

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#)

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.



Parque Nacional de los Médanos. Páramo de los Médanos. Asturias. España. Fuente: <https://www.flickr.com/photos/14777777@N00/14777777/>



~~El objetivo principal de esta iniciativa es proporcionar información sobre los puntos de partida y llegada de las rutas de ciclismo, así como los servicios de alquiler de bicicletas y los puntos de venta de productos relacionados. El objetivo principal de esta iniciativa es proporcionar información sobre los puntos de partida y llegada de las rutas de ciclismo, así como los servicios de alquiler de bicicletas y los puntos de venta de productos relacionados.~~



[Rutas de Bici en Asturias](#) [Rutas de Bici en Asturias](#)



Ruinas del Monasterio de Carracedelo



El transporte y alojamiento se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#) . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Papero - 08 Sep 2018 14:36

Me apunto con el alojamiento que ofrecéis, cena y desayuno también, Pablo Pedraz, socio

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por patysl74 - 08 Sep 2018 19:41

Hola soy Patricia Sanchez Lara ,voy el sábado desde Gijon,desayuno,cena y alojamiento en las Cabañas.

Saludos

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por patysl74 - 08 Sep 2018 19:43

Por cierto soy socia

Saludinos

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Sagrario - 09 Sep 2018 12:32

Hola.

Nos apuntamos:

David Ripoll

Ígor Iglesias

Sagrario Garcia

Soci@s, alojamiento y cena por nuestra cuenta.

Gracias ■

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por josemotri - 09 Sep 2018 14:54

Hola buenas.

Jose Isidro Garcia y Pili Luis Jambrina confirmamos el alojamiento y cena por nuestra cuenta.

Un saludo y gracias por la gestión

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por buáyovikil - 11 Sep 2018 04:05

Pablo cesar vigon. Socio. Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 13 Sep 2018 17:19

Hola Quique

Se apunta:

Irati Rabadán

No socia

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

Un abrazo

Paco

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por sarah - 16 Sep 2018 14:57

Hola Quique,

Sara Gonzalez y Domingo Formoso.

Socios

Como aun no se seguro si podremos ir,

Alojamiento y cena por nuestra cuenta.

Gracias

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 17 Sep 2018 06:53

Llevo una semana desconectado del todo, procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Idefonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas
- 8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante
- 9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas
- 10 - Fernando González - Socio - Cabañas
- 11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas
- 12 - José Peña - Socio
- 13 - Karina Bermúdez - Socia
- 14 - Blanca Pañeda - Socia
- 15 - Alfonso Molinero - Socio
- 16 - Mar Janeiro - Socia

- 17 - Julio Ramos - Socio
- 18 - Pilar González - Socia - Cabañas
- 19 - Victor López - Socio - ?
- 20 - Pedro Álvarez - Socio
- 21 - Marian Dávila - Socia
- 22 - Pilar Luis Jambrina - Socia
- 23 - José Isidro García - Socio
- 24 - Antonio Zamora - Socio
- 25 - Nieves Murias - Socia - Cabañas
- 26 - Vicente Martínez - Socio - Cabañas
- 27 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas
- 28 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas
- 29 - Victor López -
- 30 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas
- 31 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas
- 32 - David Ripoll - Socio
- 33 - Ígor Iglésias - Socio
- 34 - Sagrario García - Socia
- 35 - Pablo César Vigón - Socio
- 36 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas
- 37 - Sara González - Socia
- 38 - Domingo Formoso - Socio

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por caballosfc - 17 Sep 2018 09:12

Hola, soy Víctor López, socio y me parece qué está duplicada mi inscripción, lo correcto es

Victor López socio

Alojamiento y cena por mi cuenta, gracias

Saludos

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 17 Sep 2018 10:15

procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Ildefonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas
- 8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante
- 9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas
- 10 - Fernando González - Socio - Cabañas
- 11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas
- 12 - José Peña - Socio
- 13 - Karina Bermúdez - Socia
- 14 - Blanca Pañeda - Socia
- 15 - Alfonso Molinero - Socio
- 16 - Mar Janeiro - Socia
- 17 - Julio Ramos - Socio
- 18 - Pilar González - Socia - Cabañas
- 19 - Victor López - Socio
- 20 - Pedro Álvarez - Socio
- 21 - Marian Dávila - Socia
- 22 - Pilar Luis Jambrina - Socia
- 23 - José Isidro García - Socio
- 24 - Antonio Zamora - Socio

- 25 - Nieves Murias - Socia - Cabañas
- 26 - Vicente Martínez - Socio - Cabañas
- 27 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas
- 28 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas
- 29 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas
- 30 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas
- 31 - David Ripoll - Socio
- 32 - Ígor Iglésias - Socio
- 33 - Sagrario García - Socia
- 34 - Pablo César Vigón - Socio
- 35 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas
- 36 - Sara González - Socia
- 37 - Domingo Formoso - Socio

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por snows - 17 Sep 2018 18:12

Hola Enrique:

Por motivos familiares imprevistos nos tenemos que dar de baja de esta salida de fin de semana.

