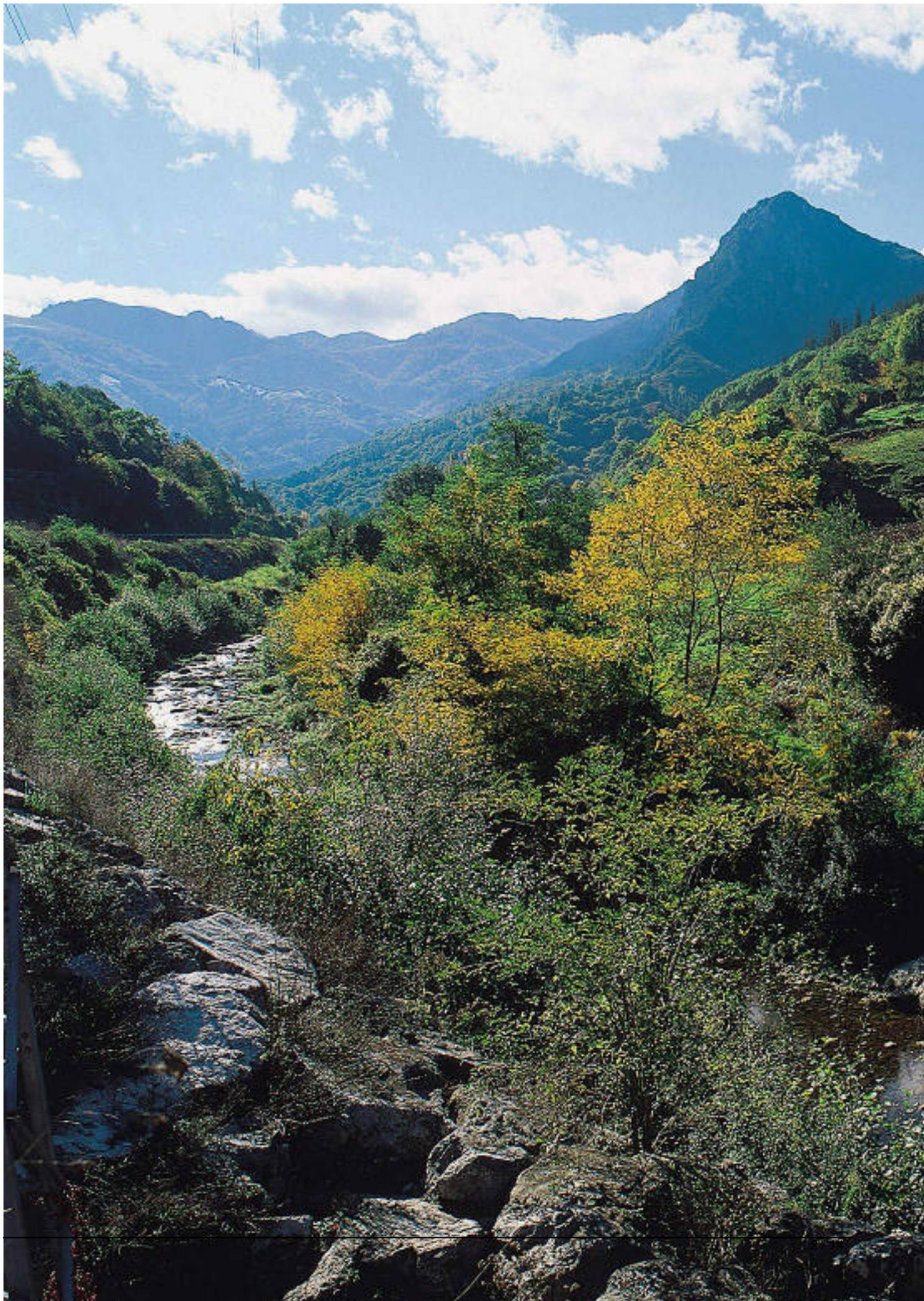


## 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga

Publicado por Cicloturismo - 24 Mar 2019 11:43

---



**Descripción de la ruta.**

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en distinto punto, y apta para todo tipo de bicicletas, preferiblemente híbrida o de montaña. Discurre por entorno urbano, sendas verdes y carreteras locales con poco tráfico. Comienza en la estación de RENFE de Llamaquique en Oviedo, por entorno urbano hasta alcanzar el Parque de Invierno donde enlazaremos con la **senda de Fuso**. A partir de aquí nos metemos de lleno en sendas verdes y carreteras secundarias fáciles de pedalear. Que a nadie le asuste en índice de dificultad, pues más bien se da al ser una excursión larga en cuanto a longitud, pero fácil en cuanto a cuestas se refiere. Siempre pedalearemos a la vera de los **ríos Gafo, Nalón, Trubia y Teverga**.

