2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 22 Feb 2020 15:00



Dominios de Llanera desde el Picu Santu Firme

GUÍA: Paco J.

SALIDA: domingo 1 de marzo 2020, 10:15 hrs. desde Estación RENFE Lugo de Llanera .

LLEGADA: Lugo de Llanera.

DURACIÓN: medio día.

DISTANCIA: 31 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. (Qué es) : Consultar esta ruta .

TRACK GPX: Descargar .

Descripción de la ruta.

En esta ruta circular, se da una pequeña vuelta por el **concejo de Llanera**, corazón de Asturias. A pesar del nombre del concejo este no es llano, tiene muchas subidas y bajadas. Esta ruta sale de

Lugo de Llanera
en dirección a
Posada de Llanera
, capital del concejo, utilizando una senda peatonal y ciclista. Antes de llegar a esta población, hay que desviarse para transitar por una carretera secundaria en dirección a
Cayés
y posteriormente a
Ables
.

El eje de esta ruta es el concejo de **Llanera**, compuesto por 11 parroquias que ofrecen diferentes paisajes físicos y humanos, en función de las actividades económicas que en ellas se realizan.

Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Lugo de Llanera)

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

RENFE 13.41h,	**14.41h**	y cada hora a y 41'

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 13.55h, **14.55h** y cada hora a y 55'

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 13.52h; 14.13h; **14.52h** ; 15.12h; 15.52

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Aunque la ruta es de medio día, si el tiempo lo permite, podemos comer en la cafetría de la Morgal y

alargar algo la ruta por la tarde, ya de forma extraoficial.

Es una ruta por carreteras con poco tráfico con pequeñas subidas y bajadas, apta para cualquier persona que maneje con cierta soltura la bici y para cualquier bici.

Respecto a la bici, os recomiendo que le hagáis una pequeña revisión: presión de ruedas, comprobar frenos, cambios y apriete de tornillos, para reducir al máximo el riesgo de avería.

Por último, vamos a circular por carreteras estrechas y con curvas de poca visibilidad; con poco tráfico eso sí, pero con tráfico, por lo que debemos ser especialmente escrupulosos con las siguientes normas de tráfico:

- No circular apelotonados, a veces sin darnos cuenta vamos charlando y parecemos un pelotón de una vuelta ciclista, hay que circular de dos en dos como máximo, sin invadir el carril contrario.

- Cuando hagamos alguna parada de reagrupamiento, no debemos bloquear los cruces ni la carretera, ya que la compartimos con otros vehículos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

==========

2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 23 Feb 2020 18:10

Hola

Soy Paco el guía de esta ruta con la que comienza el calendario del 2020 y quedo a vuestra disposición para cualquier duda que se os presente.

Saludos

Paco

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por Cicloturismo - 23 Feb 2020 18:32

Hola amigos y amigas

Inauguramos el calendario de actividades de este año con esta ruta circular por el concejo de Llanera.

La descripción completa de la ruta se puede encontrar en la ficha de la misma, en el nuevo catálogo de rutas de AcB en la dirección http://rutas.asturiesconbici.org

Para facilitar la labor del guía y de las personas VOLUNTARIAS encargadas de gestionar las inscripciones de las rutas, la mejor manera de apuntarse es poner la siguiente información por líneas.

Nombre y apellidos

Si eres soci@ o no

Si vas usar transporte o no y desde donde

Otra línea para preguntar o poner la información que creas necesaria

Recordaros que el plazo para apuntarse con gestión de transporte de trenes, finaliza a las 18.00h del jueves.

¿Te apuntas a pedalear? ¡Te esperamos!

Saludos y buen pedal

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por caballosfc - 23 Feb 2020 18:47

_____

Hola, Víctor López socio

Mis medios

Saludos

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por Pedro - 23 Feb 2020 22:24

_____

Hola, soy Pedro Ramos.

Socio.

Tren desde Oviedo.

Un saludo

==========

2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por Nordes - 24 Feb 2020 14:30

_____

Que alegría, que alboroto, que ganas de veros a todos

Fernando Rayón, socio, tren ida desde Oviedo.

Marina Parrondo, socia, tren ida desde Oviedo.

Voy a esperar unos días para pedir o no el tren de vuelta

Besinos

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por banosconbici - 24 Feb 2020 18:03

Gonzalo Baños

socio

No necesito transporte

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por ipg.isabel - 25 Feb 2020 10:52

Hola! Comenzamooooosss

Isabel Pérez

Socia

Tren ida y vuelta a Gijón

Ruben Villar

No socio

Mismo tren ida y vuelta a Gijón

¡¡Ánimo!!

