

2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2019 18:00



Descripción de la ruta.

Ruta en bicicleta por el interior y la costa de Asturias, circulando por carreteras secundarias con poco tráfico, pequeño tramo de pista y senda. Con inicio en la estación de RENFE de **Lugo de Llanera** y final en la estación de RENFE de **Cancienes**

Es una ruta relativamente fácil, circularemos en todo momento por carreteras secundarias muy tranquilas, haciendo un pequeño tramo de pista y otro por senda. Desde Lugo de Llanera hasta **Gijón** es llano y en descenso principalmente. El único tramo en el que entraremos en calor es el comprendido entre **Jove** (Gijón) y la playa de **Xivares**, el resto hasta **Tabaza**, se realiza casi sin esfuerzo. El último repecho lo encontraremos a la salida de Tabaza en dirección a Cancienes.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Cancienes)
--	-----	--------------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE 18.53h , 19.53h, 20.53h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE 18.29h , 18.59h, 19.59h + transbordo en Villabona

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE 18.29h , 18.59h, 19.59h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos:** nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por ZZ - 21 Jun 2019 19:38

Hola Carmen!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora

Socio (Oviedo).

No utilizo transporte.

Hasta mañana!

=====

2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por zezimartin - 22 Jun 2019 00:52

Carmen, lo siento no puedo ir a la ruta. ¡Qué pena! disfrutar mucho, va a hacer buenísimo.

cecilia

=====

2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Ana-Gladys - 22 Jun 2019 04:38

Esta vez no contéis conmigo.

Nos vemos en la próxima!!

Un abrazo a todos y buena ruta!!!

=====

Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Activania - 22 Jun 2019 18:56

Buena ruta Carmen,

Hoy nuevo récord oficial, ganaste los 5 puntos, el grupo ideal y sin satélites. Seguimos en la última terraza y enlazaremos con las fiestas de Ables.

Cuando prepare el vídeo lo subo

Ta lueguinos 🍷

=====

Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Activania - 22 Jun 2019 19:29

Me es imposible subir fotos/enlaces, da error, ya os lo paso por otros medios

=====

Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Crescendo - 22 Jun 2019 19:54

Día espectacular

Muchas gracias a todos por participar incluidos los que aterrizasteis en la comida, Alberto y Rosi

La idea de los heladossublime

Falto el baño por mi parte que si aprovecharon Rafa y Santi

Nos vemos en la próxima

=====

Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Activania - 23 Jun 2019 08:08

Foto de grupo en Candás (los satélites desaparecidos localizados por Strava)

=====

Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Activania - 24 Jun 2019 07:08

Para que tengáis un recuerdo de este estupendo día, he montado un vídeo de poco más de 7 min. de duración en donde se resume toda la ruta.

=====

Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por escorpion - 24 Jun 2019 08:01

Buenos días.

Gracias por el video Activsnia, esta muy chulo.

Saludos

=====