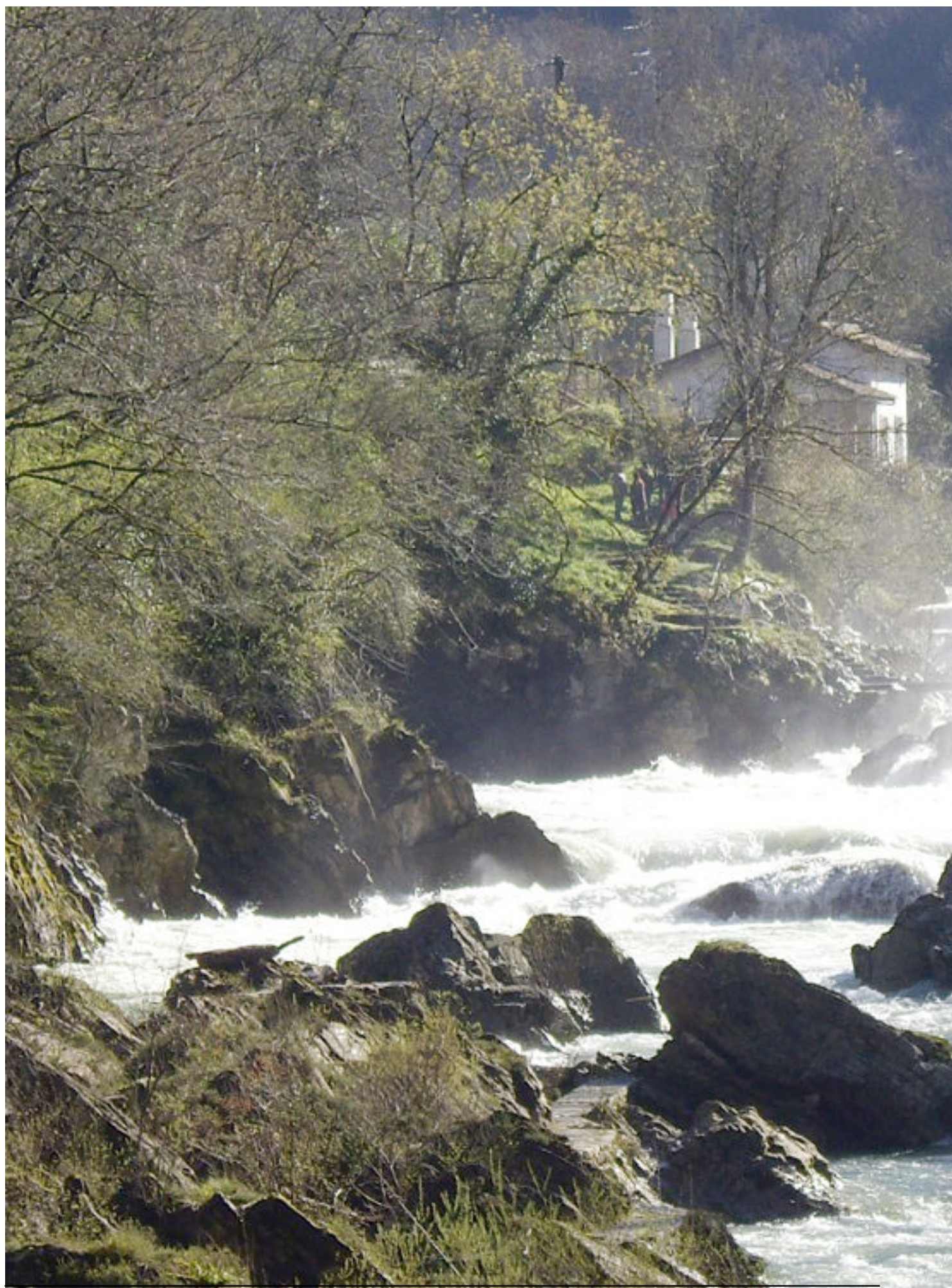


2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Cicloturismo - 26 May 2019 18:00



Descripción de la ruta.

En esta ruta circular remontaremos el **río Sella** desde **Cangas de Onís** hasta la desembocadura del **río Ponga**

. Una vez allí subiremos por su valle, siempre teniendo el río por referencia. Empezaremos a tomar altura para llegar a **San Juan de Beleño**

Desde aquí tendremos que atravesar a otro valle por la **Collada Llomena**. Este será el mayor sacrificio que tendremos que hacer para poder disfrutar de los paisajes que nos brinda nuestra Cordillera Cantábrica. A partir de aquí solo nos queda volver a

Cangas de Onís
en una agradable bajada.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo o Gijón hasta Cangas de Onís se tarda aproximadamente una hora.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- **No es una ruta apta para ciclistas noveles** y no es recomendable para personas no acostumbradas a subidas largas y de cierta dureza.
- Se recomienda llevar comida por si se come en el alto del puerto o también porque en el bar de Puente Vidosa pueden tardar mucho en servirla.
- La ruta es apta para cualquier tipo de bici, ya que se desarrolla por carretera, salvo un corto tramo de pista, que en caso de llevar bici de ruedas finas se puede hacer por una carretera que va casi paralela a la pista. Importante llevar unos desarrollos que nos permitan superar altos porcentajes de desnivel y los frenos en perfecto estado.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por fmjuaanes - 26 May 2019 18:29

Hola

Soy el guía de esta ruta que , en principio, estaba previsto realizar junto con la de El Retorno, que por circunstancias personales (explicadas en su día) que me impedían guiarla el sábado 1 de junio tuve que adelantarla al 1 de mayo.

