Mar 2020 00:55

_____

Me apunto a esta ruta.

Isolina Braña

Socia

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por angels - 01 Mar 2020 08:42

_____

Me apunto sobre la marcha.

Ángeles. Socia

Os veo enseguida.

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por acb_web - 01 Mar 2020 18:43

_____

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por Davidd - 01 Mar 2020 20:05

_____

Hola.

Gracias a Paco por guiarnos en esta vuelta ventosa por Llanera y a los que de una u otra manera colaboraron para hacer posible esta ruta.

Os dejo algunas fotos.

photos.app.goo.gl/piYKZxgA6UFA3kbs7

Nos vemos dando pedales

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por Isolina - 02 Mar 2020 18:58

_____

Dar las gracias a Paco por guiarnos en esta ruta y a David por cerrarla.

Que decir, ya tenía ganas de compartir pedaleo con los compañer@s de AcB.

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por Poncesky - 02 Mar 2020 19:19

_____

El paseo por Llanera, fue una maravilla, sobre todo el paseo por la senda del Nora. A destacar el buen ambiente y las atenciones.

Fue mi primera experiencia, y fue muy grata, seguiremos.

Saludos a todos y muchas gracias por la acogida

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por kilovatio - 05 Mar 2020 08:32

_____

El kit de Oviedo,¿se encuentra en el Arcu la Vieya? Gracias

==========