# 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2019 18:00

_____



**[illegible] DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P.** [illegible] Estación RENFE Lugo de Llanera [illegible] Descargar [illegible] [Qué es?] : Consultar esta ruta .

## Descripción de la ruta.

Ruta en bicicleta por el interior y la costa de Asturias, circulando por carreteras secundarias con poco tráfico, pequeño tramo de pista y senda. Con inicio en la estación de RENFE de **Lugo de Llanera** y final en la estación de RENFE de
**Cancienes**
.

Es una ruta relativamente fácil, circularemos en todo momento por carreteras secundarias muy tranquilas, haciendo un pequeño tramo de pista y otro por senda. Desde Lugo de Llanera hasta **Gijón** es llano y en descenso principalmente. El único tramo en el que entraremos en calor es el comprendido entre
**Jove**
(Gijón) y la playa de
**Xivares**
, el resto hasta
**Tabaza,**
se realiza casi sin esfuerzo. El último repecho lo encontraremos a la salida de Tabaza en dirección a Cancienes.

## Ficha de la ruta.

Ficha de esta ruta en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

| | IDA | VUELTA (Desde Cancienes) |
|---|---|---|
| AVILÉS | | |

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- RENFE **18.53h**, 19.53h, 20.53h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE **18.29h**, 18.59h, 19.59h + transbordo en Villabona

OVIEDO

- RENFE 9.45h Oviedo/Uría.

- RENFE **18.29h**, 18.59h, 19.59h

**NOTA**: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici híbrida o de montaña.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici - Actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

Leer Más...

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por zezimartin - 17 Jun 2019 18:36

---

Me apunto. Cecilia Martín, socia de Oviedo. Tren ida/vuelta

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Raffa - 17 Jun 2019 19:25

---

Raffa Fernández, socio desde Gijón, tren de ida solamente

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por ArturoP - 18 Jun 2019 07:56

---

Hola Carmen

Arturo, socio Gijon

Me apunto, tren ida y vuelta

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Santi - 18 Jun 2019 21:26

---

Santi, socio de Gijón, tren de ida

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Activania - 19 Jun 2019 08:08

---

Nos apuntamos Mar Janeiro & Julio Ramos (socios) sin transporte

Saludos

**>> Ahí van unas FOTOS de la última extraoficial:** photos.app.goo.gl/fTTYxDHtAsNeTptL6

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Ildefonso - 19 Jun 2019 13:57

---

Buenas, me apunto.

Ildefonso Diez

Socio.

Tren de ida desde Avilés.

Vuelta por mis medios.

Un saludo.

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por vanecar69 - 19 Jun 2019 17:34

_____

Vanesa Carballo fdz

Socia de mieres

No uso tren

Chaoo

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Crescendo - 19 Jun 2019 18:45

_____

hola,soy Carmen la guía de esta ruta.

Comentaros sobre la ruta cosas practicas

Pararemos en el chillout  de La playa de xivares, a tomar el vermuth

, y el que quiera bañarse ya sabe que lleve el traje de baño que para un chapuzón da tiempo. luego iremos tranquilamente a la ciudad de vacaciones de Perlora por la senda costera y comeremos  en la cafetería la Cabaña

Se puede llevar bocadillo de casa o comprarlo a gusto de cada cual.

la ruta termina oficialmente en Cancienes. Yo seguiré en bici hasta Oviedo por la Miranda los que se animen a seguir, pararemos a tomar la cervecita nada mas pasar Cancienes para coger fuerzas en  "Los manjares"

en fin que tanto salga el día bueno o regular vamos a disfrutar de lo lindo!!!

nos vemos

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Elena-0510 - 20 Jun 2019 08:23

_____

Me apunto

Elena Cazón, socia

Tren ida y vuelta a Oviedo

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por buayovikil - 20 Jun 2019 10:21

_____

Pablo César. Socio. Ida y vuelta en tren desde Gijon

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Ana-Gladys - 20 Jun 2019 12:13

---

Ana Gladys

Socia

Ida y vuelta en tren.

Oviedo

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Kikiro - 20 Jun 2019 12:24

---

Fernando González socio y José luis Álvarez socio nos apuntamos ida y vuelta en tren

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Crescendo - 20 Jun 2019 12:25

---

Gestión tren (Podéis apuntaros aún hasta las 18h, )

Oviedo:  ida y vuelta 3

Xixon: ida y vuelta 2 / ida 2

Aviles : ida 1

Esto es todo a las 14’22

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Crescendo - 20 Jun 2019 12:26

---

[quote="Kikiro" post=121155]Fernando González socio y José luis Álvarez socio nos apuntamos ida y vuelta en tren[/

Desde donde?

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Crescendo - 20 Jun 2019 12:36

_____

[quote="Crescendo" post=121157]**Kikiro escribió:**

Fernando González socio y José luis Álvarez socio nos apuntamos ida y vuelta en tren[/

Desde donde?

Lo siento tengo que ir a trabajar y no me conectaré hasta las 21

Ya toman nota los de transporte

Buena tarde

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Kikiro - 20 Jun 2019 12:38

_____

Salimos desde gijon que se me paso.Fernando y José Luis

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por Michybarton - 20 Jun 2019 12:51

_____

Me apunto miguel barton y luis lueje los 2 con tren desde gijon. Socios

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III
Publicado por COLUE - 20 Jun 2019 13:34

_____

Hola,Carmen.

Socio

Ramón

Galán

Tren de vuelta a Oviedo

Nos vemos.

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Felipe - 20 Jun 2019 13:59

---

Hola Felipe Yáñez socio tren ida desde Gijón y vuelta a Gijón

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Gestión_Tren - 20 Jun 2019 16:19

---

Hola!

Como ya sabéis, a las 18:00 quedó cerrada la gestión del transporte de trenes y quien se haya apuntado después de esa hora deberá desplazarse por sus propios medios.

Recordamos a los usuarios del tren que para el buen funcionamiento de dicha gestión deben utilizar el transporte solicitado para la ruta.

Fdo: Grupo de Trabajo de Cicloturismo

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por escorpion - 20 Jun 2019 20:44

---

Hola.

Gerardo Rios

No socio

No necesito transporte.

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Crescendo - 21 Jun 2019 07:09

---

Hola

Buenos dias a todos

Mirando la prevision del tiempo para mañana en aemet

Tendremos hasta las 12 dia explendido y a partir de la 12 nubes y sol con una probabilidad de lluvia del 15%

Y temperatura entre 12 y 24 grados

Nos vemos mañana. Revisad ruedas y frenos.tenemos una bajada muy muy pindia antes de llegar a xivares

==========

## Re: 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por ArturoP - 21 Jun 2019 11:10

---

Hola Carmen

Siento no poder ir

Un saludo

==========

## 2019/06/22: Costa Nostra III

Publicado por Michybarton - 21 Jun 2019 12:48

---

Hola ayer intente apuntar a Alberto Aché va por sus medios!!! No socio

==========