

## 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Cicloturismo - 13 Abr 2019 14:00

---

*¡¡Recomendada para menores y ciclistas noveles!!*



*Santa Cristina de Lena*

**GUÍA:** Itziar

**SALIDA:** sábado 20 de abril de 2019, 10.55 hrs. desde [Estación de RENFE de Campomanes](#) .

**LLEGADA:** Estación RENFE Las Segadas.

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 37 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN I.B.P. ([Qué es](#)) :** Consultar [esta ruta](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .

## Descripción de la ruta.

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en diferentes puntos. Discurre en su mayor parte por asfalto y pista, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas, aunque se recomiendan bicis híbridas o de montaña. Esta ruta puede acortarse a voluntad, ya que transcurre en gran parte muy cerca de la línea férrea que conecta Oviedo con la Meseta, por eso la pueden realizar menores y ciclistas noveles.

Saliendo de **Campomanes**, se visita **Santa Cristina de Lena, Ujo**. Se pasa por **Mieres** y se vuelve hacia el centro por el alto del **Padrún**

, hasta llegar a

### Las Segadas

, final de la ruta. Esta última parte, más exigente, puede ser suprimida cogiendo el tren en Mieres.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Las Segadas)	Desde El Caleyú +3 minutos
--	-----	----------------------------	----------------------------

AVILÉS

- RENFE 8.48h Avilés/estación. + Transbordo en Oviedo 10.03h

- RENFE 18.20h , 19.20h, 20.20h

GIJÓN

- RENFE 9.30h Sanz Crespo.

- 

RENFE	<b>18.36h</b>	, 19.27h, 20.36h
-------	---------------	------------------

OVIEDO

- 

RENFE 10.03h Oviedo/Uría.
---------------------------

- 

RENFE	<b>18.20h</b>	, 18.36h, 19.20h, 19.27h, 20.20h, 20.36h
-------	---------------	--

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomiendan bicis híbridas o de montaña.
- La ruta se puede acortar a voluntad, sobre todo la subida al alto del Padrún.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Reglas de funcionamiento de las salidas de Asturias ConBici](#)", y del "[Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturias ConBici](#)", y del "

[Documento de Exención de Responsabilidad de AcB](#) " (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**  
Publicado por msaenzde - 13 Abr 2019 15:17

---

Marta Sáenz, socia, de Oviedo.

Necesito transporte de ida y vuelta

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**  
Publicado por ArturoP - 13 Abr 2019 19:44

---

Hola Itziar

Arturo Parra, socio de Gijón

Transporte en tren ida y vuelta

Será un placer compartir ruta contigo

Un saludo

=====

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**  
Publicado por AntonioRico - 13 Abr 2019 23:07

---

Hola soi Antonio me apunto tren ida y vuelta Gijón

Será un placer ir contigo Itzia un saludo

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Jarto - 15 Abr 2019 06:31

---

Nos apuntamos.

Ursula Maurenza, no socia.

Antonio García, no socio.

Tren de ida: Villalegre - Campomanes.

Tren de vuelta : Segadas - Villalegre.

Nos vemos el sábado.

73.

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por ItziJS - 16 Abr 2019 11:12

---

Muchas gracias por los cumplidos, para mi también será un placer compartir salida con vosotros y guiar la ruta. Parece que el tiempo acompañará el sábado santo con lo que la idea inicial es subir a comer a Cenera. El sitio ya está avisado para todos aquellos que quieran comprar allí el bocadillo o comer de plato. También se puede llevar la comida de casa y consumir allí la bebida.

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Melania - 16 Abr 2019 19:59

---

Me interesa asistir.

Tren de Ida desde Gijón/Xixón y vuelta desde Mieres

Melania Fraga (socia)

Muchas gracias

=====

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Bea - 16 Abr 2019 20:22

---

Hola, me apunto

Beatriz, socia

Tren ida desde Oviedo

Tren vuelta desde Las Segadas

Gracias

=====

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por xixonman - 16 Abr 2019 20:30

---

La descripción de ésta ruta está incompleta, pues debería decirse a los ciclistas nóveles y los menores hasta donde pueden llegar...que es hasta Ablaña o como mucho La Pereda para que se hagan una idea. Saludos

=====

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por piguy666 - 16 Abr 2019 21:13

---

Hola itziar, haber si faigolu bien que en tecnoñogia ando perdiu y ye la primera vez

Juan Pablo Montes Tejido

Sociu

Tren ida oviedo y vuelta Las segadas

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por COLUE - 16 Abr 2019 21:34

---

Hola, Itziar.

