

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Cicloturismo - 20 Abr 2019 16:00

***\*\* ¡¡Recomendada para menores y ciclistas noveles!!***



*Senda del Oso*

**GUÍA:** Sara

**SALIDA:** sábado 27 de abril de 2019, 11.15 hrs. desde [Estación FEVE, Trubia, Asturias](#).

**LLEGADA:** Trubia.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 29 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. [\(Qué es\)](#):** Consultar [esta ruta](#).

**TRACK GPX:** [Descargar](#).

## Descripción de la ruta.

Esta es una ruta circular, con inicio y fin en **Trubia**, que discurre en su mayor parte por sendas sin coches como la Senda del Oso, hasta llegar a **a Proaz**.  
Después volveremos por el mismo camino.

Es muy fácil de pedalear y muy recomendada para menores y ciclistas noveles ya que su desnivel es mínimo. Se aprovecha la antigua caja del ferrocarril, por lo que prácticamente se convierte en un paseo en llano acompañando al río, donde nos podemos deleitar con el paisaje de ribera, el paso por pequeños pueblos con encanto y el aliciente de visitar el **cercado osero** que hará las delicias de los más pequeños. Si quieras iniciarte en los paseos en bici y el cicloturismo, no lo dudes, ¡esta es tu ruta!.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

### AVILÉS

- [RENFE 9.48h Avilés/estación. \(+ Transbordo a FEVE Trubia 10.55h\)](#)
  - [FEVE 9.11 Apeadero \(+ Transbordo en Pravia 10.35h\)](#)
- 
- [FEVE 17.19 + RENFE en Oviedo 18.30h \(y cada hora posterior\)](#)

### GIJÓN

- [FEVE 9.45h San Crespo. \(+ Transbordo a Trubia 10.55h\)](#)

- FEVE	17.19h	+ (llegada a y 37') transbordo en Oviedo a RENFE 17.
--------	--------	--

OVIEDO

- FEVE 10.55h Oviedo/Uría.

- FEVE	17.19h	, 18.19h, 19.19h
--------	--------	------------------

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo, os informamos de que el grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas. El tren de Gijón y Avilés es **prioritario**

para quienes viven en dichas ciudades

, si sobra espacio puede subir gente de Oviedo. Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde vais.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- El itinerario es completamente tranquilo: sin apenas tráfico ni desniveles reseñables. Discurre por pequeñas carreteras locales y vías verdes con buen firme.

- Apta para bicicletas todo terreno y de cicloturismo. Llevad luces para los túneles.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de Funcionamiento de las Salidas de Asturias ConBici](#)”, “[Actividades de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Chema Mier - 20 Abr 2019 18:45

---

Hola,

Soi Xose María Mier sociu.

Apuntome desde Uvieu, nun me fai falta transporte.

Saludos

---

---

## Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por ArturoP - 21 Abr 2019 07:10

---

Hola Sara

Soy Arturo Parra socio

Me apunto

Transporte en Feve de Gijón a Trubia, de Trubia a Gijón.

Saludos

=====

**Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)**

Publicado por sarah - 21 Abr 2019 08:00

---

Hola,

Soy Sara, la guía que os llevará por parte de esta tradicional ruta asturiana.

Es un tramo muy sencillo, por eso está pensada para que puedan venir menores o personas que se están iniciando en el uso de la bicicleta y quieran coger algo de rodaje, y por supuesto cualquiera que le apetezca dar una vuelta en bici y disfrutar de la naturaleza.

Estoy intentando gestionar con el Ecomuseo de La Ponte (Villanueva) una actividad por Villanueva, ésta sería "La casa campesina" u otra que nos propongan; ya os iré informando por que tienen ese día ocupado y no saben si tendrán algún guía que nos acompañe.

Nos vemos el sábado

Sara

=====

**Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)**

Publicado por Isolina - 22 Abr 2019 14:35

---

Me apunto a esta ruta.

Isolina Braña

Socia

Tren ida/vuelta Oviedo

=====

**2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)**

Publicado por zezimartin - 22 Abr 2019 21:31

---

hola, me apunto. Cecilia Martín Socia de Oviedo. Tren de vuelta a Oviedo.

¿Alguien se apunta a ir en bici a Trubia?

---

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 23 Abr 2019 10:12

---

Hola,

Me confirman desde el Ecomuseo de La Ponte, que podemos realizar la actividad de "La aldea Campesina" en Villanueva, el precio me dicen que depende de los que participemos, puede rondar entre 4 y 5 euros o ajustar más si somos muchos.

El que dese participar, por favor, indicármelo en el foro para poder yo el jueves avisar de los interesados o hacerla o no dependiendo de los que nos apuntemos.

Cecilia, yo no vivo en Oviedo por lo que no puedo acompañarte pedaleando, pero seguro que al final de la semana algún participante se animará, lo vamos viendo.

Saludos, Sara

---

## Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Isolina - 23 Abr 2019 21:11

---

Hola Sara.

Me apunto a la visita. Y me ofrezco de cierre.

Hola Cecilia, te acompaña pedaleando hasta trubia. Quedamos a las 10:15 de la mañana donde comienza la senda (parque de invierno).

Sara solicite tren ida y vuelta me borro del tren de ida solo usaré el de regreso.

---

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 24 Abr 2019 17:48

---

Hola Isolina,

Vale, cuento contigo.

