

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#)

LLEGADA: Ponferrada.

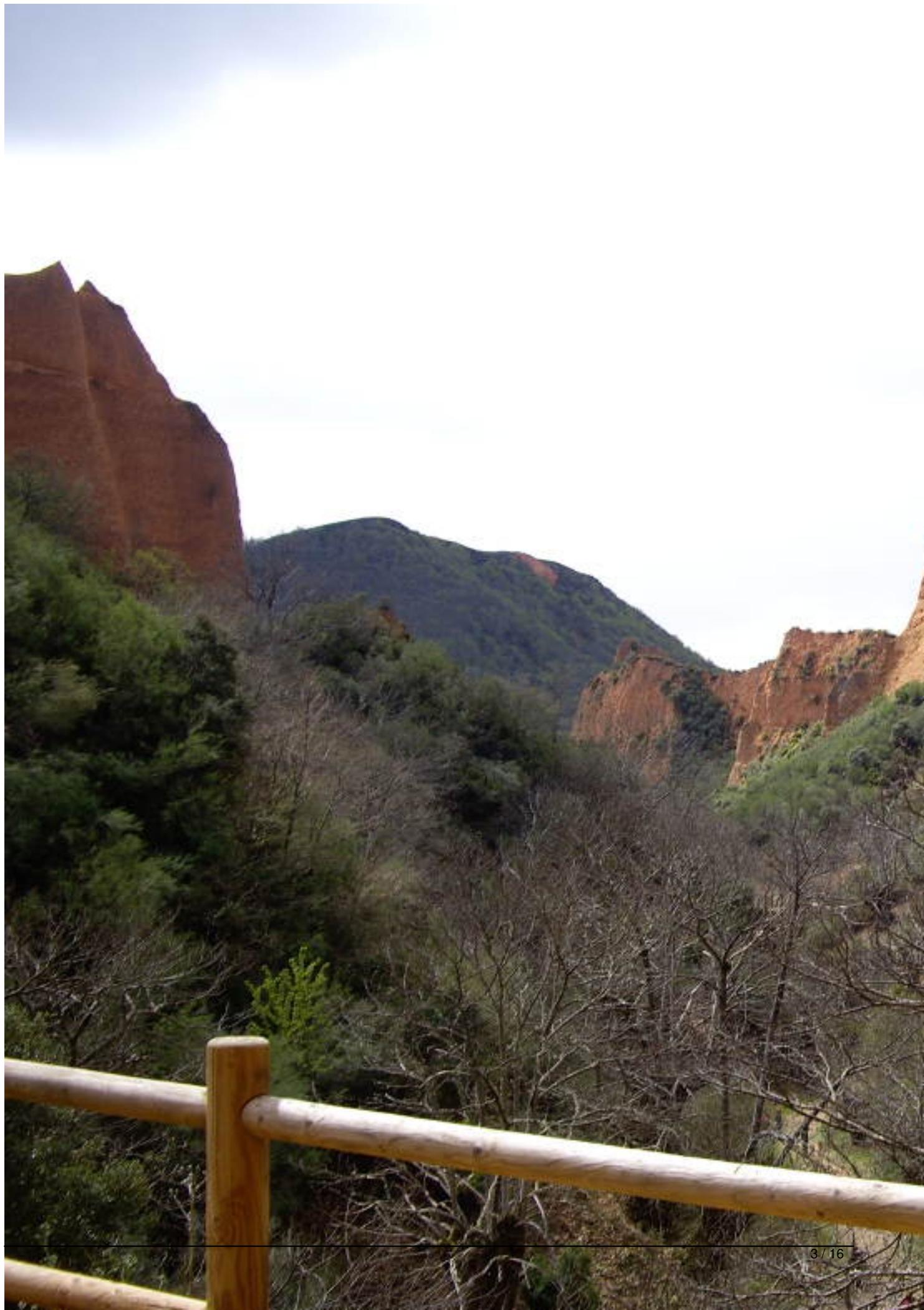
DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

