

## 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Cicloturismo - 13 Abr 2019 14:00

---

***¡¡Recomendada para menores y ciclistas noveles!!***



*Santa Cristina de Lena*

**GUÍA:** Itziar

**SALIDA:** sábado 20 de abril de 2019, 10.55 hrs. desde [Estación de RENFE de Campomanes](#) .

**LLEGADA:** Estación RENFE Las Segadas.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 37 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P.** ([Qué es](#)) : Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en diferentes puntos. Discurre en su mayor parte por asfalto y pista, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas, aunque se recomiendan bicis híbridas o de montaña. Esta ruta puede acortarse a voluntad, ya que transcurre en gran parte muy cerca de la línea férrea que conecta Oviedo con la Meseta, por eso la pueden realizar menores y ciclistas noveles.

Saliendo de **Campomanes**, se visita **Santa Cristina de Lena, Ujo**. Se pasa por **Mieres** y se vuelve hacia el centro por el alto del **Padrún**

, hasta llegar a **Las Segadas**, final de la ruta. Esta última parte, más exigente, puede ser suprimida cogiendo el tren en Mieres.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Las Segadas)	Desde El Caleyu +3 minutos
--	-----	----------------------------	----------------------------

**AVILÉS**

- **RENFE** 8.48h Avilés/estación. + Transbordo en Oviedo 10.03h

- **RENFE** **18.20h**, 19.20h, 20.20h

**GIJÓN**

- **RENFE** 9.30h Sanz Crespo.

- RENFE	18.36h	, 19.27h, 20.36h
---------	--------	------------------

OVIEDO

- RENFE 10.03h Oviedo/Uría.
-----------------------------

- RENFE	18.20h	, 18.36h, 19.20h, 19.27h, 20.20h, 20.36h
---------	--------	--

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomiendan bicis híbridas o de montaña.
- La ruta se puede acortar a voluntad, sobre todo la subida al alto del Padrún.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturias ConBici](#)", y del "[Aviso de privacidad](#)".

[Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#) " (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por ItziJS - 18 Abr 2019 16:20

---

No hay problema Sarah ☺

---

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por ItziJS - 18 Abr 2019 16:22

**xixonman escribió:**

Carlos García socio tren ida y vuelta Gijon

Carlos, tal y como sabes a las 18.00 horas quedó cerrada la gestión del transporte con lo que tendrás que ir por tus medios o en los trenes fuera del horario gestionado por la Asociación.

Un saludo

---

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Gestión\_Tren - 18 Abr 2019 16:31

Hola!

Queda cerrada la gestión del transporte de trenes.

Recordamos a los usuarios del tren que para el buen funcionamiento de dicha gestión deben utilizar el transporte

solicitado para la ruta.

Quien se apunte a partir de ahora deberá desplazarse por sus propios medios.

Fdo: Grupo de trabajo de Cicloturismo

---

=====

## 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Mj - 18 Abr 2019 19:22

Hola.

Me apunto a la ruta.

Saldré de Oviedo. Socia.

Probablemente regrese desde Mieres.

Un saludo

---

=====

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por ItziJS - 18 Abr 2019 20:06

---

**Mj escribió:**

Hola.

Me apunto a la ruta.

Saldré de Oviedo. Socia.

Probablemente regrese desde Mieres.

Un saludo

Hola MJ, tal y como también le comenté a Carlos a las 18h se cerró la gestión del transporte por lo que NO podrás utilizar los trenes gestionados por la Asociación. Si quieras acudir a la salida deberás ir por tus medios o utilizar trenes que salgan antes y después a los marcados en negrita más arriba.

Un saludo

---

=====

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Mj - 19 Abr 2019 11:51

---

Hola. Mil disculpas, no sabía que se había adelantado tanto la hora de cierre de gestión del transporte y no leí todo lo anterior en el momento de hacer la inscripción.

No hay problema. No asistiré a la ruta. Gracias.

---

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Crescendo - 19 Abr 2019 14:54

---

Hola itziar

Me doy de baja de la ruta, dejó mi plaza de tren libre

Me ha surgido un imprevisto

Pasadlo muy bien

---

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por ItziJS - 19 Abr 2019 17:48

---

**Crescendo escribió:**

Hola itziar

Me doy de baja de la ruta, dejó mi plaza de tren libre

Me ha surgido un imprevisto

Pasadlo muy bien

Gracias por avisar Carmen, un saludo

---

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Bici Paseos - 19 Abr 2019 19:35

---

Hola Itziar:

Nos apuntamos

---

Rosa Arias Bravo

Alberto Iglesias Rivas

Socios.

Transporte por nuestros medios.

Gracias

---

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por piguy666 - 20 Abr 2019 07:41

Lo siento pero me surgió un problema de última hora, nunca mejor dicho, tengo ala guaja mala, y no puedo ir. A la de mañana que tbn estoy apuntado avisaré a lo largo del dia. Lo siento por avisar tan tarde antes me fue imposible. Un saludo y pasarlo bien.

---

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por angels - 20 Abr 2019 18:01

Enhorabuena Itziar por el éxito de la ruta. Mejor prestó mucho hacer algo más sencillo y sentirme cañón. Últimamente nos vamos imponiendo rutas más exigentes para superarnos y no todo es eso.

Saludos de ambos.

E.G.

Angels.

---

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por angels - 20 Abr 2019 18:28

Enhorabuena Itziar por el éxito de la ruta. Sin tu buena disposición a sustituir al guia oficial no hbieramos disfrutado de la ocasión. Prestó mucho hacer algo más sencillo y sentirse cañón. Últimamente nos vamos imponiendo rutas más exigentes para superarnos y no todo es eso.

Saludos de ambos.

E.G.

Angels.

---

---

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por angels - 20 Abr 2019 18:31

---

Enhorabuena Itziar por el éxito de la ruta. Sin tu buena disposición a sustituir al guia oficial no habieramos disfrutado de la ocasión. Prestó mucho hacer algo más sencillo y sentirse cañón. Últimamente nos vamos imponiendo rutas más exigentes para superarnos y no todo es eso.

Y ese cierre... Un diez también.

Saludos de ambos.

E.G.

Angels.

---

=====

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por ItziJS - 20 Abr 2019 18:37

---

Muchísimas gracias a Ángeles y EG por hacer de coguías y reivindicar el día de la marmota, así da gusto. A Iso por ser mi super cierre y a todos los participantes por su buena disposición y las risas que nos echamos. Día espectacular en compañía espectacular.

---

=====

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Isolina - 20 Abr 2019 21:46

---

Lo primero desearle a Aquilino (iba a ser el guía de esta ruta) una pronta recuperación de su lesión.

---

Mis felicitaciones a la guía Itziar (toda bondad y buen hacer) en todo momento indicándome desvíos,etc de 10 al cierre ah no está vez era yo aunque en espíritu. ☺  
Y a los compañer@s de siempre y a los huev@s por compartir pedaladas y alegrías.

---

=====

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Bea - 21 Abr 2019 13:50

---

Un placer de nuevo con la compañía, el día y la actividad. Gracias a tod@s, desde el guía hasta el cierre y en especial a quienes me animaron, enseñaron a seguir el ritmo e hicieron posible que El Padrún fuera "conquistado";

Nos vemos en la próxima ☺

---

=====