Gracias, Sara

---

=====

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por caleero - 24 Abr 2019 17:56

hola nos apuntamos

Isabel Coalla

Macrino Martínez

socios

sin transporte

si se hace actividad en el ecomuseo cuenta con nosotros dos gracias

---

=====

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por zezimartin - 24 Abr 2019 20:42

Vale Isolina!

---

=====

## Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Karina - 25 Abr 2019 15:57

Hola Sara,

Apunto a mi madre:

Nati Abreu

NO socia

NO usa tren

Se apunta al ecomuseo

Besinos!

---

=====

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 25 Abr 2019 16:11

---

Hola,

hago recuento, está fácil

Oviedo Vuelta: 2

Gijón ida: 1 vuelta: 1

---

=====

## Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Gestión\_Tren - 25 Abr 2019 16:17

---

Hola!

Como ya sabéis a las 18:00 quedó cerrada la gestión del transporte de trenes y quién se haya apuntado después de esa hora deberá desplazarse por sus propios medios.

Recordamos a los usuarios del tren que para el buen funcionamiento de dicha gestión deben utilizar el transporte solicitado para la ruta.

Fdo.: Grupo de trabajo de Cicloturismo.

---

=====

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por caleero - 25 Abr 2019 21:10

---

Por motivos familiares sentimos tener que causar baja en esta ruta.

Dar las gracias y pedir disculpas por las molestias que pudiéramos occasionar.

Isabel Coalla

Macrino Martínez

---

=====

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por zezimartin - 26 Abr 2019 10:08

---

Hol Sara e Isolina, veo que somos sólo nosotras. Yo voy encantada igual pero siempre que no llueva, que arrastro un catarro y no me quiero mojar!

=====

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 26 Abr 2019 10:34

---

Iso, Somo unos 5, pocos, pero mientras la gente quiera ir yo voy, mañana dan bueno.

Acordaros llevar un bocata, y siendo pocos visitaremos también la casa del oso, lo que ya no es tan seguro es la actividad con el Ecomuseo al ser tan pocos, quedaron en confirmar.

Saludos, Sara

Cómo solo hay uno que venga entren, no creo que haya problema en que vengáis entren si no quieres pedalear mucho

---

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 26 Abr 2019 15:33

---

Hola,

Perdonad las faltas del anterior mensaje, que lo escribí con el móvil y a veces tiene vida propia y hace lo que quiere.

Me confirman del Ecomuseo que aunque seamos pocos la actividad la podemos realizar, así que, genial, ya veréis como os gusta.

Mañana el tiempo no lo dan malo, ira mejorando a lo largo del día y agua nada.

Como somos pocos iremos como en familia, la ruta es sencilla, disfrutaremos del día y haremos cicloturismo para sacarla más provecho, a la hora de comer ya dan sol, comeremos un bocata en el área recreativa de Buyera o en Villanueva.

Nos vemos mañana.

Sara

---

## Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Isolina - 26 Abr 2019 17:22

---

Hola Sara, muchas gracias por lo del tren, mantengo lo de quedar a las 10:15 en la entrada de la senda del parque de invierno. Es una pena que no se apuntara más gente pues es una ruta para disfrutar tranquilamente y como dices tú pasarlo muy bien, de eso me encargo yo. <sup>xD</sup>  
Aún estan a tiempo el que quiera de apuntarse para mañana a pedalear un rato y visitar cosines.

Mañana nos vemos!!

---

## 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 26 Abr 2019 17:24

---

Hola otra vez,

Siento ser tan pesada, pero me han llamado los de la actividad del ecomuseo, ahora, y aun vamos a pasarlo mejor, nos va a acompañar en bici un arqueólogo del ecomuseo, y vamos hacer una ruta (por la senda) que se llama "arte, vida y cultura en la edad media", él nos esperará en la iglesia prerrománica de Tuñón, la cual nos enseñará, luego seguiremos pedaleando, tranquilamente, por la senda viendo otras cosas que normalmente nos pasan desapercibidas y en Villanueva seguiremos con la actividad programada y dice que al final hay sorpresa.

Nos vemos.

Sara

---

## Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por Davidd - 26 Abr 2019 17:41

---

Con un poco de retraso me apunto

David Ripoll

Socia

Transporte por mis medios, me uno a las 10:15 en el parque de invierno

Hasta mañana ☺



---

## Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por ArturoP - 26 Abr 2019 20:04

---

Hola Sara:

Siento comunicarte que tengo que darme de baja para esta ruta

debido a un viaje inesperado fuera de Asturias.

Os deseo a todos un feliz dia.

Recibe un cordial saludo

Arturo

=====

### 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por zezimartin - 26 Abr 2019 21:54

---

hasta mañana!

=====

### Re: 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 27 Abr 2019 17:58

---

Hola,

Muchas gracias a todos los participantes por la compañía en esta ruta bici-cultural, ahí os van unas pocas fotos que hice.

Nos vemos en otra 

Sara

---

### 2019/04/27: Trubia-Proaza-Trubia (RM)

Publicado por sarah - 27 Abr 2019 18:14

Ha se me olvidaba, os dejo el enlace de asociación de "La Ponte" para el que quiera, por su cuenta, realizar alguna otra actividad de las que ofrecen.

[www.laponte.org/home/ecomuseu](http://www.laponte.org/home/ecomuseu)

---