Poco podemos decir que se desconozca de una de las sendas más visitadas por bicicletas de recreo y de las más sencillas de realizar debido a su escasa pendiente al transcurrir gran parte de la misma por la plataforma o caja del antiguo ferrocarril minero utilizado para transportar carbón entre Teverga y Quirós a Trubia. El recorrido recuperado supera los 25 kilómetros.

## Ficha de la ruta.

[Ficha de esta ruta](#) en el catálogo de rutas de AcB.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)
--	-----	-----------------------

AVILÉS

- RENFE 9.48h Avilés/estación.

- |      |               |                          |
|------|---------------|--------------------------|
| FEVE | <b>18.16h</b> | , 19.16h (+Transbordo en |
|------|---------------|--------------------------|

 Pravia) (También se puede v

GIJÓN

- |                          |
|--------------------------|
| RENFE 9.30h Sanz Crespo. |
|--------------------------|

- |      |               |                          |
|------|---------------|--------------------------|
| FEVE | <b>18.16h</b> | , 19.16h (+Transbordo en |
|------|---------------|--------------------------|

 Pravia) (También se puede v

OVIEDO
N/A

- |              |               |          |
|--------------|---------------|----------|
| FEVE 17.19h, | <b>18.19h</b> | , 19.19h |
|--------------|---------------|----------|

**NOTA:** Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las **18 horas del jueves** anterior a la realización de la ruta. En negrita los trenes gestionados por el grupo de transportes.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Se recuerda a todos los participantes que, si bien el camino está catalogado como senda, existe algún

tramo compartido con el tráfico motorizado y cruces con carreteras, así que extremar la precaución. No está de más recordar que compartimos andanzas con peatones por lo que, según la normativa vigente y para el disfrute de todos, no se podrá sobrepasar los 15-20kmh y de pasar al lado de los mismos habrá que extremar la precaución y moderar la velocidad a su paso. También conviene recordar que, aunque están iluminados, existen **túneles de escasa visibilidad** así que es recomendable llevar luces —blanca delantera y roja trasera— para ver y ser vistos.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **a**  
**ceptación de todas las condiciones**

que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Nada más que un momento de las salidas de las rutas y/o actividades de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

## 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga

Publicado por kilovatio - 30 Mar 2019 10:19

---

Estado a fecha 30/03/2019 10:36. Miembros participantes. Una vez cerrado por grupo de transportes la cuestión de trenes el resto de personas asumen el uso de sus propios medios para acudir y marchar de la ruta

El guía vuelve por sus propios medios acompañando a las personas que optan por volver a Oviedo en bicicleta.

1. Francisco Juanes, socio.
2. Raffa Fernández, socio.
3. Carmen Suárez, socia.
4. Fernando Rayón, socio.
5. Marina Parrondo, socia.
6. María José González Álvarez socia.

7.Justo Vázquez de la Fuente socio.

8.Mercedes socia.

9.Isolina, socia.

10.Xose Maria Mier, socio.

11.Miguel Sáenz, socio.

12.Felipe Yáñez, socio

13.Vitor, socio.

14.Eugenia socia.

15.José Luis Fernández.

16.Luis Llera Concejo, socio.

17.Almudena Arias Alvarez, socia.

18.Noelia Rubín Barro, socia

19.Beatriz Casares, no socia

20.Fernando Fernández Suárez, no socio.

21.Roberto Villa Fernandez. Socio

22.Adrián Gutiérrez Álvarez. No socio

23.Elena Díaz. Socia

24.Vera Celorio. menor no socio

25.Manuel Celorio.menor no socio.

26.Arturo Parra.socio.

27.Santiago, socio

28.Cecilia Martín González, no socia

29. Sagrario Garcia, socia

30.David Ripoll, socio.

31.Igor Iglesias, socio.

=====

**2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por kilovatio - 30 Mar 2019 10:20

---

NO SE ADMITEN MAS PARTICIPANTES. GRACIAS

---

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por Raffa - 30 Mar 2019 13:09

---

Hola Jesús, finalmente me acerco a Truvia por mis medios para salir.