Centrándome en esta ruta os comentaré que aplicando el principio de ACB de cicloturismo sin prisa, la llevaré a un ritmo tranquilo con varias paradas de reagrupamiento. Está previsto hacer una parada para tomar algo En la Casona de Mestas, justo antes de que la carretera empiece a empinarse de verdad, nos reagruparemos en San Juan de Beleño, justo antes del tramo más dura de la ruta y si la climatología lo permite, a día de hoy las previsiones son buenas, comeremos en el Mirador de Les Bedules, por lo que hay que llevar comida y bebida. Volveremos a reagruparnos en Puente Vidosa al final de la rápida bajada desde Collada Llomena (muy importante llevar los frenos en perfectas condiciones) y si el calor aprieta es posible un baño refrescante en el Dobra (bañador y toalla). Os recomiendo leer bien la ficha de la ruta.

Quedo a vuestra disposición para cualquier duda que tengáis.

Saludos

Paco

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por fmjuaanes - 27 May 2019 06:40

Esta es la altimetría de Collada Llomena, cortesía de la página de Marce Montero 39x28, todo un referente en cuanto a altimetrías de puertos asturianos:

Saludos

Paco

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por ANGY - 27 May 2019 09:31

Hola Paco, me apunto a esta ruta a la que tengo tantas ganas.

ANGELA VICENTE (ANGY)

SOCIA DE GIJON.

Necesito compartir vehículo

Un saludo

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por fmjuanes - 27 May 2019 10:00

Hola Angy

Te puedo llevar yo


=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por noeli - 27 May 2019 11:33

Buenos días:

Me apunto, que habrá que ir entrenando para la Garganta del Ebro, 

Además con ese guía aburrir, seguro que no me aburro ni seria tampoco me quedo 

Noelia Rubín

Socia de Villaviciosa

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por ANGY - 27 May 2019 12:16

Gracias Paco.

Acuérdate de Lorenzin pero no le aprietes mucho que vendrá bien algo de sombra.



=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por ArturoP - 27 May 2019 12:26

Hola Paco:

Me apunto, Arturo Parra, socio Gijón

=====

2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Rafa III - 27 May 2019 19:36

Hola. Rafa G. Socio de Oviedo.

Me apunto a la ruta.

Saludos

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por PedroAM - 28 May 2019 17:50

Nos apuntamos:

Marain Dávila

Pedro Álvarez

Socios.

Nos vemos el domingo.

=====

2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Felipe - 29 May 2019 07:06

Buenos días me apunto ala ruta Felipe Yáñez socio medios propios un saludo

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por FERLA - 29 May 2019 16:49

Hola Paco , nos apuntamos

Fernando Montes

Laura Rodríguez

Socios

Nos vemos el domingo

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por fon - 29 May 2019 19:22

Nos apuntamos

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios

Saludos

2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por caleero - 29 May 2019 20:42

Hola me apunto

Macrino Martínez

socio

2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por Grillo Veloz - 29 May 2019 20:51

Holaaa

Ángela Fernández Corujo

Luis Pontón Fernández

Socios

De Gijón

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por ZZ - 30 May 2019 11:35

Hola Paco, me apunto a la ruta.

Antonio Zamora

Socio (Ovi)

Nos vemos el domingo en Cangas.

Salud.

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por snows - 30 May 2019 21:30

Hola Paco, me apunto a la ruta

Nieves Murias

Socia

Gracias por organizar

=====

2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por anagege - 31 May 2019 05:30

Hola, me apunto a tu ruta, Paco. Gracias por organizar.

Soy Ana, socia de Gijón.

=====

2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por vanecar69 - 31 May 2019 17:27

Me apunto

Vanesa Carballo fdz

Socia de mieres

Chao

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por fmjuanes - 01 Jun 2019 15:44

Hola

Últimas recomendaciones para la ruta:

Revisad bien a bici: presión de las ruedas, frenos y cambios.

Vamos a comer en Les Bedules por lo que hay que llevar comida y bebida.

A quienes les apetezca darse un bañito pararemos en la desembocadura del Dobra en el Sella, llevad bañador (o no) y toalla.

Crema solar.

Nos vemos mañana

Paco

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por noeli - 02 Jun 2019 21:35

Paisajes guapisimos ya conocidos, jamás me imaginé subiendo esas cuestas nen bici y excelente compañía.

Muchas gracias a Paco por organizar y Laura x su paciencia al esperarme cada vez que emprendimos marcha.

=====

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por ANGY - 03 Jun 2019 09:28

Gracias Paco por guiarnos por esta ruta de paisajes tan espectaculares.

Gracias también a ti, Laura, por el cierre y tu paciencia conmigo en la pista. No me bajé en varios tramos gracias a ti. Así da gusto.

Y gracias a tod@s porque es una gozada pedalear en vuestra compañía, porque os aseguro que en la ruta de ayer, si no fuera por el subidón que me da el grupo, habría quebrado en la cuesta de hormigón. Noelia, yo tampoco me imagine subiendo por esas cuestas!!!!

A la noche subiré un enlace con las fotos.

Besos y hasta la próxima pedalada. ■

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por fmjuanes - 03 Jun 2019 09:52

Hola

Gracias a Laura por cerrar la ruta y en general a todas las personas que me acompañasteis. Espero que no os incomodaran las "sorpresitas" de la ruta 🍷

Besos y abrazos

Paco

Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por ANGY - 03 Jun 2019 11:57

Si llego a saber conocer las "sorpresas" no me habría apuntado. Pero gracias a esas "sorpresas" y al buen rollo del grupo, superé algunos de mis miedos, así que a veces se agradece un poco de "libre albedrío".



Re: 2019/06/02: Por el Valle de Ponga y Los Beyos

Publicado por snows - 03 Jun 2019 13:53

Gracias Paco por guiarnos por ese valle tan bonito.

Laura, gracias por tu apoyo moral y físico, me ayudaste un montón.

Nieves