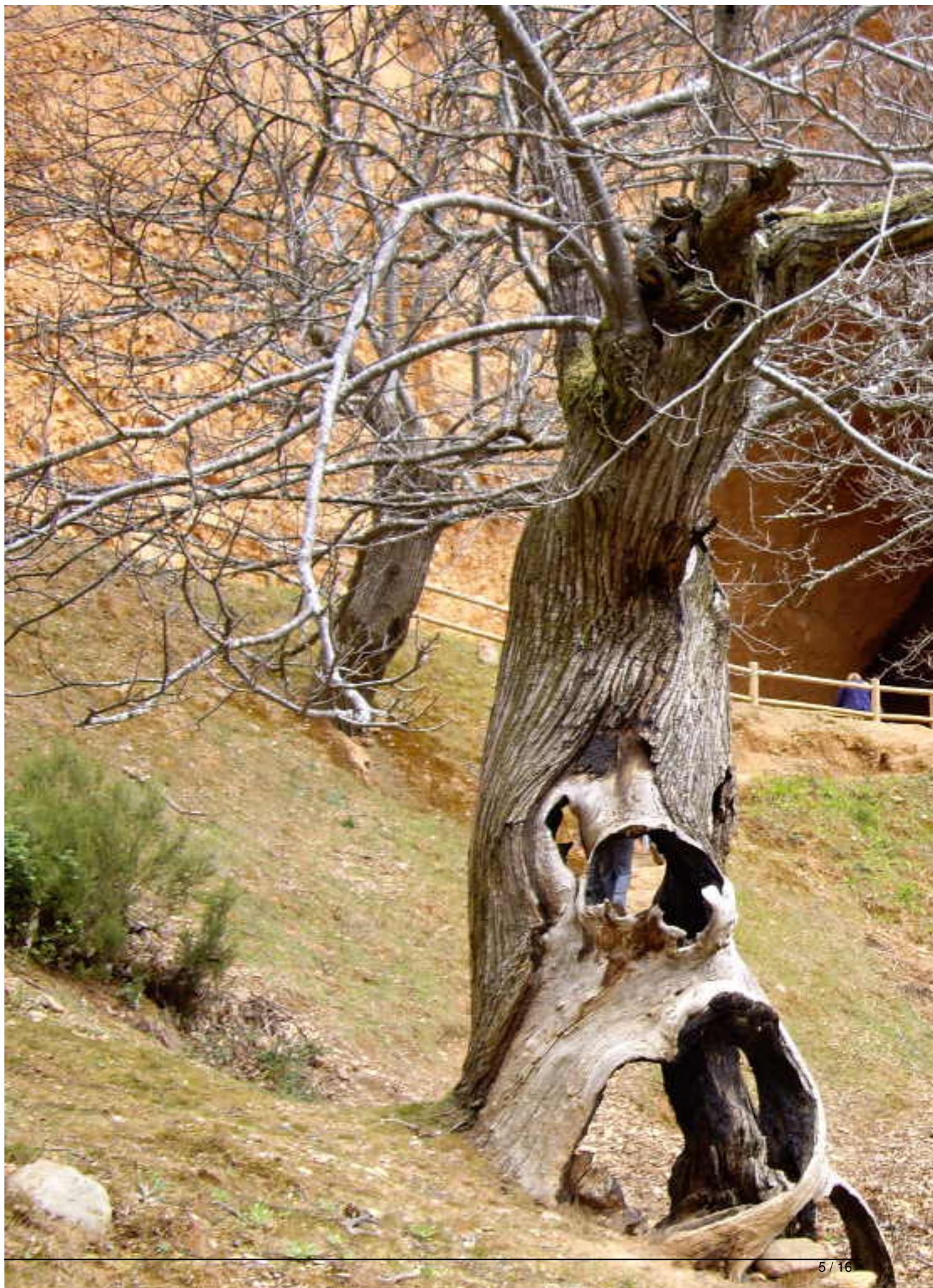
Descripción de la ruta.



Todos los derechos reservados. Puedes descargar este documento para su uso personal y privado, pero no puedes copiarlo ni venderlo.