Dejo libre una plaza de tren de ida desde Gijón.

Perdón por el ligero cambio de planes.

Raffa Fernández

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por kilovatio - 30 Mar 2019 16:01

---

**Raffa escribió:**

Hola Jesús, finalmente me acerco a Truvia por mis medios para salir.

Dejo libre una plaza de tren de ida desde Gijón.

Perdón por el ligero cambio de planes.

Raffa Fernández

Ok, gracias

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por kilovatio - 30 Mar 2019 16:54

---

**ArturoP escribió:**

**kilovatio escribió:**

**ArturoP escribió:**

Hola, Jesús

---

Yo tambien me apunto

Arturo Parra, socio necesito tren ida y vuelta a Gijón

Un saludo

Estas fuera de horarios para solicitar tren de ida y vuelta, lo lamento, has de gestionarte por tus medios el transporte, es conveniente leer las normas y consecuentemente cumplirlas, más aún si como indicas eres socio.

Saludos, si tienes alguna duda pueden aclararte desde el grupo de transporte las condiciones.

Hola Jesús

Aclararte que soy socio desde este viernes pasado, por lo tanto no tuve la posibilidad de apuntarme antes del jueves, para poder utilizaar el transporte.

Ya procuraré gestionarme el desplazamiento como pueda

Nos vemos el domingo

Saludos

Hola Arturo, disculpa si mi mensaje ha resultado muy tajante, pero también es mi primera ocasión guiando una ruta y no quiero pasar por alto las normas. Te escribo porque un participante ha decidido venir por sus medios hasta Oviedo, así que tienes asegurada plaza en el tren según el horario publicado por el grupo de transportes.

Confío mañana disfrutes de la ruta. Saludos

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por ArturoP - 30 Mar 2019 18:03

---

**kilovatio escribió:**

**ArturoP escribió:**

**kilovatio escribió:**

**ArturoP escribió:**

Hola, Jesús

Yo tambien me apunto

Arturo Parra, socio necesito tren ida y vuelta a Gijón

Un saludo

Estas fuera de horarios para solicitar tren de ida y vuelta, lo lamento, has de gestionarte por tus medios el transporte, es conveniente leer las normas y consecuentemente cumplirlas, más aún si como indicas eres socio.

Saludos, si tienes alguna duda pueden aclararte desde el grupo de transporte las condiciones.

Hola Jesús

Aclararte que soy socio desde este viernes pasado, por lo tanto no tuve la posibilidad de apuntarme antes del jueves, para poder utilizaar el transporte.

Ya procuraré gestionarme el desplazamiento como pueda

Nos vemos el domingo

Saludos

Hola Arturo, disculpa si mi mensaje ha resultado muy tajante, pero también es mi primera ocasión guiando una ruta y no quiero pasar por alto las normas. Te escribo porque un participante ha decidido venir por sus medios hasta Oviedo, así que tienes asegurada plaza en el tren según el horario publicado por el grupo de transportes.

Confío mañana disfrutes de la ruta. Saludos

Hola Jesús

Recibido tu mensaje, muchas gracias

Nos vemos mañana

Un saludo

=====

---

**2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por zezimartin - 30 Mar 2019 23:37

---

Gracias Jesús, pero ya no contaba con ello xm he hecho otros planes. Qué pena! Espero para otra hacerlo mejor.

cecilia

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por kilovatio - 31 Mar 2019 07:58

---

**zezimartin escribió:**

Gracias Jesús, pero ya no contaba con ello xm he hecho otros planes. Qué pena! Espero para otra hacerlo mejor.

cecilia

Ok habrá más ocasiones gracias por avisar, buenos días.

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por fmjuanes - 31 Mar 2019 17:44

---

Hola

Gracias a Jesús por guiar esta ruta tan clásica como bonita, con un día estupendo y buena compañía.

Besos y abrazos

Paco

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por Isolina - 31 Mar 2019 21:30

---

Muchas gracias Jesús, primero por ser tú primera ruta como guía y segundo por llevarnos pedaleando por estos preciosos paisajes. Y la compañía como siempre estupenda.

=====

**2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por noeli - 31 Mar 2019 21:32

---

Cómo subo la foto que os robó la paparazzi?