Probaremos en otra ocasión.

Gracias por todo.

Nieves Murias

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Mañu - 18 Sep 2018 08:20

Hola Somos Manuel y Carmela . No socios

Cena, alojamiento y desayuno por nuestra cuenta

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por mameigeiras - 18 Sep 2018 17:19

Hola.

Nos apuntamos dos socios: Fernando Lucas y María Ameigeiras.

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

Gracias y un saludo.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ANGY - 19 Sep 2018 12:54

Hola, veo que solo queda una plaza. No obstante nos apuntamos mi hermana y yo, ella en reserva, para el caso de que quedara otra plaza por una baja.

En caso de que no hubiera plaza para ella, yo me daría de baja porque la intención es la de poder ir juntas.

Necesitamos compartir coche (lógicamente con gastos).

ANGELA VICENTE CARRO (ANGY) socia.

VICTORIA VICENTE CARRO. No socia.

Ambas cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

Saludos

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por sarah - 19 Sep 2018 16:29

Hola,

Nos damos de baja en esta ruta, por motivos de trabajo.

Sara González y Domingo Formoso.

Gracias, Sara

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ANGY - 19 Sep 2018 17:46

Hola. Cómo entiendo que hay plaza para mí y par mi hermana pregunto si podemos compartir coche con alguien, compartiendo gastos.

Gracias

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Rafa III - 19 Sep 2018 18:06

Hola Angy.

Yo os puedo llevar. Pero si puedo, que aún no lo se, tenía pensado ir el viernes a dormir, en vez de darme el madrugón el sábado.

De no poder, habría que darse el madrugon.

Ya me diréis.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Rafa III - 19 Sep 2018 21:20

Angy, no puedo abrir el mensaje que me has enviado por privado. Si no te importa, envíamelo x aquí o por wats App a mi número de teléfono. Gracias.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ANGY - 19 Sep 2018 21:35

Fue por error que te lo mandé por privado.

Gracias, por mi parte no habría problema de ir de viernes. A ver mi hermana.

Mañana saldré con ella en bici para ver su nivel porque me entran dudas de si será muy dura para ella.

Estamos en contacto. Gracias

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 20 Sep 2018 07:19

procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Ildefonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas
- 8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante
- 9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas
- 10 - Fernando González - Socio - Cabañas
- 11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas
- 12 - José Peña - Socio
- 13 - Karina Bermúdez - Socia
- 14 - Blanca Pañeda - Socia
- 15 - Alfonso Molinero - Socio
- 16 - Mar Janeiro - Socia
- 17 - Julio Ramos - Socio
- 18 - Pilar González - Socia - Cabañas
- 19 - Victor López - Socio
- 20 - Pedro Álvarez - Socio
- 21 - Marian Dávila - Socia
- 22 - Pilar Luis Jambrina - Socia

- 23 - José Isidro García - Socio
- 24 - Antonio Zamora - Socio
- 25 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas
- 26 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas
- 27 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas
- 28 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas
- 29 - David Ripoll - Socio
- 30 - Ígor Iglésias - Socio
- 31 - Sagrario García - Socia
- 32 - Pablo César Vigón - Socio
- 33 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas
- 34 - Manuel - No socio
- 35 - Carmela - No socia
- 36 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas
- 37 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas
- 38 - Ángela Vicente Carro - Socia - Cabañas
- 39 - Victoria Vicente Carro - No Socia - Cabañas

Actualizado, queda 1 plaza libre, el resto irían a reserva.

Creo que no es una ruta dura, tiene sus cuestecillas como todas las rutas, pero va a ser mucho mas llevadera que el track que tenéis publicado, ya os comenté que vamos a hacer la ruta normal con llegada a Médulas, no al mirador de Orellán, al que se subirá ... quien quiera subir ... andando desde el propio paraje de las Médulas.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Ildéfonso - 22 Sep 2018 20:38

Buenas!

Quería apuntar a un amigo mío, sus datos son:

Wenceslao Fernández

No socio.

Alojamiento en las cabañas.

Gracias por todo.

Saludos.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Activania - 23 Sep 2018 10:08

Una preguntina...

Hay forma de descargar los tracks del algún sitio ??, me refiero a los que vamos hacer ya que entiendo que hay modificaciones

Gracias

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ANGY - 23 Sep 2018 14:36

Hola mi hermana y yo nos damos de baja de la ruta. Solo hemos encontrado posibilidad de compartir vehículo de viernes y no ser nos hace, tendría que ser de sábado.

Por otra parte tengo dudas sobre si mi hermana estará suficientemente en forma. Entre lo uno y lo otro mejor dejaro para otra ocasión y empezar con las de un día, que ya tengo ganas de veros a todos.

Besitos

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por luisma - 23 Sep 2018 17:04

Hola...

Me apunto a esta ruta.

Luis M. de la Roza

Socio

Cena, desayuno y alojamiento en las cabañas.

Veo que la lista está "muy volátil"; ya me comentarás si tengo plaza o quedo en lista de espera.

Muchas gracias por la propuesta y la organización.

Saludos desde Asturias 🍷

=====