Socio

Ramón

Galán

Tren ida, desde Lugones.

Nos vemos.

=====

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Isolina - 16 Abr 2019 23:01

---

Me apunto a esta ruta, aunque no es segura mi presencia ya que el viernes es mi cumple y la celebración de seguro que se alarga hasta la madrugada 🍷

Isolina Braña

Socia

Tren Oviedo ida y vuelta.

Itziar si voy cuenta conmigo de cierre.

=====

## 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Edu - 17 Abr 2019 07:38

---

Hola Itziar.

Nos apuntamos a la ruta:

Ángels, socia.

E.G., no socio.

Transporte:

---

Tren de ida desde Lugones, vuelta por nuestra cuenta.

Gracias Itziar, besinos.

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por pelolo - 17 Abr 2019 07:46

---

Hola: pedro lopez. socio

Me apunto , tren ida desde mieres

=====

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por AntonioRico - 17 Abr 2019 08:18

---

Hola a todos soy Antonio Rico es para avisaros de que ya podéis ver el vídeo de grado en Youtube cuando queráis gracias canal Antonio Rico Ramos

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por acb\_web - 17 Abr 2019 11:42

---

**AntonioRico escribió:**

Hola a todos soy Antonio Rico es para avisaros de que ya podéis ver el vídeo de grado en Youtube cuando queráis gracias canal Antonio Rico Ramos

Hola Antonio

Este mensaje no pertenece a este foro. En breve se borrará.

Saludos

=====

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Nordes - 18 Abr 2019 10:07

---

¡Hola!

Nos apuntamos:

Fernando Rayón, socio, tren ida y vuelta a Gijón.

Marina Parrondo, socia, tren ida y vuelta a Oviedo.

Qué ilu repetir esta ruta, Itzi ☺

---

## 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por ItziJS - 18 Abr 2019 12:04

---

Recuerdo a todos los participantes que para el buen funcionamiento de la Asociación es necesario respetar la gestión del transporte.

Nos vemos el sábado!

---

## 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por Ana-Gladys - 18 Abr 2019 12:13

---

Hola Itziar

Nos apuntamos a la ruta:

-Antonio Menendez, no socio, tren ida y vuelta desde Oviedo.

-Ana Gladys, socia, tren ida y vuelta desde Oviedo.

Hasta el sábado pues!!

---

## Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)

Publicado por ItziJS - 18 Abr 2019 12:18

---

Gestión del transporte:

IDA

GIJÓN (RENFE 9.30h): 9 (3 Lugones, 1 Mieres)

OVIEDO (RENFE 10.03h): 9 (2 Villalegre)

VUELTA

GIJON (RENFE 18.36h): 4 (1 Mieres)

OVIEDO (RENFE 18.20h): 9 (2 Villalegre)

---

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Crescendo - 18 Abr 2019 14:20

---

Carmen de Fez Camino

Socia oviedo

Tren ida y vuelta

---

**Re: 2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Raffa - 18 Abr 2019 14:52

---

Raffa Fernández , socio, tren ida y vuelta de Gijón.

---

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por Sasha - 18 Abr 2019 15:37

---

Hola!

Oleksandr Berezovsky, socio

Tren Oviedo - ida y vuelta.

---

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por sarah - 18 Abr 2019 15:48

---

Hola,

Nos apuntamos

Domingo Formoso, socio de Oviedo

---

Sara González, socia de Oviedo

Vamos por nuestra cuenta

Saludos

=====

**2019/04/20: Vías verdes por los valles del Caudal y El Padrún (RM)**

Publicado por sarah - 18 Abr 2019 15:50

---

Perdón, me equivoqué de ruta, quería apuntarnos a la del domingo, mil perdones

Sara

=====