~~Presentación de la Asociación (Sede: Parque de los Pinos, 18, 33600 Gijón, Principado de Asturias). Un año más, nos reuniremos en la sede, donde saldremos a las 19:00 horas para dirigirnos al parque de los Pinos, donde realizaremos una charla sobre las personas.~~





Ruinas del Monasterio de Carracedelo



~~Este es el costo total del viaje de Gijón a Ponferrada. Incluye el alquiler de la bicicleta, la noche en el hotel y el costo de el de Transporte y alojamiento.~~

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

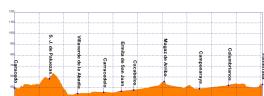
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#). En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

Perfil de la ruta.

Primer día.



Segundo día.



[Ver mapa más grande](#) | [Track GPS 2](#) | [Ficha IBP 1](#) | [Ficha IBP 2](#)

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- [Patronato de Turismo del Bierzo.](#)

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Normas de funcionamiento de las salidas colectivas y competiciones de bicicleta](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Activania - 03 Oct 2018 17:48

Hola,

Nos ha surgido un problema de última hora y vamos a tener que caernos de la ruta:

Mar Janeiro y Julio Ramos

(**NO afecta a las CABAÑAS**, teníamos reservado todo por nuestra cuenta)

Muchas gracias por todo, espero que tengáis un estupendo fin de semana

Hasta la próxima

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todosal3 - 04 Oct 2018 09:52

LISTA DEFINITIVA CIERRO INSCRIPCIONES

1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas

2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas

3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio - Cabañas

4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas - visita guiada

5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas

6 - Ildefonso Díez - Socio

7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas

8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas

9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas

10 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas

11 - José Peña - Socio

12 - Karina Bermúdez - Socia - Visita Guiada

13 - Blanca Pañeda - Socia

14 - Alfonso Molinero - Socio

15 - Pilar González - Socia - Cabañas

16 - Víctor López - Socio

17 - Pedro Álvarez - Socio

18 - Marian Dávila - Socia

19 - Pilar Luis Jambrina - Socia

20 - José Isidro García - Socio

21 - Antonio Zamora - Socio

22 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas

23 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas

24 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas

25 - David Ripoll - Socio

26 - Ígor Iglésias - Socio

27 - Sagrario García - Socia

28 - Pablo César Vigón - Socio - Cabañas

29 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas

30 - Manuel - No socio

31 - Carmela - No socia

32 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas

33 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas

34 - Wenceslao Fernández - No Socio - Cabañas

35 - Luis M. de la Roza - Socio - Cabañas

36 - Juan Alvarez - No Socio - Cabañas

37 - E G - Socio - Cabañas

38 - Ángels - Socia - Cabañas

39 - Loli López - No socia - Cabañas

40 - Rafa López - No socio - Cabañas

41 - Pablo Valdés - Socio - Cabañas

42 - Isabel Pérez - Socia - Cabañas

43 - Jesús de la Roza - Socio - Cabañas

44 - Rubén Villar - No Socio - Cabañas

***** C E R R A D A S LAS I N S C R I P C I O N E S *****

Las 2 personas que quieren hacer la visita guiada han de saber que se realiza en la oficina de turismo del Consejo Comarcal de El Bierzo a las 4,30 de la tarde del sábado y que han de ir allí a apuntarse

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 04 Oct 2018 09:53

***** CABAÑA 1 *****

Enrique Sánchez (1) - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro (2) - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López (23)

Rafa López (24)

Juan Álvarez (20)

***** CABAÑA 2 *****

Ángels (22)

E.G. (21)

Pilar González (10)

Alberto Quiñones (7)

***** CABANÁ 3 *****

Vanesa Carballo (9)

Patricia Sánchez (13)

Marta Sáenz (5)

Itziar Junquera (4)

***** CABANÁ 4 *****

Francisco Juanes (3)

Irati Rabadán (15)

Elena Cazón (6)

Isabel Pérez (26)

Rubén Villar (28)

***** CABANÁ 5 *****

Juan Ramón Mallo (8)

Rafa Gutiérrez (11)

Pablo Pedraz (12)

Pablo César Vigón (14)

***** CABAÑA 6 *****

Fernando Lucas (16)

María Ameigeiras (17)

Wenceslao Fernández (18)

Luis M. de la Roza (19)

***** CABAÑA 7 *****

Pablo Vadés (25)

Jesús de la Roza (27)

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ipg.isabel - 04 Oct 2018 20:07

Gracias por la organización! Nos vemos en breves!! 

