2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del Albergue Peregrinos, Ponferrada, León .

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.

[illegible] donde saldremos a las [illegible]

Ruinas del Monasterio de Carracedelo

Transporte y alojamiento.

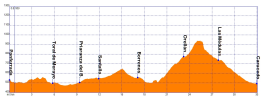
El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

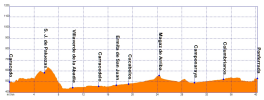
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa Sportanoe . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

Perfil de la ruta.

Primer día.



Segundo día.



Ver mapa más grande | Track GPS 1 | Track GPS 2 | Ficha IBP 1 | Ficha IBP 2

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomiendo bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- Patronato de Turismo del Bierzo.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Elena-0510 - 01 Oct 2018 09:05

_____

Yo la quiero, q tengo q ir el sábado, gracias ildefonds

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Ildefonso - 01 Oct 2018 09:14

_____

Plaza para Elena.

De nada!

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por ItziJS - 01 Oct 2018 09:16

_____

Alguien más dispone de sitio para llevar a un compañero más su bici? Juanra se ha quedado sin transporte a última hora...

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 01 Oct 2018 10:48

_____

¿alguno de vosotros viene de León???

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 01 Oct 2018 11:29

_____

Os adjunto un pdf donde está la planificación de la ruta.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por fmjuanes - 01 Oct 2018 12:47

_____

Hola

Una ayudita a las personas que guían

LA SALIDA ES A LAS 10:30, HAY QUE LLEGAR CON LA SUFICIENTE ANTELACIÓN AL PUNTO DE SALIDA PARA ELLO. LO DIGO FUNDAMENTALMENTE PARA LAS PERSONAS QUE SE DESPLAZAN EL SÁBADO.

Saludos, nos vemos en Ponferrada

Paco

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Karina - 01 Oct 2018 13:41

_____

Hola Quique,

Karina Bermúdez me apunto a la visita guiada a las Medulas.

Qué ganas!

Y con consejillo por si alguien le puede ayudar: por estos bosques de castaños suele haber mosquitos que se ponen delante de los ojos y que te pueden hacer perder la paciencia. Consejo: llevar mosquitera de montañistas para la cabeza

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Jerobra - 01 Oct 2018 20:50

_____

Supongo que será imposible,pero me pongo en lista de espera por si sonara la flauta (aún no estoy en España y ando un poco despistado). Jesús de la Roza, socio

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:06

_____

LISTA DEFINITIVA .... CIERRO INSCRIPCIONES ....

1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas

2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas

3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio - Cabañas

4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas - visita guiada

5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas

6 - Ildefonso Díez - Socio

7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas

8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas

9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas

10 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas

11 - José Peña - Socio

12 - Karina Bermúdez - Socia - Visita Guiada

13 - Blanca Pañeda - Socia

14 - Alfonso Molinero - Socio

15 - Mar Janeiro - Socia

16 - Julio Ramos - Socio

17 - Pilar González - Socia - Cabañas

18 - Victor López - Socio

19 - Pedro Álvarez - Socio

20 - Marian Dávila - Socia

21 - Pilar Luis Jambrina - Socia

22 - José Isidro García - Socio

23 - Antonio Zamora - Socio

24 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas

25 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas

26 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas

27 - David Ripoll - Socio

28 - Ígor Iglésias - Socio

29 - Sagrario García - Socia

30 - Pablo César Vigón - Socio - Cabañas

31 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas

32 - Manuel - No socio

33 - Carmela - No socia

34 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas

35 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas

36 - Wenceslao Fernández - No Socio - Cabañas

37 - Luis M. de la Roza - Socio - Cabañas

38 - Juan Alvarez - No Socio - Cabañas

39 - E G - Socio - Cabañas

40 - Ángels - Socia - Cabañas

41 - Loli López - No socia - Cabañas

42 - Rafa López - No socio - Cabañas

43 - Pablo Valdés - Socio - Cabañas

44 - Isabel Pérez - Socia - Cabañas

45 - Jesús de la Roza - Socio - Cabañas

******* C E R R A D A S LAS I N S C R I P C I O N E S *******

Las 2 personas que quieren hacer la visita guiada han de saber que se realiza en la oficina de turismo del Consejo Comarcal de El Bierzo a las 4,30 de la tarde del sábado y que han de ir allí a apuntarse

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por luisma - 02 Oct 2018 07:12

_____

Hola...

