

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#).

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

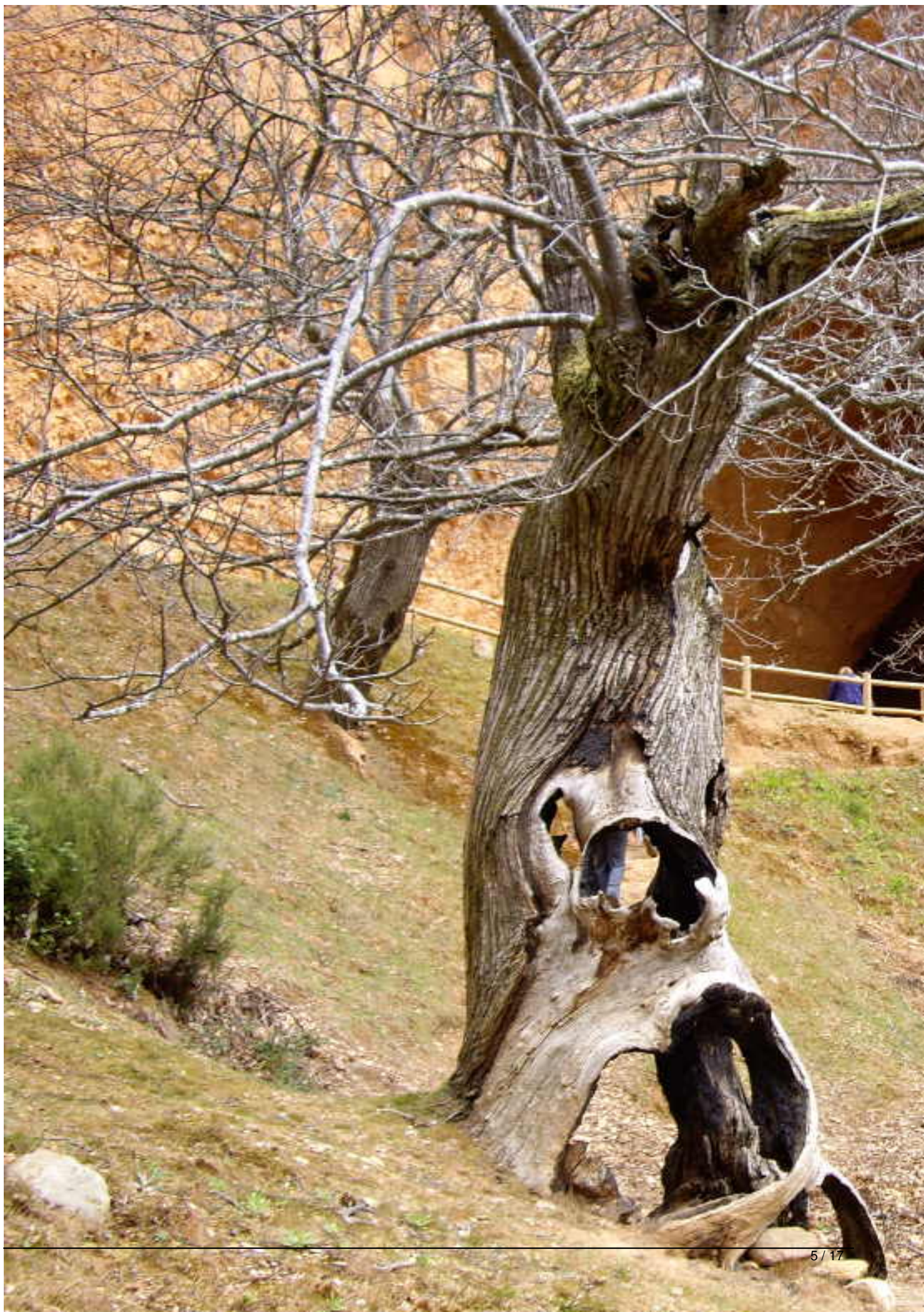
DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.





