

## 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por Cicloturismo - 02 Sep 2018 00:00

---

**GUÍA:** Blanca P.

**SALIDA:** domingo 9 de septiembre, 10:30hrs. desde [La Losa/RENFE \(Plaza de los Ferroviarios\), Oviedo](#)

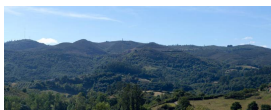
**LLEGADA:** Oviedo RENFE-Uría

**DURACIÓN:** día entero.

**DISTANCIA:** 32 km.

**MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGÚN [IBP INDEX](#) :** [Consultar](#) .

**TRACK GPX:** [Descargar](#) .



*El Naranco. Cara norte.*

### Descripción de la ruta.

Otro nuevo abrazo que le vamos a dar a la sierra del Naranco en una ruta circular, amena y con un poco de todo. Transcurre por carreteras tranquilas, caleyas y pistas de tierra, donde abundan las

fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora y al Camino de Santiago. Recomendada para bicicletas de montaña y apta para tod@ ciclista con un nivel medio. Nos encontraremos con varios repechos cortos que se pueden hacer perfectamente andando si nos flaquean las fuerzas y como punto fuerte subiremos **El Violeo**.

Comenzaremos en **La Losa** de la estación de RENFE de Oviedo hacia la **carretera del Naranco**. Al poco cogemos la **Pista Finlandesa** durante unos 200 m. Aquí los más valientes pueden demostrar su pericia sobre las dos ruedas en la pista de saltos...

Si seguimos enteros, reanudaremos la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**. De aquí subimos hasta **Fitoria**, completando así el paseo de Valdeflora alternativo para bicicletas. Ahora sin perder cota por la falda del Naranco llegamos a **Laviada**

, conectando con las canteras de

**Llugarín**

por pista para, ya por carretera muy tranquila, atravesar las villas de

**Nora**

,

**Villapérez**

,

**Quintana**

,

**Folgueras**

y

**Ladines**

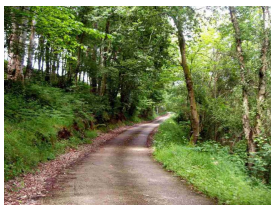
al frescor del río Nora.

En Ladines nos desviaremos de nuevo por una pista hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo ojo con una técnica bajada de tierra y piedra suelta ya que la bici puede derrapar. El

*ndín*

, en Brañes, será el sitio recomendado para descansar y/o degustar su exquisita fabada, bocatas de carne guisada... entre otras viandas.

*Fo*



*Por los caminos del Naranco*



*medieval sobre el Nora (Brañes)*

Posteriormente al merecido descanso, nos enfrentaremos durante 2 km a la fuerte subida del **Violeo**. En la cumbre nos desviamos a la derecha y por pistas llegamos a

**Lubrió**

y de aquí por caminos hasta

**Llampaxuga**

donde conectaremos con el Camino de Santiago para hacerlo a la inversa hasta Oviedo.

## Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo)	Uría)
--	-----	-----------------------	-------

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- RENFE 18,30h (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

- RENFE 18,45h, 19,36h, 20,45h

OVIEDO

N/A

N/A

También hay trenes de FEVE pero con horarios y trasbordos nada aconsejables.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

## **Recordatorios, anotaciones.**

- Se recomienda bici de montaña.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en el Fondín.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "[Políticas de Privacidad de Asturias ConBici](#)" y del "[Documento de Exención de Responsabilidad de ACB](#)" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

---

### 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por jara - 08 Sep 2018 17:18

---

Hola, no voy a poder ir. Gracias y disfrutar del día. Juana Jara

---

### Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por angels - 08 Sep 2018 17:36

---

Blanca mañana te llevamos el kit cargado y disfrutamos de la ruta de paso....

Angels y E.G. socios. Transporte por nuestra cuenta.

---

### Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por zaskandil - 08 Sep 2018 20:56

---

Me ha surgido un imprevisto y no puedo acudir. Disculpa las molestias, Blanca.

---

### Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0

Publicado por ZZ - 09 Sep 2018 06:49

---

Buenos días, Blanca:

Aunque un poco tarde, me apunto a la ruta.

Antonio Zamora.

Socio (Oviedo)

Nos vemos en breve.

Saludos

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por angels - 09 Sep 2018 18:13

---

Gracias Blanca por ofrecernos la oportunidad de rodear el Naranco en tan buena compañía. Violeo conseguido.

Angels y besinos.

Pd. Y pensar q casi no pruebo la tarta... Gracias por obligarme.

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Sagrario - 09 Sep 2018 21:07

---

Gracias a Blanca por guiar esta ruta, durilla pero guapa guapa... Gracias a David por cerrarla, y a todos por los ánimos y paciencia.

Como dice Ángeles... Violeo conseguido 🍷

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por caballosfc - 10 Sep 2018 10:36

---

Hola, gracias Blanca por estas rutas dónde hay de todo, incluido gastronomía, y a nuestro sufridor cierre

Saludos

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Blanca - 10 Sep 2018 17:50

---

Hola.

Las gracias os las doy yo a todos vosotros por acompañarme y ayudarme para que todo saliera bien.

Besos para todas 

=====

**Re: 2018/09/09: Abrazando el Naranco 4.0**

Publicado por Isolina - 11 Sep 2018 18:47

---

Gracias Blanca por guiar esta ruta, poco más puedo añadir solo suscribir lo que han escrito los compañer@s.  
Gracias al cierre David y demás compañer@s.

=====