

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Cicloturismo - 20 Abr 2019 16:00

---

**\*\* ¡¡Recomendada para menores y ciclistas noveles!!**



*Senda del Oso*

**GUÍA:** Sara

**SALIDA:** sábado 27 de abril de 2019, 11.15 hrs. desde [Estación FEVE, Trubia, Asturias](#) .

**LLEGADA:** Trubia.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 29 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#).

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta es una ruta circular, con inicio y fin en **Trubia**, que discurre en su mayor parte por sendas sin coches como la Senda del Oso, hasta llegar a **Proaz**  
**a**  
Después volveremos por el mismo camino.

Es muy fácil de pedalear y muy recomendada para menores y ciclistas noveles ya que su desnivel es mínimo. Se aprovecha la antigua caja del ferrocarril, por lo que prácticamente se convierte en un paseo en llano acompañando al río, donde nos podemos deleitar con el paisaje de ribera, el paso por pequeños pueblos con encanto y el aliciente de visitar el **cercado osero** que hará las delicias de los más pequeños. Si quieres iniciarte en los paseos en bici y el cicloturismo, no lo dudes, ¡esta es tu ruta!

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación. (+ Transbordo a FEVE Trubia 10.55h)
- FEVE 9.11 Apeadero (+ Transbordo en Pravia 10.35h)

- FEVE 17.19 + RENFE en Oviedo 18.30h (y cada hora posterior)

GIJÓN

- FEVE 9.45h San Crespo. (+ Transbordo a Trubia 10.55h)

- |      |               |                                                      |
|------|---------------|------------------------------------------------------|
| FEVE | <b>17.19h</b> | + (llegada a y 37') transbordo en Oviedo a RENFE 17. |
|------|---------------|------------------------------------------------------|

OVIEDO

- |                          |
|--------------------------|
| FEVE 10.55h Oviedo/Uriá. |
|--------------------------|

- |      |               |                  |
|------|---------------|------------------|
| FEVE | <b>17.19h</b> | , 18.19h, 19.19h |
|------|---------------|------------------|

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es

**prioritario**

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- El itinerario es completamente tranquilo: sin apenas tráfico ni desniveles reseñables. Discurre por pequeñas carreteras locales y vías verdes con buen firme.

- Apta para bicicletas todo terreno y de cicloturismo. Llevad luces para los túneles.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

### 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por LUPE, SECTOR ORIENTAL - 27 Abr 2019 21:26

---

Buenas noches, Sara y resto de participantes : muchas gracias x este día tan tranquilo y vistoso, con guía-arqueólogo local, que sabe tocar y cantar melodías medievales...ya sabemos de un buen sitio para pegarnos un chapuzón si un día el calor aprieta. Estaba precioso el paisaje. Sólo nos faltó ver un oso...jajaja.

=====

### Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Isolina - 27 Abr 2019 22:11

---

Felicitar a la guía Sara por hacer que esta ruta estuviese muy muy entretenida. Mis felicitaciones al chico que nos acompañó en bici un puntazo y lo bien que nos explicó todo. Y que decir de la sorpresa.... nos transportó a la época medieval, fue mágico oírle cantar y tocar. Y al resto de compañer@s por compartir este día extraordinario.