

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#)

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.



Parque Nacional de los Médanos. Páramo de los Médanos, Asturias. España. Fuente: <https://www.flickr.com/photos/robertodiaz/10000000000/>



~~El punto de partida de la Ruta de los Molinos de la Sierra de Guadalupe es el pueblo de donde saldremos a las 10:00h. El punto de partida de la Ruta de los Molinos de la Sierra de Guadalupe es el pueblo de donde saldremos a las 10:00h.~~





El transporte y alojamiento se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#) . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todal3 - 24 Sep 2018 08:27

procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Ildefonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas
- 8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante
- 9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas
- 10 - Fernando González - Socio - Cabañas
- 11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas
- 12 - José Peña - Socio
- 13 - Karina Bermúdez - Socia
- 14 - Blanca Pañeda - Socia
- 15 - Alfonso Molinero - Socio
- 16 - Mar Janeiro - Socia
- 17 - Julio Ramos - Socio
- 18 - Pilar González - Socia - Cabañas
- 19 - Victor López - Socio

- 20 - Pedro Álvarez - Socio
- 21 - Marian Dávila - Socia
- 22 - Pilar Luis Jambrina - Socia
- 23 - José Isidro García - Socio
- 24 - Antonio Zamora - Socio
- 25 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas
- 26 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas
- 27 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas
- 28 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas
- 29 - David Ripoll - Socio
- 30 - Ígor Iglésias - Socio
- 31 - Sagrario García - Socia
- 32 - Pablo César Vigón - Socio
- 33 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas
- 34 - Manuel - No socio
- 35 - Carmela - No socia
- 36 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas
- 37 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas
- 38 - Wenceslao Fernández - No Socio - Cabañas
- 39 - Luis M. de la Roza - Socio - Cabañas
- 40 - Juan Alvarez - No Socio - Cabañas

A partir de ahora quien se apunte pasa a la reserva.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 24 Sep 2018 08:34

Tracks a seguir en esta ruta.

- 1.- Ponferrada - Médulas

es.wikiloc.com/rutas-cicloturismo/1-ct-p...ada-medulas-28959032

2.- Médulas - Ponferrada

es.wikiloc.com/rutas-cicloturismo/2-ct-m...-ponferrada-28959046

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Activania - 24 Sep 2018 09:24

todoal3 escribió:

Tracks a seguir en esta ruta...

Muchas gracias 🇺🇸

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Kikiro - 24 Sep 2018 18:26

Por motivos familiares me tengo que dar de baja en la ruta lo siento mucho

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 25 Sep 2018 10:06

KIKIRO ... nombre por favor

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 25 Sep 2018 10:15

Kikiro escribió:

Me apunto soy Fernando González socio.cena,alojamiento y desayuno en las cabañas.

Hola Quique

De nada 😊

Paco

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por angels - 25 Sep 2018 10:19

Nos apuntamos E G y Angeles

Socios.

Transporte por nuestra cuenta

Alojamiento y demás con el grupo de las cabañas.

Quique ya nos dices si hay sitio o quedamos de reserva.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por patysl74 - 25 Sep 2018 21:24

Hola Patricia Sanchez Lara ,al final creo que yo iré tambien de viernes porque veo que me evito el madrugon del sabado y voy mas relajada. Soy de Gijon si alguien tiene problema con transporte no tengo inconveniente en compartir.

Saludos

=====

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 26 Sep 2018 06:48

procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Ildefonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas

8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante

9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas

10 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas

11 - José Peña - Socio

12 - Karina Bermúdez - Socia

13 - Blanca Pañeda - Socia

14 - Alfonso Molinero - Socio

15 - Mar Janeiro - Socia

16 - Julio Ramos - Socio

17 - Pilar González - Socia - Cabañas

18 - Victor López - Socio

19 - Pedro Álvarez - Socio

20 - Marian Dávila - Socia

21 - Pilar Luis Jambrina - Socia

22 - José Isidro García - Socio

23 - Antonio Zamora - Socio

24 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas

25 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas

26 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas

27 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas

28 - David Ripoll - Socio

29 - Ígor Iglésias - Socio

30 - Sagrario García - Socia

31 - Pablo César Vigón - Socio

32 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas

33 - Manuel - No socio

34 - Carmela - No socia

35 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas

36 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas

37 - Wenceslao Fernández - No Socio - Cabañas

38 - Luis M. de la Roza - Socio - Cabañas

39 - Juan Alvarez - No Socio - Cabañas

40 - E G - Socio - Cabañas

41 - Ángels - Socia - Cabañas

22 personas que se alojarán en las cabañas En las cabañas se harán grupos de 4 personas en principio.