Me prestó mucho, me lo pasé como hacía tiempo x fin encontré la clase de gente con la que se puede hacer deporte y divertirse, todas mis amigas tienen ciática, y se pasan el finde con la manta eléctrica tiradas en el sofá, jeje

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por kilovatio - 01 Abr 2019 04:27

---

---

**fmjuanes escribió:**

Hola

Gracias a Jesús por guiar esta ruta tan clásica como bonita, con un día estupendo y buena compañía.

Besos y abrazos

Paco

Muchas gracias Paco por los consejos. Sin tu ayuda no hubiese sido posible

Hasta la próxima, cuento contigo. Abrazo.

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por kilovatio - 01 Abr 2019 04:30

---

**Isolina escribió:**

Muchas gracias Jesús, primero por ser tú primera ruta como guía y segundo por llevarnos pedaleando por estos preciosos paisajes. Y la compañía como siempre estupenda.

Muchas gracias Isolina por tu apoyo y por tu esfuerzo. La siguiente salida cuento contigo y claro está tú emisora.

Abrazo!

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por kilovatio - 01 Abr 2019 04:39

---

**noeli escribió:**

Cómo subo la foto que os robó la paparazzi?

Me prestó mucho, me lo pasé como hacía tiempo x fin encontré la clase de gente con la que se puede hacer deporte y divertirse, todas mis amigas tienen ciática, y se pasan el finde con la manta eléctrica tiradas en el sofá, jeje

Lo de la foto supongo sea alguno de todos los botones que aparecen arriba, no lo tengo claro tampoco. Me alegro

que te lleves tan buena opinión de la Asociación y de las actividades, quizás sea una buena cura también para tus amigas.

Ha sido un estupendo domingo gracias a tu participación y la de todos los que os habéis animado a participar.

Nos vemos en la siguiente. Muchas gracias, abrazo.

=====

### Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga

Publicado por fmjuanes - 01 Abr 2019 11:07

---

Hola Noeli

Para subir una foto tienes que **agregar archivo** (opción "Archivos Adjuntos" que esta debajo del espacio donde pones el mensaje) y luego le das a la opción **ar archivo** insert  
que te saldrá a la derecha.

Saludos

Paco

=====

### Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga

Publicado por Davidd - 01 Abr 2019 18:05

---

Gracias a tod@s por participar en esta ruta tan típica del calendario de Asturias ConBici. Dar la enhorabuena a Jesús por su estreno como guía y también al cierre.

Nos vemos en la próxima 🍷



Sagrario y David

=====

### 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga

Publicado por kilovatio - 02 Abr 2019 11:05

---

Muchas gracias a todas las personas que han participado. Ha sido el mejor comienzo de primavera y lo que vendrá.

Gracias Raffa por ocuparte del cierre final!

Saludos a todos.

=====

## Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga

Publicado por kilovatio - 02 Abr 2019 11:07

---

### Davidd escribió:

Gracias a tod@s por participar en esta ruta tan típica del calendario de Asturias ConBici. Dar la enhorabuena a Jesús por su estreno como guía y también al cierre.

Nos vemos en la próxima 🍷



Sagrario y David

Muchas gracias a vosotros por participar. Saludos

=====

## Fotos Senda del Oso - Teverga

Publicado por noeli - 02 Abr 2019 13:39

---

Espero que os gusten, sino las borro. Un saludo a tod@s!!!

=====

## 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga

Publicado por miguelssm - 02 Abr 2019 23:06

---

Hola a todos:

Sólo quiero dar las gracias a todos por hacer el día tan agradable, al guía y al cierre por su generosidad y en fin a la bicicleta por hacernos pasar momentos tan entretenidos juntos.

He preparado una selección (difícil elegir entre más de 800 fotos) unas cuantas de las que fue haciendo la cámara del pecho. Espero que os gusten. Buscaos, que seguro que aparecéis en alguna.

Lo podéis ver en el siguiente enlace:

[photos.app.goo.gl/opceBFq9E4csvLAJ7](https://photos.app.goo.gl/opceBFq9E4csvLAJ7)

Reitero las gracias y un saludo a todos

Miguel SSM

Oviedo

=====

**Re: 2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por Raffa - 03 Abr 2019 08:39

---

Gracias a ti, Jesús, por la flexibilidad...

Un día estupendo!

=====

**2019/03/31: Senda del Oso - Teverga**

Publicado por Bea - 05 Abr 2019 23:42

---

Un día estupendo, tiempo, actividad y compañía geniales. Miguel, gracias por las fotos, muy buenas!

Nos vemos en la próxima 🍷

=====