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todosal3 - 05 Oct 2018 11:12

Rafa Gutierrez se da de baja.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Sagrario - 05 Oct 2018 13:24

Hola Quique.

No puedo descargar la ruta Ponferrada Médulas, me dice que el track no está disponible. ¿Sabes decirme por qué?

Gracias.

Sagrario

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Jerobra - 05 Oct 2018 14:59

Es un poco tarde, pero por si acaso. Dispongo de una plaza en el coche. Salgo a las 7,30 a.m. de Gijon.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 07 Oct 2018 19:46

Muchas gracias a Quique, Noelia y Juan (el joven secretario de la ruta 😊) por este estupendo fin de semana, siempre es un auténtico placer ir al Bierzo por lo bien que nos tratáis y la belleza de sus paisajes, esta vez pudimos hacer el programa completo: castillo de Cornatel, Médulas, feria de los pimientos (arrasamos con las degustaciones 😊), el pulpo de Cacabelos, etc. Todo en muy buena compañía 😊

Besos y abrazos

Paco

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 08 Oct 2018 06:21

Gracias a tod@s por acercaros una vez mas al Bierzo y disfrutar de un fin de semana pedaleando con nosotros. Por fin hemos conseguido hacer la ruta de las Médulas completas tal y como se ha programado ... sin averías gordas, inundaciones y demás calamidades. Ya conocisteis el puente colgante de Villaverde. El año que viene nos vamos a tomar un descanso ejerciendo de guías, al menos oficialmente, ... pero nunca se sabe si extraoficialmente surgirá alguna ruta nueva. Yo tengo el culo muy inquieto y siempre estoy pensando en nuevas rutas.

Un abrazo para todos de mi parte, de parte de Noelia y de parte de mi sobrino Juan, quien espero que recuerde este fin de semana durante mucho tiempo, se lo ha pasado en grande con todos vosotros.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por angels - 08 Oct 2018 07:42

Hola Quique y Noelia. Daros la enhorabuena por la organización de la ruta y por llevar a este grupo de aficionados ciclistas por esos paisajes tan singulares (En mi caso desconocidos)

Esperamos que surjan nuevas oportunidades de acompañarlos pues siempre presta mucho ir de la mano de gente con tanto entusiasmo y generosidad.

Enhorabuena a Juan que se portó como uno más sin hacer notar la diferencia de edad en ningun momento.

Hasta la próxima.

Angels y Ed.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 08 Oct 2018 12:28

www.facebook.com/groups/cicloturismobierzo/

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Sagrario - 08 Oct 2018 20:05

Nosotros tambien queremos agradecer a Quique y Noelia la oportunidad de hacer esta ruta, con visita al castillo y todo. Hace tiempo que queríamos conocer el Bierzo y las Médulas.

Gracias por el enlace a Facebook con tantas fotos.

Hasta pronto.

Igor y Sagrario □

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Papero - 08 Oct 2018 22:51

Muchísimas gracias a los guías y a todos los que ayudasteis a disfrutar de este estupendo fin de semana.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ipg.isabel - 10 Oct 2018 12:51

Al igual que los anteriores, quiero agradecerlos la rutaza y todo lo que os esforzasteis para que saliera todo genial, que hasta el tiempo nos respetó ☺

Rubén, a pesar del catarro, también lo pasó muy bien y me ha dicho que repetirá jiji 😊

A ver si este finde puedo dejaros aquí algunas fotos 😊

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ipg.isabel - 11 Oct 2018 17:39

Hola de nuevo, tengo las fotos de la ruta, quien las quiera que me las pida por privado y os paso el enlace 😊

=====