~~El presente documento es una copia no controlada de la información que se encuentra en el sistema de gestión de la información de la empresa, por lo tanto, no se garantiza la exactitud de la información contenida en el mismo. Este documento es propiedad de la empresa y no debe ser distribuido fuera de ella. Toda persona que utilice este documento debe hacerlo bajo la responsabilidad de su propia persona.~~







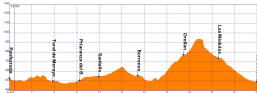
El transporte y alojamiento de Oviedo a Carucedo y de Carucedo a Ponferrada y de Ponferrada a Oviedo, así como la estancia en las instalaciones de la empresa [Sportanoe](#) y de regreso al punto de partida.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#) . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

Primer día.



Map of the study area in the northwestern region of Mexico, showing the states of Chihuahua, Coahuila, Durango, and Sonora. The map highlights the locations of the study sites: S. V. de Pánuco, Venemado de la Asunción, Campestre, Estero de San Juan, Cicatzen, Miguel de Allende, Chaparral, and Conchero. The map also shows the border with the United States and the Gulf of Mexico.

[Ver mapa más grande](#) | [Track GPS 2](#) | [Ficha IBP 1](#) | [Ficha IBP 2](#)

- Se recomienda bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- [Patronato de Turismo del Bierzo](#).

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “[Declaración de Exención de Responsabilidad de AEB](#)” (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 06 Sep 2018 17:10

Hola Quique

Me apunto a repetir esta preciosa ruta:

Francisco Juanes

Socio

Me desplazaré a Ponferrada el viernes 5

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

Un abrazo

Paco

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ItziJS - 06 Sep 2018 17:16

Yo tb me apunto!

Itziar Junquera

Socia

Iré de viernes también

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por msáenzde - 06 Sep 2018 17:41

Ne apunto!!#

Marta Saenz, socia. Prefieto ir el viernes. Compartiría coche y alojamiento en Ponferrada

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Ildfonso - 06 Sep 2018 17:46

Buenas, me apunto a la ruta.

Ildfonso Díez.

Socio.

Alojamiento, cena y desayuno por mi cuenta.

Iré de Sábado (aún no tengo claro desde dónde)

Saludos.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Elena-0510 - 06 Sep 2018 17:56

Hola, me apunto, alojamiento, cena y desayuno en las cabañas.

Elena Cazón, socia

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por msaenzde - 06 Sep 2018 18:04

El coche, lo comparto con Itziar. Si fuera sola, ya aviso.

Narta Saenz

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ItziJS - 06 Sep 2018 18:10

Apunto Tb a Alberto Quiñones

Socio

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Juanra - 06 Sep 2018 18:16

Hola yo soy Juanra

Juan Ramón Mallo Gasch socio

Me apunto

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Kikiro - 06 Sep 2018 18:19

Me apunto soy Fernando González socio.cena,alojamiento y desayuno en las cabañas.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por vanecar69 - 06 Sep 2018 18:24

vanesa carballo fdz

socia

alojamiento cena y desayuno en las cabañas

yo iria tambien de viernes

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Karina - 06 Sep 2018 18:29

Hola.

Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez.

Socios.

Alojamiento y cena por nuestra cuenta.

Qué ganas de repetir! 🍷

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fon - 06 Sep 2018 18:44

Qué bien funciona la agencia...

Nos apuntamos

Blanca Pañeda

Alfonso Molinero

Soci@s

En breve diremos nuestras preferencias de alojamiento.

Gracias Quique por organizar.

Saludos

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Activania - 06 Sep 2018 18:47

Nos apuntamos,

Mar Janeiro y Julio Ramos (socios)

Alojamiento y cena por nuestra cuenta

Saludos

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por MPMARTIN - 06 Sep 2018 18:50

Hola me apunto a la ruta, Pilar González Martínez, socia. Cena alojamiento y desayuno en las cabañas.

Que ganas tengo de hacerla, la otra vez no pude!!!!