A partir de ahora quien se apunte pasa a la reserva.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 26 Sep 2018 07:05

El coste de la cena + alojamiento + desayuno es de 28 euros, a la hora de recaudar, facilita mucho el hecho de que lo llevéis justo, ... por favor ...

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 26 Sep 2018 08:42

El domingo, ya que nos pilla de paso, visitaremos la feria del pimiento en Carracedelo. La semana que viene os detallo de nuevo todo el planeamiento de la ruta.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Alberto Quiñones - 26 Sep 2018 09:20

Buenos días Quique.

Ante todo gracias por guiar de nuevo, esta preciosa ruta.

Como no me acuerdo bien, tengo unas dudas.

Para los que nos alojamos en las cabañas, creo recordar que hay que llevar toalla. Pero saco de dormir o sábanas ?

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por tod0al3 - 26 Sep 2018 09:51

Se apuntan Loli y Rafa, no socios, cabañas ... quedan en reserva de momento.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por tod0al3 - 26 Sep 2018 10:50

Este año no organizo la visita guiada por el paraje de las Médulas, sólomente quiero que sepáis que la visita de tarde es a las 16:30. Si alguno de vosotros está interesado, el precio es de 3€ por persona y deberíais avisarme para indicar en la oficina de turismo el número de personas interesadas. Gracias.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por tod0al3 - 26 Sep 2018 10:53

Un poco de información sobre el Castillo de Cornatel

es.wikipedia.org/wiki/Castillo_de_Cornatel

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por tod0al3 - 26 Sep 2018 10:54

Un poco de información sobre Las Médulas

es.wikipedia.org/wiki/Las_M%C3%A9dulas

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ItziJS - 26 Sep 2018 13:03

Hola Quique,

Si los horarios de la ruta lo permiten, me apunto a la visita guiada de las médulas. Gracias por organizarlo. Un saludo

Itziar

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por buáyovikil - 26 Sep 2018 20:23

Hola Enrique. Creo que no estoy incluido en las cabañas. Al Apuntarme lo indiqué. Me lo podrías confirmar. Gracias.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por toliás - 26 Sep 2018 22:46

pablo valdes

socio

me apunto, cabañas

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 27 Sep 2018 06:32

procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas - visita guiada
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Idefonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas
- 8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante
- 9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas
- 10 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas
- 11 - José Peña - Socio

- 12 - Karina Bermúdez - Socia
- 13 - Blanca Pañeda - Socia
- 14 - Alfonso Molinero - Socio
- 15 - Mar Janeiro - Socia
- 16 - Julio Ramos - Socio
- 17 - Pilar González - Socia - Cabañas
- 18 - Víctor López - Socio
- 19 - Pedro Álvarez - Socio
- 20 - Marian Dávila - Socia
- 21 - Pilar Luis Jambrina - Socia
- 22 - José Isidro García - Socio
- 23 - Antonio Zamora - Socio
- 24 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas
- 25 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas
- 26 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas
- 27 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas
- 28 - David Ripoll - Socio
- 29 - Ígor Iglésias - Socio
- 30 - Sagrario García - Socia
- 31 - Pablo César Vigón - Socio - Cabañas
- 32 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas
- 33 - Manuel - No socio
- 34 - Carmela - No socia
- 35 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas
- 36 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas
- 37 - Wenceslao Fernández - No Socio - Cabañas
- 38 - Luis M. de la Roza - Socio - Cabañas
- 39 - Juan Alvarez - No Socio - Cabañas
- 40 - E G - Socio - Cabañas

41 - Ángels - Socia - Cabañas

23 personas que se alojarán en las cabañas En las cabañas se harán grupos de 4 personas en principio.

En reserva :

Loli López - No socia - Cabañas

Rafa López - No socio - Cabañas

Pablo Valdés - Socio - Cabañas

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Juanra - 27 Sep 2018 16:05

Hola soy Juanra

Luis Manuel Lueje Álvarez se da de baja por no poder ir a esta salida

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ipg.isabel - 30 Sep 2018 22:34

Hola, me gustaría quedar en la reserva. Isabel Pérez, socia. Duda: que es eso de las cabañas? Que os referís al alojamiento de la explicación? Si no es ahí donde se duerme?

Gracias

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 01 Oct 2018 07:04

Si, las cabañas es el lugar donde se pernocta. Cena, cama y desayuno son 28 euros.

Mañana martes a las 12 de la noche cierro totalmente la inscripción. He quedado en avisar en las cabañas de número de personas que van a pernoctar allí. Y sobradamente ya somos mas de 40 personas las que estamos apuntadas a la ruta, contando los reservas.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 01 Oct 2018 07:48

En las cabañas hay sábanas y mantas. No es necesario llevar saco de dormir.

=====