==========

2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por Poncesky - 25 Feb 2020 17:34

Me inscribo a la ruta de Llanera (01/03/2020), mi nombre es Luis Miguel Fernández Ponce y el de mi esposa Maria Isabel Alonso Higelmo.

No somos socios

Tren desde Gijón. Ida y vuelta

Mi E-mail:

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por piguy666 - 25 Feb 2020 21:35

_____

Juan Pablo montes tejido

Socio Oviedo

Voy y vuelvo por mis medios

==========

2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por rafa25 - 25 Feb 2020 21:51

_____

Me inscribo a la ruta de Llanera (01/03/2020)

Rafael Bueno - No socio.

Voy por mis medios hasta Lugo de Llanera

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 27 Feb 2020 13:46

_____

Hola

Información provisional para la gestión del tren:

Oviedo: 3 personas

Gijón: 4 personas

Se recuerda que a las 18 horas de esta tarde se cierra esta gestión y a partir de esa hora las personas que se apunten tendrán que venir por sus propios medios.

La previsión meteorológica para el domingo es de lloviznas por la tarde, en principio por la mañana no dan lluvia.

Necesito que si alguna persona de Oviedo puede recoger el kit de guía me lo trajese, también me serviría si me lo llevan a la asamblea del sábado.

Saludos

Paco

En caso de que la previsión empeorara y dieran mucha lluvia para el domingo, la ruta se aplazaría para el siguiente domingo 8 de marzo, que no hay ninguna ruta, por lo que las personas apuntadas debéis estar atentas al foro.

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por Blanca - 27 Feb 2020 15:04

_____

Hola.

Nos apuntamos a la ruta.

Alfonso Molinero

Blanca Pañeda

Socios de Oviedo

Tren ida y vuelta.

Saludos

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por fmjuanes - 27 Feb 2020 15:53

_____

Hola

Información provisional para la gestión del tren:

Oviedo: 5 personas

Gijón: 4 personas

Avilés: 1 persona

Se recuerda que a las 18 horas de esta tarde se cierra esta gestión y a partir de esa hora las personas que se apunten tendrán que venir por sus propios medios.

Saludos

Paco

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera
Publicado por pili - 27 Feb 2020 16:26

_____

Me apunto a la ruta :

Pilar Luis Jambrina

Socia de Avilés

Tren de solo de ida

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 27 Feb 2020 17:00

Hola

Información para la gestión del tren:

Oviedo: 5 personas

Gijón: 4 personas

Avilés: 1 persona

Se recuerda que a las 18 horas de esta tarde se cierra esta gestión y a partir de esa hora las personas que se apunten tendrán que venir por sus propios medios.

Saludos

Paco

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por Gestión_Tren - 27 Feb 2020 17:05

Hola,

Como ya sabéis, a las 18:00 quedó cerrada la gestión del transporte de trenes y quien se haya apuntado después de esa hora deberá desplazarse por sus propios medios.

Recordamos a los usuarios del tren que para el buen funcionamiento de dicha gestión deben utilizar el transporte solicitado para la ruta.

Fdo: Grupo de Trabajo de Cicloturismo

==========

2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por caleero - 27 Feb 2020 20:28

Hola me apunto

Macrino Martinez

socio

sin transporte

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por FERLA - 28 Feb 2020 19:29

Hola , nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Nos vemos el domingo.

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por fmjuanes - 29 Feb 2020 08:45

Hola

Parece que mañana no nos va a llover, pongo la previsión de la aemet:

Hasta mañana

Paco

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por Davidd - 29 Feb 2020 14:26

Hola

Me apunto

David Ripoll

Socia

Ida y vuelta por mis medios

Nos vemos mañana

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por PedroAM - 29 Feb 2020 16:05

_____

Hola.

Me apunto.

Pedro Álvarez

Socio de Oviedo.

Voy por mis medios. Saldré a las 9 30h de enfrente del Lidl (Av. Del Mar) por si alguien se anima.

Nos vemos

==========

2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por vanecar69 - 29 Feb 2020 17:25

_____

Vanesa Carballo Fdz

Socia d Mieres

Voy x mis medios

Chaoo

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por Alberto Quiñones - 29 Feb 2020 19:12

_____

Si no va a llover....
Me apunto.

Alberto Quiñones.

Socio.

Voy y vuelvo por mis medios.

==========

Re: 2020/03/01: Una vuelta por Llanera

Publicado por MPMARTIN - 29 Feb 2020 20:28

_____

Yo también me apunto, vamos inaugurar el calendario como Diós manda!!!
Pilar González Martínez, socia y residente en Llanera

==========