

## 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

---

**GUÍA:** Enrique S.

**SALIDA:** sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#)

**LLEGADA:** Ponferrada.

**DURACIÓN:** fin de semana (2 días)

**DISTANCIA:** 74 km. (34 km + 40 km)

### **Descripción de la ruta.**



Todos los derechos reservados. Puedes descargar este documento para uso personal y privado, pero no puedes copiarlo ni venderlo.



~~Presentación de la Asociación (Sede: Parque de la Cinta, 18, 33006 Oviedo) donde se presentarán las personas que forman parte de la asociación.~~





Ruinas del Monasterio de Carracedelo



~~Este es el Coste del viaje de ida y vuelta. Se incluye el alquiler de la bicicleta, la noche en el hotel y el desayuno. No se incluye el de Transporte y alojamiento.~~

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#). En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

## Perfil de la ruta.

## **Primer día.**



## **Segundo día.**



[Ver mapa más grande](#) | [Ficha EPS 2](#) | [Ficha IBP 1](#) | [Ficha IBP 2](#)

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
  - Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
  - [Patronato de Turismo del Bierzo](#).

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Normas de Uso y Mantenimiento de las Rutas Cicloturistas y Actividades de Asturias ConBici](#)” y del “[Documento de Exención de Responsabilidad de AGB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

### **Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por Elena-0510 - 01 Oct 2018 09:05

---

Yo la quiero, q tengo q ir el sábado, gracias ildefonds

---

### **2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por Ildefonso - 01 Oct 2018 09:14

---

Plaza para Elena.

De nada!

---

### **Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por ItziJS - 01 Oct 2018 09:16

---

Alguien más dispone de sitio para llevar a un compañero más su bici? Juanra se ha quedado sin transporte a última hora...

---

### **2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por todoal3 - 01 Oct 2018 10:48

---

¿alguno de vosotros viene de León???

---

### **2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por todoal3 - 01 Oct 2018 11:29

---

Os adjunto un pdf donde está la planificación de la ruta.

---

=====

**Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por fmjuanes - 01 Oct 2018 12:47

---

Hola

**Una ayudita a las personas que guían** ☺

**LA SALIDA ES A LAS 10:30, HAY QUE LLEGAR CON LA SUFICIENTE ANTELACIÓN AL PUNTO DE SALIDA PARA ELLO. LO DIGO FUNDAMENTALMENTE PARA LAS PERSONAS QUE SE DESPLAZAN EL SÁBADO.**

Saludos, nos vemos en Ponferrada

Paco

---

**Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por Karina - 01 Oct 2018 13:41

---

Hola Quique,

Karina Bermúdez me apunto a la visita guiada a las Medulas.

Qué ganas! ☺

Y con consejillo por si alguien le puede ayudar: por estos bosques de castaños suele haber mosquitos que se ponen delante de los ojos y que te pueden hacer perder la paciencia. Consejo: llevar mosquitera de montañistas para la cabeza ☺

---

**Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por Jerobra - 01 Oct 2018 20:50

---

Supongo que será imposible, pero me pongo en lista de espera por si sonara la flauta (aún no estoy en España y ando un poco despistado). Jesús de la Roza, socio

---

**2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:06

---

LISTA DEFINITIVA .... CIERRO INSCRIPCIONES ....

1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas

2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas

3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio - Cabañas

4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas - visita guiada

5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas

6 - Ildefonso Díez - Socio

7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas

8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas

9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas

10 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas

11 - José Peña - Socio

12 - Karina Bermúdez - Socia - Visita Guiada

13 - Blanca Pañeda - Socia

14 - Alfonso Molinero - Socio

15 - Mar Janeiro - Socia

16 - Julio Ramos - Socio

17 - Pilar González - Socia - Cabañas

18 - Victor López - Socio

19 - Pedro Álvarez - Socio

20 - Marian Dávila - Socia

21 - Pilar Luis Jambrina - Socia

22 - José Isidro García - Socio

23 - Antonio Zamora - Socio

24 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas

25 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas

26 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas

27 - David Ripoll - Socio

28 - Ígor Iglésias - Socio

29 - Sagrario García - Socia

30 - Pablo César Vigón - Socio - Cabañas  
31 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas  
32 - Manuel - No socio  
33 - Carmela - No socia  
34 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas  
35 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas  
36 - Wenceslao Fernández - No Socio - Cabañas  
37 - Luis M. de la Roza - Socio - Cabañas  
38 - Juan Alvarez - No Socio - Cabañas  
39 - E G - Socio - Cabañas  
40 - Ángels - Socia - Cabañas  
41 - Loli López - No socia - Cabañas  
42 - Rafa López - No socio - Cabañas  
43 - Pablo Valdés - Socio - Cabañas  
44 - Isabel Pérez - Socia - Cabañas  
45 - Jesús de la Roza - Socio - Cabañas

\*\*\*\*\* C E R R A D A S    L A S    I N S C R I P C I O N E S \*\*\*\*\*

Las 2 personas que quieren hacer la visita guiada han de saber que se realiza en la oficina de turismo del Consejo Comarcal de El Bierzo a las 4,30 de la tarde del sábado y que han de ir allí a apuntarse

---

**Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**  
Publicado por luisma - 02 Oct 2018 07:12

---

Hola...