Nos vemos

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Blanca - 06 Sep 2018 18:55

Hola

Apunto a Víctor López

socio

Comunicará él sus preferencias de alojamiento

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por PedroAM - 06 Sep 2018 18:55

Nos apuntamos.

Pedro Alvarez y

Marian Dávila.

Socios.

Alojamiento y cena por nuestra cuenta

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por pili - 06 Sep 2018 19:07

Hola los perdidos ya estamos aquí de nuevo , jijiji nos apuntamos a la ruta

Pilar Luis Jambrina socia Avilés

José Isidro García Mosteiro socio Oviedo

Alojamiento y demás te lo comunicamos esta semana, gracias

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ZZ - 06 Sep 2018 19:17

Hola Quique!

Me apunto a la ruta.

Antonio Zamora (socio)

Alojamiento y cena por mi cuenta.

Saludos

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por vicmartin - 06 Sep 2018 20:28

hola,

nos apuntamos a la ruta:

Nieves Murias Martínez socia Xixón

Vicente Martínez Rubio socio Xixón

cena y desayuno y comida y todo lo demás en las cabañas

gracias

saludos

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todol3 - 07 Sep 2018 07:43

Buenos días pedaleitors una vez mas soy vuestro guía por el Bierzo. Esta vez y de nuevo, visitaremos las Médulas. Os voy a dar una buena noticia y es que no vamos a seguir el track publicado, lo voy a suavizar. No vamos a subir al mirador de Orellán en bici, sino que haremos la ruta de hace 2 años, visitaremos el Castillo de Cornatel y desde Borrenes iremos a Carucedo para posteriormente subir al pueblo de las Médulas donde pararemos a comer. Posteriormente visita al entorno de las Médulas y subiremos al mirador caminando por un sendero. De esta forma quien quiera quedarse por el pueblo quedará, quien quiera recorrer el paraje lo recorrerá y quien quiera disfrutar de las vistas del mirador, subira hasta él por el sendero, ... una media hora caminando.

El segundo día iremos hasta Cacabelos donde comeremos y regresaremos por el Camino de Santiago a

Ponferrada. Espero que esta vez no tengamos averías que nos retrasen ni inundaciones que nos impidan cruzar el río.

El número máximo de personas para esta ruta es de 40. Y sólo gestiono la cena, alojamiento y desayuno en las cabañas de Carucedo, ya sabéis que tiene un coste de 28 euros por persona.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 07 Sep 2018 08:06

Listado de participantes ... límite 40

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Ildfonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas
- 8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante
- 9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas
- 10 - Fernando González - Socio - Cabañas
- 11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas
- 12 - José Peña - Socio
- 13 - Karina Bermúdez - Socia
- 14 - Blanca Pañeda - Socia - ?
- 15 - Alfonso Molinero - Socio - ?
- 16 - Mar Janeiro - Socia
- 17 - Julio Ramos - Socio
- 18 - Pilar González - Socia - Cabañas
- 19 - Víctor López - Socio - ?
- 20 - Pedro Álvarez - Socio

21 - Marian Dávila - Socia

22 - Pilar Luis Jambrina - Socia - ?

23 - José Isidro García - Socio - ?

24 - Antonio Zamora - Socio

25 - Nieves Murias - Socia - Cabañas

26 - Vicente Martínez - Socio - Cabañas

Hay mucho tiempo para apuntarse, ... ya sabéis, esta primera semana es sólo para socios

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Juanra - 07 Sep 2018 19:56

Soy Juanra se apunta

Luis Manuel Lueje Alvarez socio

Todo Cena,desayuno y alojamiento en las cabañas

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Rafa III - 07 Sep 2018 20:47

Hola. Rafa Gutiérrez. Socio.

Me apunto a las cabañas, cena y desayuno.

Probablemente iré el viernes.

Gracias y Saludos.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por caballosfc - 07 Sep 2018 23:58

Hola, Víctor López

Alojamiento y cena por mi cta

Gracias

=====