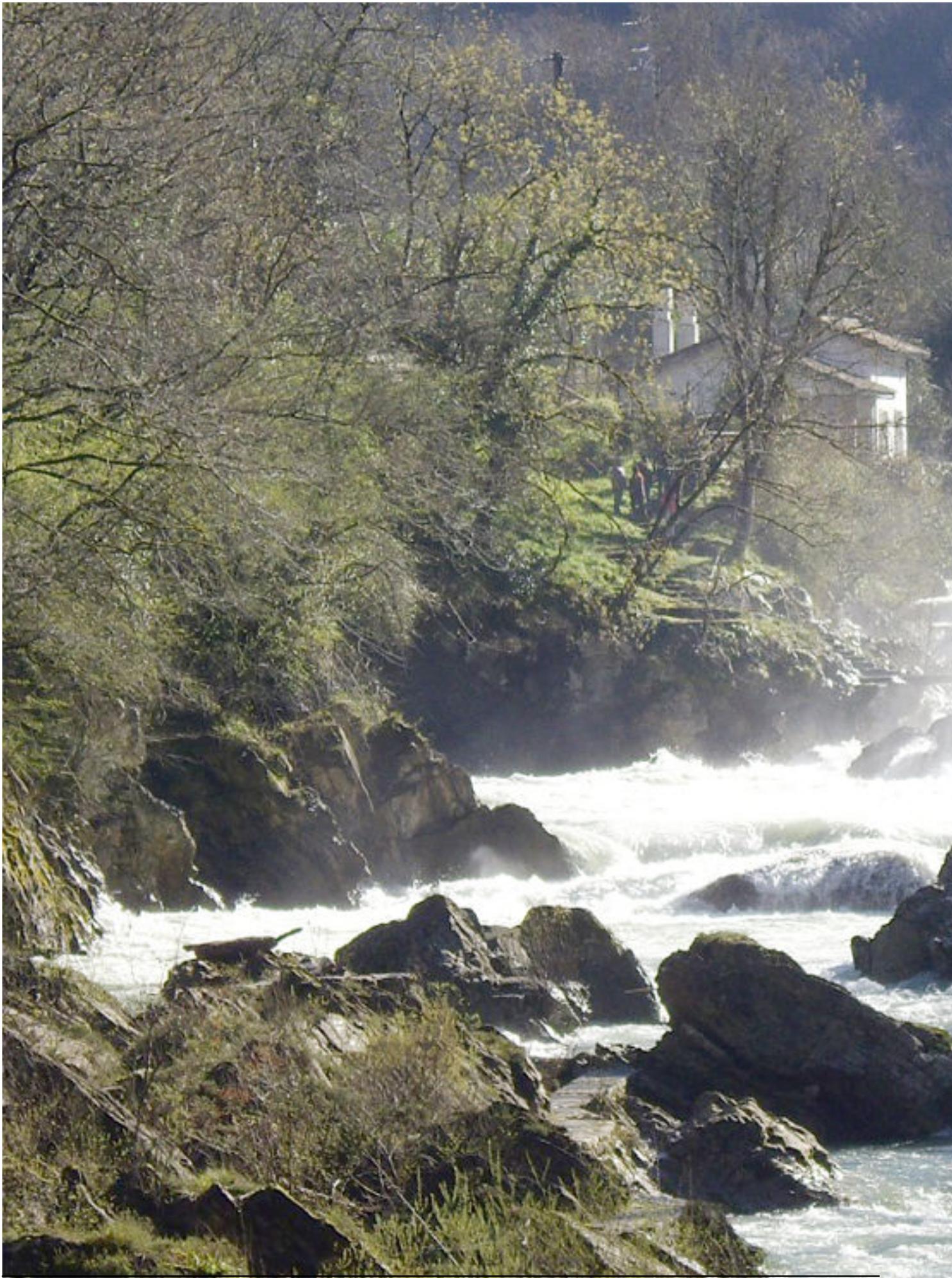


## 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Cicloturismo - 26 May 2019 18:00

---



## Descripción de la ruta.

En esta ruta circular remontaremos el **río Sella** desde **Cangas de Onís** hasta la desembocadura del **río Ponga**

. Una vez allí subiremos por su valle, siempre teniendo el río por referencia. Empezaremos a tomar altura para llegar a **San Juan de Beleño**

Desde aquí tendremos que atravesar a otro valle por la **Collada Llomena**. Este será el mayor sacrificio que tendremos que hacer para poder disfrutar de los paisajes que nos brinda nuestra Cordillera Cantábrica. A partir de aquí solo nos queda volver a **Cangas de Onís** en una agradable bajada.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo o Gijón hasta Cangas de Onís se tarda aproximadamente una hora.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **No es una ruta apta para ciclistas noveles** y no es recomendable para personas no acostumbradas a subidas largas y de cierta dureza.
- Se recomienda llevar comida por si se come en el alto del puerto o también porque en el bar de Puente Vidosa pueden tardar mucho en servirla.
- La ruta es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla por carretera, salvo un corto tramo de pista, que en caso de llevar bici de ruedas finas se puede hacer por una carretera que va casi paralela a la pista. Importante llevar unos desarrollos que nos permitan superar altos porcentajes de desnivel y los frenos en perfecto estado.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Declaración para la participación en las salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos**

Publicado por ANGY - 06 Jun 2019 11:30

---

Ahí van las fotos .

[photos.app.goo.gl/T23JTtG5z98DdYji7](https://photos.app.goo.gl/T23JTtG5z98DdYji7)

=====

**Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos**

Publicado por noeli - 06 Jun 2019 13:30

---

[photos.app.goo.gl/4pUPpsppj8qhpD88A](https://photos.app.goo.gl/4pUPpsppj8qhpD88A)

=====