Kike, (a menos que alguien se me haya adelantado) te llevaré el "kit de guía", ya sabes... walkies, botiquín,etc..

Saludos.

---

## 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:18

---

28 personas en las cabañas (cena + alojamiento + desayuno) 28 euros

1 - Enrique Sánchez (Quique)

2 - Noelia Fierro

3 - Francisco Juanes (Paco)

4 - Itziar Junquera

5 - Marta Saenz

6 - Elena Cazón

7 - Alberto Quiñones

8 - Juan Ramón Mallo

9 - Vanesa Carballo

10 - Pilar González

11 - Rafa Gutiérrez

12 - Pablo Pedraz

13 - Patricia Sánchez Lara

14 - Pablo César Vigón

15 - Iratí Rabadán

16 - Fernando Lucas

17 - María Ameigeiras

18 - Wenceslao Fernández

19 - Luis M. de la Roza

20 - Juan Alvarez

21 - E G

22 - Ángels

23 - Loli López

24 - Rafa López

25 - Pablo Valdés

26 - Isabel Pérez

27 - Jesús de la Roza

28 - Rubén Villar

=====

## **2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:19

---

Gracias Luisma

=====

## **2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:23

---

En las cabañas haré grupos de 4 personas, desconozco la afinidad entre vosotros así que necesitaré ayuda.

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

iremos en juntos en una. (1, 2, 20, 23 y 24)

=====

## **Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por angels - 02 Oct 2018 10:53

---

4hola Quique. Cabaña n 1

Ángels (22)

E.G. (21)

Pilar González (10)

Alberto Quiñones. (7)

Gracias por la gran gestión que habeis hecho Quique.

---

## 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ItziJS - 02 Oct 2018 11:30

---

Hola Quique,

Cabaña N 3

Vanesa Carballo (9)

Patricia Sánchez (13)

Marta Sáenz (5)

Itziar Junquera (4)

Un abrazo y nos vemos el sabado

---

## 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 11:30

---

\*\*\*\*\* Cabaña 1 \*\*\*\*\*

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

\*\*\*\*\* cabaña 2 \*\*\*\*\*

Ángels

E.G.

Pilar González

Alberto Quiñones.

=====

## Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 02 Oct 2018 13:52

---

Hola Quique

Cabaña para:

Francisco Juanes (3)

Iratí Rabadán (15)

Elena Cazón (6)

Isabel Pérez (26)

Gracias por las gestiones

Paco

=====

## 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 06:59

---

\*\*\*\*\* CABAÑA 1 \*\*\*\*\*

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

\*\*\*\*\* CABAÑA 2 \*\*\*\*\*

Ángels

E.G.

Pilar González

Alberto Quiñones.

\*\*\*\*\* CABANÁ 3 \*\*\*\*\*

Vanesa Carballo (9)

Patricia Sánchez (13)

Marta Sáenz (5)

Itziar Junquera (4)

\*\*\*\*\* CABANÁ 4 \*\*\*\*\*

Francisco Juanes (3)

Iratí Rabadán (15)

Elena Cazón (6)

Isabel Pérez (26)

=====

## 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Papero - 03 Oct 2018 09:59

Me apunto a las visitas guiadas si aún es posible

=====

## 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 10:53

Yo no preparo las visitas guiadas, a las 4,30 de la tarde es la última visita guiada que prepara la oficina de turismo del Consejo Comarcal ... os indicaré dónde está la oficina para que vayáis allí a apuntaros.

=====

## Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Papero - 03 Oct 2018 11:10

Yo voy el viernes al mediodía y con parada larga en Oviedo, tengo un portabicis sencillo que ni estrené y haré alguna visita de trabajo en la provincia, no sé si a alguien le va a apetecer ir en ese plan, ya me decis

---

## **2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 11:38

---

EL SÁBADO SE SALDRÁ PUNTUALMENTE A LAS 10.30. A las 10 estaré ya en la explanada del albergue de peregrinos para entregaros la hoja de firmas. Quiero salir puntualmente para que podáis disfrutar de la visita al castillo de Cornatel. La vez anterior no pudo hacerse la visita. PUNTUALIDAD PUNTUALIDAD PUNTUALIDAD.

---

## **2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 11:40

---

Hasta ahora tengo 4 cabañas organizadas, hay 10 personas mas que tienen que organizarse, sino las organizaré yo por orden de lista y no quiero ni una sola objeción.

---

## **Re: 2018/10/6y7: Las Médulas**

Publicado por ipg.isabel - 03 Oct 2018 12:49

---

Hola, de los que vais el viernes ya para dormir allí, ¿que sitios mirasteis? estoy pensandolo para ahorrarme el conducir el mismo sabado, ¿me recomendais algun sitio que ya conozcan los que repiten? ☺

---