

2019/05/05: A la vista del Pico Llosoriu

Publicado por fon - 28 Abr 2019 12:00



Vista del Pico Llosoriu desde el Alto del Cordal

GUÍA: Alfonso Molinero - Fon

SALIDA: Domingo 5 de mayo de 2019, 10:30 hrs. desde [Estación de Llamas de Oviedo](#).

LLEGADA: Ablaña

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 50 km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) : Consultar [esta ruta](#).

TRACK GPX: [Descargar](#).

Descripción de la ruta.

Esta nueva ruta lineal del catálogo de Asturias ConBici parte de **Oviedo** y termina en la localidad de **Ablaña**

. Durante 50 Km recorre parte de los concejos de **Oviedo, Ribera de Arriba, Morcín, Riosa, Pola de Lena**
y **Mieres**

, todo por asfalto y con la subida al **Alto del Cordal**
que cruza de Riosa a Pola de Lena como accidente más destacado.

Gran parte del recorrido transcurre por carreteras locales con poco tráfico que forman parte del **Anillo Ciclista de la Montaña Central de Asturias**

, destacando la localidad de **La Vega**, capital de Riosa que bajo el eslogan de “**El Olimpo del Ciclismo**” nos abre las puertas para la ascensión al imponente **Angliru**.

Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Ablaña)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

-	RENFE	9:48h	Avilés/estación.
---	-------	-------	------------------

-	RENFE 17:25h	18:25h
---	--------------	--------

GIJÓN

-	RENFE	9:30h	Sanz Crespo.
---	-------	-------	--------------

-	RENFE 17:25h	18:25h
---	--------------	--------

OVIEDO

-	RENFE N/A.
---	------------

-	RENFE 17:25h	18:25h
---	--------------	--------

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Recorrido completo por asfalto
- Apta para ciclista de nivel medio
- Pola de Lena es un buen lugar para reponer fuerzas

- De Pola de Lena a Ablaña se circula paralelo a varias estaciones de tren

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las rutas y actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)