Kike, (a menos que alguien se me haya adelantado) te llevaré el "kit de guía", ya sabes... walkies, botiquín,etc..

Saludos.

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:18

_____

28 personas en las cabañas (cena + alojamiento + desayuno) 28 euros

1 - Enrique Sánchez (Quique)

2 - Noelia Fierro

3 - Francisco Juanes (Paco)

4 - Itziar Junquera

5 - Marta Saenz

6 - Elena Cazón

7 - Alberto Quiñones

8 - Juan Ramón Mallo

9 - Vanesa Carballo

10 - Pilar González

11 - Rafa Gutiérrez

12 - Pablo Pedraz

13 - Patricia Sánchez Lara

14 - Pablo César Vigón

15 - Irati Rabadán

16 - Fernando Lucas

17 - María Ameigeiras

18 - Wenceslao Fernández

19 - Luis M. de la Roza

20 - Juan Alvarez

21 - E G

22 - Ángels

23 - Loli López

24 - Rafa López

25 - Pablo Valdés

26 - Isabel Pérez

27 - Jesús de la Roza

28 - Rubén Villar

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:19

_____

Gracias Luisma

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 07:23

_____

En las cabañas haré grupos de 4 personas, desconozco la afinidad entre vosotros así que necesitaré ayuda.

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

iremos en juntos en una. (1, 2, 20, 23 y 24)

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por angels - 02 Oct 2018 10:53

_____

4hola Quique. Cabaña n 1

Ángels (22)

E.G. (21)

Pilar González (10)

Alberto Quiñones. (7)

Gracias por la gran gestión que habeis hecho Quique.

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por ItziJS - 02 Oct 2018 11:30

_____

Hola Quique,

Cabaña N 3

Vanesa Carballo (9)

Patricia Sánchez (13)

Marta Sáenz (5)

Itziar Junquera (4)

Un abrazo y nos vemos el sabado

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 02 Oct 2018 11:30

_____

******* Cabaña 1 **********

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

********* cabaña 2 **********

Ángels

E.G.

Pilar González

Alberto Quiñones.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por fmjuanes - 02 Oct 2018 13:52

_____

Hola Quique

Cabaña para:

Francisco Juanes (3)

Irati Rabadán (15)

Elena Cazón (6)

Isabel Pérez (26)

Gracias por las gestiones

Paco

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 06:59

_____

********** CABAÑA 1 **********

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

********** CABAÑA 2 **********

Ángels

E.G.

Pilar González

Alberto Quiñones.

********** CABAÑA 3 **********

Vanesa Carballo (9)

Patricia Sánchez (13)

Marta Sáenz (5)

Itziar Junquera (4)

********** CABAÑA 4 **********

Francisco Juanes (3)

Irati Rabadán (15)

Elena Cazón (6)

Isabel Pérez (26)

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Papero - 03 Oct 2018 09:59

_____

Me apunto a las visitas guiadas si aún es posible

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 10:53

_____

Yo no preparo las visitas guiadas, a las 4,30 de la tarde es la última visita guiada que prepara la oficina de turismo del Consejo Comarcal ... os indicaré dónde está la oficina para que vayáis allí a apuntaros.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Papero - 03 Oct 2018 11:10

_____

Yo voy el viernes al mediodia y con parada larga en Oviedo, tengo un portabicis sencillo que ni estrené y haré alguna visita de trabajo en la provincia, no sé si a alguien le va a apetecer ir en ese plan, ya me decis

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 11:38

_____

EL SÁBADO SE SALDRÁ PUNTUALMENTE A LAS 10.30. A las 10 estaré ya en la explanada del albergue de peregrinos para entregaros la hoja de firmas. Quiero salir puntualmente para que podáis disfrutar de la visita al castillo de Cornatel. La vez anterior no pudo hacerse la visita. PUNTUALIDAD PUNTUALIDAD PUNTUALIDAD.

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 03 Oct 2018 11:40

_____

Hasta ahora tengo 4 cabañas organizadas, hay 10 personas mas que tienen que organizarse, sino las organizaré yo por orden de lista y no quiero ni una sola objeción.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por ipg.isabel - 03 Oct 2018 12:49

_____

Hola, de los que vais el viernes ya para dormir allí, ¿que sitios mirasteis? estoy pensandolo para ahorrarme el conducir el mismo sabado, ¿me recomendais algun sitio que ya conozcan los que repiten? 😉

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Papero - 03 Oct 2018 16:41

_____

El Hostal Nirvana

==========